

給食だより 1月

2025年1月8日
町田市立成瀬台小学校
校長 奥 明廣
栄養士 水谷 麻香

新しい一年が始まりました。今年も、みなさんの心と体の栄養を満たすような安心・安全でおいしい給食をつくっていきます。よろしくお願いいたします。

お正月にご家庭でもおせち料理や雑煮などを食べ、昔から伝わる行事食を意識することができたでしょうか。ぜひ、行事食や郷土料理などを食事に取り入れ話題にしてみてください。

成瀬台小学校の給食でも行事食や郷土料理を献立に取り入れています。給食の時間には、日本の食文化や伝統的な食べ物を知らせる絶好的なチャンスと思い、お便りや放送で伝えています。また、町田産の農産物も積極的に使用していきます。

今年は午年
よくかんで食べよう！

馬は干し草を食べるのに、人間の何倍もたくさんかんでいます。わたしたちも見習って、食事の時は一口30回を目安に、よくかみましょう。



○12月の産地は以下の通りでした。

米 秋田県産あきたこまち・町田産

野菜、果物、肉など

キャベツ	愛知	さといも	埼玉、町田	もやし	栃木
にんじん	千葉、町田	セロリ	静岡、愛知	黄パプリカ	高知
小松菜	東京、町田	しょうが	高知	にんにく	青森
白菜	茨城、町田	きゅうり	群馬、宮崎	大根	神奈川、町田
たまねぎ	北海道、	じゃがいも	北海道、	ねぎ	秋田、群馬、町田
パセリ	千葉、茨城	いんげん	千葉	ごぼう	青森
ほうれん草	東京	にら	福島、茨城	えのき	長野
みかん	和歌山	紅まどonna	愛媛	ピーマン	茨城
豚肉	群馬、神奈川	鶏肉	岩手	卵	栃木
ベーコン・ウィンナー		町田、神奈川、九州産の豚肉使用。独逸屋さんのもの			
鮭	チリ	ししゃも	ノルウェー	さば	ノルウェー
牛乳	北海道、青森、岩手、宮城、埼玉、栃木、群馬、千葉、山形、神奈川、静岡、福島、愛知、三重、町田				

《おしらせ》

◆ 3学期の給食の始まりと終了日

1月9日(金)給食始まりで、3月17日(火)給食終了になります。

◆ 学校給食アレルギー対応について

給食での食物アレルギーに関して、心配なことなどありましたらご相談ください。

また、献立表での確認などご協力をお願いいたします。

1月24日～30日は全国学校給食週間…



日本の学校給食は、明治22年に始まりましたが、戦争で一時中断されます。戦後、昭和21年12月24日に給食が再開されたことを記念し、冬休みと重ならないように、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。

学校給食は、子どもたちが正しい食の知識と望ましい食習慣を身につける上で重要な役割があります。



地域の
食べ物を
食べよう

地産地消！

地域でとれる食べ物を、その地域で食べることを「地産地消」といいます。給食の献立から地域の食材を探してみましょう

甘くておいしい
冬野菜

はくさい、だいこん、ねぎなどの冬に旬を迎える野菜を、「冬野菜」と呼びます。冬野菜の特徴は、甘みが増すことです。これは、寒さで野菜が凍ってしまわないように、野菜が細胞に糖分を蓄積して、糖度が高くなることによります。

1月も引き続き町田の野菜を使っています。農家さんから美味しい冬野菜が入荷します。

