



1月 食育だより

町田市立鶴間小学校
校長 杉本 勉
栄養士

あけましておめでとうございます



冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日

1日を大切に過ごしてほしいと
思います。

今年はうま年！



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



よく味わってうま味
を感じよう！

学校給食用食材の産地 (11/25~12/18)

品目	産地	品目	産地	品目	産地
野 菜					
きゅうり	宮崎	もやし	栃木	かぼちゃ	北海道
玉ねぎ	北海道	セロリ	愛知	じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知	人参	千葉	ごぼう	青森
大根	町田・神奈川	なめこ	長野	えのき	長野
長ねぎ	秋田	しょうが	高知	白菜	茨城
万能ねぎ	福岡	小松菜	埼玉	チンゲン菜	静岡
ピーマン	茨城	さつまいも	千葉	れんこん	茨城
黄パプリカ	高知	にんにく	青森	にら	福島
赤パプリカ	町田	りんご	岩手	みかん	和歌山
肉 牛 乳					
とり肉	岩手	飲用牛乳	北海道	調理用牛乳	北海道
豚肉	群馬・神奈川	(タカナシ乳業) 集乳工エリア	神奈川 千葉	卵	
				鶏卵	栃木
米					
国産米	町田・埼玉・北海道・山形・新潟・青森				
魚 介 類					
ほっけ	ロシア・アメリカ	さば	ノルウェー他		

※学校給食では、食品衛生法に基づき出荷制限されていない安全な食材を使用しております。なお、食材につきましては使用当日に市場より調達しますので、その日の入荷状況により食材の産地が異なります。このため、産地は前月の実績を掲載いたします。