

給食だより 11月

毎月19日は「食育の日」



町田市立小川小学校

2024年10月31日

給食目標 感謝の気持ちをもって食べましょう。

秋もそろそろ終わりを迎え、間もなく冬の足音が聞こえてきます。引き続き、体調管理と食事の前の手洗いをお願いいたします。

11月の給食より

FC町田ゼルビア応援給食



町田市をホームタウンとしているサッカーチーム「FC町田ゼルビア」は、2024年シーズンからJ1で活動しています。今シーズンも残すところ1か月を切りました。そこで、応援のために町田市の小・中学校で「FC町田ゼルビア応援給食」を提供します！この献立は、FC町田ゼルビアの選手たちが実際にクラブハウスで食べているメニューを教えていただき、学校給食用にアレンジしたものです。給食で選手と同じメニューを食べて、FC町田ゼルビアを応援しましょう！

FC町田ゼルビア ゴールキーパー 谷 晃生選手にインタビューをしました！

Q. 学校給食の思い出を教えてください。

A. 僕はいつも給食のとき、揚げパンが好きだったので、揚げパンが出たときは必ずおかわりじゃんけんに参加して、揚げパンの争奪戦を繰り広げていました。

Q. 好き嫌いはありましたか？

A. 僕は好き嫌いがなかったので、ここまで大きくなっちゃいました。皆さんも好き嫌いはあるとは思いますが、できるだけ色々なものにチャレンジしてほしいと思います。

Q. 最後に一言お願いします

A. 僕たちFC町田ゼルビアは、残りのリーグ戦も少なくなってきたので、ぜひスタジアムで応援してもらえると嬉しいです。



選手 の 食事 や 栄養
管理をしている
F C 町田ゼルビア
管理栄養士の 浜野 さ
んにお聞きしまし
た！



☆今回のメニューに込めた思い

選手や成長期の小・中学生に不足しやすい栄養素であるカルシウムをしっかりとれるメニューとし、元気に成長してもらいたいという思いを込めて作成しました。

☆選手が1回に食べる食事の量について

F C 町田ゼルビアの選手の昼食の食事量は小学生の約2倍、中学生の約1.5倍程度ととても多いです。しかし、食べる内容は、みなさんと同じような主食（黄色の仲間：ごはん）主菜（主に赤の仲間：肉や魚、卵、海そうなど）、副菜（緑の仲間：野菜やきのこなど）と乳製品と菓物をとるようにしています。小・中学生の時期に好き嫌いをできるだけせず、なんでも食べられる力をつけることは、スポーツをするしないに関わらず、強いカラダづくりのためにとっても大切なことです。

まっくう献立

町田市から発掘された土偶をモデルとした「まっくう」を通じて、子供たちが「縄文のまちだ」に親しみと誇りをもってもらえるように「まっくう献立」を提供します。縄文時代に食べられていた「ごま・わかめ」を使用します。



試食会

10月22日に、全学年の保護者対象に試食会を行いました。保護者の方々から貴重なご意見をいただき、有意義な時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。今後も安心・安全な給食の提供に努めて参ります。アンケート結果については12月の給食だよりに掲載予定です。



町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
えのきたけ	長野	セロリ	長野	柿	奈良	牛乳（集乳エリア）	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
かぶ	東京	だいこん	北海道	みかん	佐賀		
かぼちゃ	北海道	たまねぎ	北海道	りんご	岩手		
キャベツ	群馬	にら	高知	豚肉	神奈川、宮崎		
きゅうり	群馬	にんじん	北海道	鶏肉	岩手		
ごぼう	青森	にんにく	青森	米	山形		
ごまつな	茨城、神奈川、東京	ねぎ	青森	もち米	秋田		
さつまいも	千葉	はくさい	長野	あじ	チリ		
さやいんげん	群馬	パセリ	茨城	小あじ	山陰地方		
しめじ	長野	ピーマン	茨城	さんま	台湾		
じゃがいも	北海道	もやし	栃木	たら	アメリカ、ロシア		
しょうが	高知	卵	栃木	ぶり	長崎		