

給食だより 5月

毎月19日は食育の日

町田市立小川小学校

2026年4月30日

5月の給食目標

朝ごはんを食べよう



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節になりました。新年度が始まって

1か月が経ち、子どもたちも少しずつ学校生活に慣れてきたようです。5月は、からだ

を元気に育てるために大切な「食」の習慣を見直す良い機会です。給食では、旬の

食材を取り入れたメニューづくりを心がけています。今月も、みんなが笑顔で楽しく

食べられるよう、安心・安全な給食を提供していきます。

はやね はやお あさ 早寝・早起き・朝ごはん

児童のみなさんへ

1日のスタートは朝ごはんから

あてはまるものに☑をつけてみましょう。

① いつも朝ごはんを食べていますか？

食べている たまに食べている 食べていない

② (①でたまに食べている、食べていないと答えた人) 食べないのはなぜですか？

寝坊した 食べたくなかった その他

③ 今朝の朝ごはんは何を食べましたか？

ご飯・パンなど 肉・魚・卵・大豆のおかず 野菜のおかず

汁物(味噌汁・スープ) 果物 飲み物



こんげつ きゅうしょく
今月の給食より

りっしゅん かぞ はちじゅうはちにちめ はちじゅうはちや げんざい
 立春から数えて八十八日目を八十八夜といい現在の

がつついたち みっかごろ はる なつ か ふしめ
 5月1日から3日頃にあたります。春から夏に代わる節目

ひ なつ ちか はちじゅうはちや はじ ちゃつ うた
 の日です。「夏も近づく八十八夜～」で始まる茶摘み歌にあ

るように、この時期に新茶の収穫が行われます。また

はちじゅうはち く あ こめ じ のうか
 八十八を組み合わせると「米」という字にもなり、農家で

いね たね はじ
 は稲の種まきが始まります。

きゅうしょく しろみぎかな しんちゃあ まっちゃ つく
 給食では「白身魚の新茶揚げ」「抹茶ケーキ」を作ります。

しゃしん さくねんどていきょう
 (写真は昨年度提供したものです。)



【きゅうしょくクイズ!】

Q: こどもの日に食べる「柏もち」。なぜ柏の葉でお餅を包んでいるのでしょうか?

- ① 香りが良くなるから
- ② 葉っぱに毒消しの力があるから
- ③ 新しい芽が出るまで古い葉が落ちないため「家が代々続く」という縁起物だから



せいがい かしわ き あたら は そだ ふる は お しそんはんえい ねが えんぎもの たんご せっく もち
 (正解:③。柏の木は、新しい葉が育つまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄を願う縁起物として端午の節句に用いられます。)

町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

	品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地
野菜	アスパラガス	熊本	野菜	たまねぎ	北海道	果物	あまなつ	熊本	牛乳(集乳エリア)	牛乳	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
	えのき	長野		なののはな	千葉		カラマングリン	愛媛			
	かぶ	東京		にら	茨城		きよみオレンジ	愛媛			
	キャベツ	愛知		にんじん	北海道	卵	卵	栃木			
	きゅうり	群馬		にんにく	青森	米	米	千葉			
	ごぼう	青森		ねぎ	埼玉	肉	豚肉	神奈川			
	こまつな	町田、神奈川		はくさい	茨城		鶏肉	岩手			
	じゃがいも	鹿児島		パプリカ	茨城	魚	いか	ペルー			
	しょうが	高知		ピーマン	茨城		こあじ	山陰地方			
	セロリ	静岡		ふき	愛知		さけ	北海道			
	だいこん	千葉		もやし	栃木		さば	ノルウェー			
	たけのこ	福岡									