

家庭数

2024年10月30日
町田市立成瀬台小学校
校長 奥 明廣
栄養士 水谷 麻香

給食だより 11月

日暮れが早くなり、冬のおとずれを感じる今日このごろです。11月は50周年の記念行事の周年式典や音楽発表会があり本番に向けた練習が進められています。給食でも子ども達のがんばりを応援していく献立としています。また体調を崩さないようにきちんと食べることを給食の時間に伝えています。

～音楽発表会献立～



11月8日(金)音楽発表会の日の献立は、『牛乳・はちみつレモントースト・海賊サラダ・カリブのスープ』です。トーストには「はちみつ」を使います。ノドをうるおし、素敵な歌声をひびかせて欲しいと願っています。サラダとスープは、5・6年生の楽曲にまつわる「海賊」を取り入れました。「海賊たちが食べていたと言われている物」をイメージした献立です。



～幻の江戸東京野菜「小山田みつば」～

11月7日(木)に江戸東京野菜のうち唯一町田市で栽培されている風味豊かな「小山田みつば」を「すまし汁」に入れていただきます。生産量が少ないので、今は給食でしかいただけない貴重な野菜です。

○10月の産地は以下の通りでした

米	秋田県産 あきたこまち	千葉県	ふさこがね		
野菜、果物、肉など					
キャベツ	群馬	しめじ	長野	もやし	栃木
にんじん	北海道	いんげん	岩手	白菜	長野
小松菜	東京、埼玉	しょうが	高知	にんにく	青森
ごぼう	青森	きゅうり	群馬	さつまいも	千葉
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道、町田	えのき	長野
大根	北海道	ほうれんそう	東京	かぼちゃ	北海道
にら	茨城、	ピーツ	長野	ピーマン	茨城
ねぎ	青森、秋田	セロリ	長野	赤パプリカ	長野、北海道
巨峰	長野	みかん	佐賀		
豚肉	群馬、神奈川	鶏肉	岩手	卵	栃木
助宗たら	カナダ他	さば	ノルウェー	ちりめんじゃこ	茨城
ほき	ニュージーランド	いか・あさり	中国	めばる	アメリカ
牛乳	北海道、青森、岩手、宮城、埼玉、栃木、群馬、千葉、山形、神奈川、静岡、福島、愛知、三重				

～FC町田ゼルビア応援給食～

11月14日(木)に提供します

町田市をホームタウンとしているサッカーチーム「FC町田ゼルビア」は、2024年シーズンからJ1で活動しています。今シーズンも残すところ1か月を切りました。そこで、応援のために町田市の小・中学校で「FC町田ゼルビア応援給食」を提供します！この献立は、FC町田ゼルビアの選手たちが実際にクラブハウスで食べているメニューを教えていただき、学校給食用にアレンジしたものです。給食で選手と同じメニューを食べて、FC町田ゼルビアを応援しましょう！



牛乳 ごはん ひじき甘辛ふりかけ
チキングリル ガーリックハニーソース
小松菜と春雨のナムル
厚揚げの豆乳クリーム煮

FC町田ゼルビア応援給食に合わせ、今月はクラブハウスでも選手の皆さんが給食と同じ献立を食べる予定です。



FC町田ゼルビア ゴールキーパー 谷 晃生選手にインタビューをしました！

- Q. 学校給食の思い出を教えてください。
- A. 僕はいつも給食のとき、揚げパンが好きだったので、揚げパンが出たときは必ずおかわりじゃんけんに参加して、揚げパンの争奪戦を繰り広げていました。
- Q. 好き嫌いはありましたか？
- A. 僕は好き嫌いがなかったので、ここまで大きくなっちゃいました。皆さんも好き嫌いはあるとは思いますが、できるだけ色々なものにチャレンジしてほしいなと思います。
- Q. 最後に一言お願いします
- A. 僕たちFC町田ゼルビアは、残りのリーグ戦も少なくなってきたので、ぜひスタジアムで応援してもらえると嬉しいです。



～町田の縄文キャラクター「まっくう」給食～ 11月5日(火)に提供します

5日の給食は、縄文時代にちなんだ給食にしています。町田市では、たくさんの縄文土器が出土していて全国でも有数の質と量を誇ります。そして町田で発見された中空土偶を「まっくう」と名づけています。ぜひ給食から町田の素晴らしい縄文文化を感じてもらえればと思います。

