

家庭数

給食だより 1月

2025年1月8日
町田市立成瀬台小学校
校長 奥 明廣
栄養士 水谷 麻香



新しい一年が始まりました。今年も、みなさんの心と体の栄養を満たすような安心・安全でおいしい給食をつくっていきます。よろしくお願ひいたします。
お正月にご家庭でもおせち料理や雑煮などを食べ、昔から伝わる行事食を意識することができたでしょうか。ぜひ、行事食や郷土料理などを食事に取り入れ話題にしてみてください。成瀬台小学校の給食でも行事食や郷土料理を献立に取り入れています。給食の時間には、日本の食文化や伝統的な食べ物を知らせる絶好的なチャンスと思い、お便りや放送で伝えています。また、町田産の農産物も積極的に使用しています。



○12月の産地は以下の通りでした。

米	秋田県産あきたこまち・町田産キヌヒカリ等
---	----------------------

野菜、果物、肉など

キャベツ	神奈川	さといも	町田	もやし	栃木
にんじん	千葉	セロリ	福岡、愛知	長いも	北海道
小松菜	神奈川	しょうが	高知	にんにく	青森
白菜	群馬、町田	きゅうり	群馬、宮崎	大根	千葉、町田
たまねぎ	北海道、	じゃがいも	北海道、	ねぎ	群馬、町田
パセリ	千葉、香川	いんげん	沖縄	ごぼう	青森
ほうれん草	東京	にら	福島、栃木		
みかん	和歌山	紅まどんな	愛媛		
豚肉	群馬、神奈川	鶏肉	岩手	卵	栃木
ベーコン・ウィンナー	町田、神奈川、九州産の豚肉使用。独逸屋さんのもの				
鮭	チリ	ししゃも	ノルウェー	いか	ペルー
さば	ノルウェー	えび	インド		
牛乳	北海道、青森、岩手、宮城、埼玉、栃木、群馬、千葉、山形、神奈川、静岡、福島、愛知、三重、町田				

《おしらせ》

◆ 学校給食費の無償化および振替登録口座について

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4~12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。

◆ 学校給食アレルギー対応について

給食での食物アレルギーに関して、心配なことなどありましたらご相談ください。また、献立表での確認などご協力をお願いいたします。



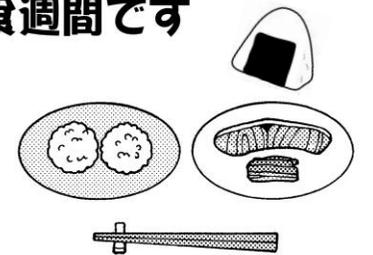
給食はおいしい教材！

給食はおいしい食事での体の成長を支えるだけでなく、みなさんが栄養素の知識や望ましい食生活や食事のマナーなどを身につけたり、行事食や郷土食を通して、地域の文化や伝統を学んだりすることができる教材でもあります。



1月24日~30日は全国学校給食週間です

学校給食は、明治22(1889)年に山形県の忠愛小学校で貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。現在では、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした中、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣をつけるために重要な役割を果たしています。



冬にも飲もう!! 牛乳

冬は、気温が低くなるため、牛乳の摂取量が減少します。特に年末年始は冬休みで給食がなくなることや、家庭で牛乳を飲む機会が少なくなりがちです。しかし、牛乳のもとになる生乳は、母牛からしぼるので、簡単には生産量を減らすことができません。

牛乳はカルシウムがたくさん含まれているので、温めて飲んだり、料理に使ったりして、しっかりとるようにしましょう。

