

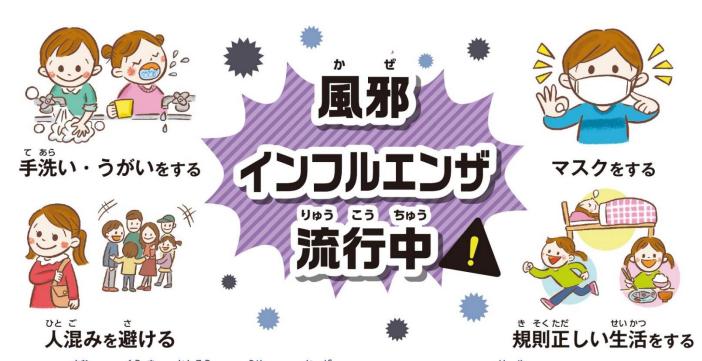
策だちでも、ささいなことでけんかをしたり、言い合いになったりすることがあります。首分がイヤだと思う言葉や行動は、誰もがイヤだと思うことです。下のイラストの人となかよくなる方法を見て、あなたのまわりに何個の「イイね♪」があるか探してみましょう。



1月に計測を行いました。ひとりひとり個人差はありますが、みんな順調に成長しています。からだの成長には「運動(外で元気よく遊ぶ)・栄養(好き嫌いなくバランスよく食べる)・睡眠(草寝草起き)」がとても大切です。

	男 子		女 子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長 (cm)	体重(kg)
1 年	118.9 (+4.4)	22.5 (+1.8)	121.1 (+5.1)	23.3 (+2.5)
2 年	127.5 (+4.8)	27.6 (+2.3)	127.5 (+4.6)	27.4 (+2.4)
3 年	131.7 (+4.2)	29.3 (+3.0)	131.5 (+4.4)	28.8 (+2.2)
4 年	136.2 (+3.8)	31.7 (+2.3)	138.3 (+4.8)	31.8 (+2.4)
5 年	143.1 (+4.4)	37.3 (+2.7)	144.4 (+5.4)	36.3 (+3.9)
6 年	153.8 (+6.1)	45.5 (+4.5)	151.1 (+4.1)	41.7 (+3.4)

()の数字は、4月の結果と比べたものです。



まむ くうき かんそう あゆ か ぜ **寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行りやすいです**。 じ ぶん 自分でできる対策をしましょう。

