

10月食育だより

町田市立鶴間小学校
校長 杉本 勉
栄養士

秋を楽しむお月見の行事

ようやく暑さが和らぎ、秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を鑑賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。また、十五夜からひと月ほど後の十三夜にもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をする縁起が良いとされています。



2025年の十五夜は10月6日、十三夜は11月2日です。

十五夜の行事食



月見団子



こめから作る団子。満月に見立てた丸い形のほか、里いもの形などもあり、地域によって違いがあります。



きぬかつぎ



里いもを皮付きでゆでたり蒸したりしたもの。平安時代の女性の服装にちなんで、こう呼ばれます。



学校給食用食材の産地 (9/3~9/26)

品目	産地	品目	産地	品目	産地	
野菜						
きゅうり	福島	もやし	栃木	セロリ	長野	
ミニトマト	山形	いんげん	福島	じゃがいも	北海道	
キャベツ	長野・群馬	人参	北海道	ごぼう	青森	
大根	北海道	小松菜	東京・埼玉	万能ねぎ	福岡	
長ねぎ	青森	しょうが	高知	えのき	長野	
にら	茨城	チンゲン菜	静岡	白菜	長野	
さつまいも	千葉	なめこ	長野	にんにく	青森	
れんこん	茨城			巨峰	長野	
チンゲン菜	静岡	梨(豊水)	茨城	ブルーベリー	北海道・青森	
肉						
とり肉	岩手	飲用牛乳 (タカナシ乳業 集乳エリア)		調理用牛乳	北海道	
豚肉	群馬・神奈川			北海道	卵	
				神奈川	鶏卵	栃木
		千葉				
米						
あきたこまち	秋田	ひとめぼれ	宮城			
魚介類						
ホキ	ニュージーランド オーストラリア	ししゃも	アイスランド・ ノルウェー・カナダ	さんま	北海道・宮城	

※学校給食では、食品衛生法に基づき出荷制限されていない安全な食材を使用しております。なお、食材につきましては使用当日に市場より調達しますので、その日の入荷状況により食材の産地が異なります。このため、産地は前月の実績を掲載いたします。