

給食だより 6月

まいとし がつ しょくいくげっかん
毎年6月は「食育月間」



町田市立小川小学校
2026年5月29日

まいつき にち は しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日」

6月の給食目標 **は ほね 歯や骨をじょうぶにしよう**

6月は「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」と定められています。「食」について考え、自分の食生活を大切にしたいという思いがこめられています。

本校でも、給食がある月の19日を「食育の日」として、食について考えるきっかけになるようなメニューを取り入れています。

★6月は「食育月間」★

毎年6月は「食育月間」です。みなさんは、毎日どんな気持ちで給食を食べていますか？給食は、みんなの体が元気に成長できるように、栄養のバランスはもちろん、地域の食材を使ったり、季節の行事を取り入れたりして作っています。

「この野菜はどこで育ったのかな？」「どんな味がするかな？」と、食べ物のことを考えながら、毎日の食事を楽しんでみましょう！

しょくいくげっかん



小川小学校 開校お祝い献立

今年是小川小学校の開校52周年です。6月9日の開校記念日に合わせてお祝い献立を提供します。みなさんの大好きな「から揚げ」が登場します。（写真は昨年度提供したものです。）



【しっかり噛んで、歯と体を強くしよう！】

6月4日の「歯と口の健康週間」に合わせて、今月はよく噛んで食べる「カミカミ献立」がたくさん登場します！

おすすめメニュー：4日の「フライビーンズ」



8日の「かみかみ佃煮」「ハリハリ漬け」、



29日の「カミカミごまあえ」など。

よく噛んで食べると、だ液がたくさん出て虫歯を防ぐだけでなく、脳が刺激されて頭がスッキリしたり、消化が良くなったりと、体にいいことがいっぱいあります。意識してカミカミしてみましょう！

【給食で季節と日本を味わおう】

今月の給食には、梅雨の季節を楽しめるメニューや、遠くの地域の郷土料理が登場します！

* 3日「あじさいゼリー」：6月にきれいに咲くあじさいの花をイメージした、見た目もさわやかな手作りゼリーです。

* 23日「沖縄そば風ラーメン・サターアングギー」：沖縄県の郷土料理を



お届けします。一口食べれば、沖縄へ旅行した気分になれるかも！

町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
えのき	長野	たまねぎ	兵庫、香川	あまなつ	熊本	牛乳（集乳エリア）	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
かぼちゃ	沖縄	にんじん	徳島、静岡	カラマンダリン	愛媛		
キャベツ	茨城	にんにく	青森	ニューサマーオレンジ	愛媛		
きゅうり	町田、群馬	ねぎ	群馬	みしょうかん	愛媛		
ごぼう	青森	はくさい	茨城	豚肉	神奈川		
こまつな	町田、神奈川	パプリカ	高知	鶏肉	岩手、宮崎		
さつまいも	千葉	ピーマン	茨城	あかうお	大西洋、アメリカ		
しめじ	長野	もやし	栃木	かつお	千葉、宮城		
じゃがいも	長崎	卵	栃木	さば	ノルウェー		
しょうが	高知	米	宮城	ししゃも	アイスランド、ノルウェー、カナダ		
セロリ	長野	もち米	秋田	メルルーサ	アルゼンチン、ウルグアイ		
だいこん	茨城						