



# 6月食育だより

町田市立鶴間小学校  
校長 杉本 勉  
栄養士

## 「食育基本法」制定から20年

### 食は生きる上での基本です



毎年6月は食育月間・  
毎月19日は食育の日

世界有数の長寿国である日本ですが、栄養の偏りや不規則な食事による生活習慣病の増加をはじめ、食の安全上の問題、海外への食の依存など、さまざまな問題を抱えています。そこで、「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的に、平成17(2005)年6月に「食育基本法」が制定され、国を挙げて「食育」に取り組むことになりました。食育基本法の制定から今年で20年となりますが、食をめぐる新たな問題も生じており、より一層「食育」を推進していく必要があります。

### 家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？

◆早寝・早起・朝ごはん、  
規則正しい生活リズムを身につけましょう

◆家族みんなで食卓を囲み、  
食事を楽しみましょう



### 牛乳の飲んでいますか？

6月1日は、国連食糧農業機関 (FAO) が定める「世界牛乳の日 (World Milk Day)」です。これに合わせ、日本では一般社団法人Jミルクが、この日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定めています。牛乳は、昔も今も学校給食になくはならない食品です。牛乳への理解を深め、酪農や乳業へ関心を向ける機会になればと思います。

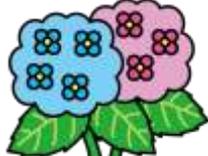


### 学校給食用食材の産地 (4/29~5/29)

品目	産地	品目	産地	品目	産地
<b>野菜</b>					
きゅうり	群馬	もやし	栃木	セロリ	長野
アスパラガス	長野	いんげん	千葉	じゃがいも	長崎
キャベツ	愛知	人参	徳島・千葉	新人参	長崎
大根	茨城	小松菜	東京・神奈川	万能ねぎ	福岡
長ねぎ	茨城	しょうが	高知	えのき	長野
新玉ねぎ	兵庫・佐賀	玉ねぎ	町田・北海道	しめじ	長野
白菜	茨城	グリーンピース	鹿児島	にんにく	青森
れんこん	茨城	さつまいも	千葉	エリンギ	長野
トマト	町田	マッシュルーム	千葉	甘夏	鹿児島
清見オレンジ	和歌山	りんご	青森	美生柑	愛媛
<b>肉</b>					
とり肉	岩手	豚肉	群馬・神奈川	焼豚	町田
		飲用牛乳 (タカナン乳業)	北海道	調理用牛乳	北海道
		集乳エリア	神奈川	卵	
<b>米</b>					
あきたこまち	秋田	ひとめぼれ	宮城	もえみのり	宮城
ななつぼし	北海道				
<b>魚介類</b>					
ほっけ	ロシア・アメリカ	豆あじ	長崎	さけ	北海道
さば	ノルウェー・その他				



カルシウム貯金



※学校給食では、食品衛生法に基づき出荷制限されていない安全な食材を使用しております。なお、食材につきましては使用当日に市場より調達しますので、その日の入荷状況により食材の産地が異なります。このため、産地は前月の実績を掲載いたします。