

給食だより1月

町田市立小川小学校

2025年1月8日

毎月19日は食育の日

給食目標 食べ物について学ぼう。

3学期の給食は9日より始まります。今年もおいしくて安心、安全な給食づくりを目標に、給食室一同で取り組んで参ります。よろしくお願いいたします。

学校給食費の無償化および口座振替登録口座について

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。



リクエスト給食について

6年生を対象としてリクエスト給食のアンケートをGoogleフォームで行いました。アンケート結果をもとに、1～3月の献立を作成します。献立表に★がついている料理がリクエスト給食です。楽しみにしててください。アンケート結果は以下の通りです。（数字は票数です）

	1位	2位	3位
ご飯部門	さんまごはん 28	キムタクごはん 7	カレー 4
パン部門	きなこ揚げパン 44	ガーリックトースト 9	セサミトースト 2
めん類部門	ラーメン (みそ等) 37	ソース焼きそば 13 焼きそば	カレーうどん 5
おかず部門	棒餃子 13	ABCスープ 6 元気サラダ	から揚げ 5 パリパリサラダ
デザート部門	アイス 23	フルーツポンチ 14	ゼリー 11 (あじさい、ぶどう等)



日本の行事食について（1月）



正月には、家族の健康や子孫繁栄、豊作などを願っておせち料理や雑煮、七草粥を食べる風習があります。



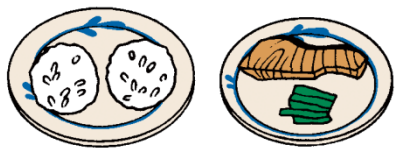
■おせち料理、雑煮、七草がゆ

学校給食の歴史

<1月24日から1月30日までは全国学校給食週間です。>

日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において貧困児を救うために提供されたことが始まりとされています。学校給食の献立の移り変わりをみてみましょう。

明治 22 年



おにぎり 塩ざけ 菜の漬物

昭和 22 年



ミルク（脱脂粉乳） みそ汁

昭和 30 年



ミルク（脱脂粉乳） コッパン 鯨
肉の竜田揚げ せんキャベツ ジャム

昭和 40 年



牛乳 ソフトめんのカレーあんかけ
甘酢あえ 果物（黄桃） チーズ

昭和 52 年



牛乳 カレーライス 塩もみ
果物（バナナ） スープ

今の給食



地場産物を活用したさまざまな
献立がつけられています。



くじら肉は、
1950年～1960
年代にかけて学
校給食に登場し
ました。安価で栄
養価も高いので
頻繁に出ていま
した。今では高価
な食材になってい
ます。

町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
えのきたけ	長野	しょうが	高知	はれひめ	愛媛	牛乳 (集乳エリア)	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
かぶ	町田	セロリ	長野	紅まどんな	愛媛		
かぼちゃ	鹿児島	だいこん	町田、神奈川	みかん	和歌山		
キャベツ	東京、神奈川	たまねぎ	北海道	ゆず	高知		
きゅうり	群馬	にら	福島	りんご	岩手		
ごぼう	青森	にんじん	町田、千葉	あじ	ニュージーランド		
こまつな	町田、神奈川	にんにく	青森	さば	ノルウェー		
さつまいも	千葉	ねぎ	町田、青森、群馬	ちりめんじゃこ	インドネシア		
さといも	東京	はくさい	町田、茨城、群馬	ほっけ	ロシア、アメリカ		
さやいんげん	北海道	もやし	栃木	たまご	栃木		
しめじ	長野	れんこん	茨城	豚肉	神奈川		
じゃがいも	北海道	米	町田、千葉	鶏肉	岩手、宮崎		