

サポートルームだより

町田市立小川小学校
サポートルーム拠点校
校長 星 彰
2026年5月25日 No.3

6月 ～学校生活に慣れて、心も体も健やかに～

5月の個人面談では、ご多用の中、お時間をいただきありがとうございました。学校やご家庭での様子を共有していただき、お子様の頑張りや支援の方針について一緒に考える貴重な機会となりました。今後も安心して学校生活を送ることができるよう、連携を取りながら支援を進めてまいります。気になることがございましたら、いつでもご相談ください。

6月は、学校生活にも慣れ、落ち着いて学習や生活に向き合える時期です。一方で、晴れて気温が急に上がったり、梅雨に入り雨の日が続いたり、気候の変化が大きい季節でもあります。早寝早起き、十分な睡眠、適度な運動など、体調管理や規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしてほしいと思います。

今月のSSTより

授業の中で出た意見をご紹介します

みんなで考えよう!

こんなとき、どうする?

～5月の問題解決トーキング～

こんなとき…

ドッジボールのときに
友達にあおられた。
イライラして
叩いてしまった。

どうする?

いろいろな「きりかえ」の方法を
組み合わせると、気持ちが
落ち着きやすくなります。
自分に合うパフェを
つくってみよう!

組み合わせは
自由!
いくつ選んでも
大丈夫!

きりかえの“トッピング”

つかえそうなものに
○をつけてみよう!

<input type="radio"/>	「いやだ」と伝える	…
<input type="radio"/>	がまんする	♡
<input type="radio"/>	あやまる	🙏
<input type="radio"/>	相手からはなれる	🧑
<input type="radio"/>	ちがうことをして きりかえる	📖🔄
<input type="radio"/>	深呼吸をする	☁️
<input type="radio"/>	先生に相談する	👩

たとえば、こんな組み合わせも!

<p>まずはなれて、 深呼吸!</p> <p>気持ちを 落ち着けるパフェ</p>	<p>「いやだ」と伝えて、 先生にも相談!</p> <p>自分の気持ちを 守るパフェ</p>	<p>ちがうことにきりかえて、 あとであやまる!</p> <p>リセットして 仲直りパフェ</p>
--	--	---

☆ 大事なポイント!

- ・ どれが正解ということはありません。
- ・ そのときの気持ちや場面によって、使える方法はちがいます。
- ・ いくつかの方法を組み合わせると、うまくいくことも多いです!

予定

○サポートルーム授業参観

*6月22日(月)～26日(金) お子様のグループを参観していただけます。

*詳細につきましては、別紙参観のお知らせをご覧ください。

小川小学校ホームページ
活動の様子などを掲載しています

