



3月食育だより

町田市立鶴間小学校
校長 杉本 勉
栄養士



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。





6年間の給食の思い出

～6年生に思い出アンケートを実施しました!～



6年生のみなさんに、「小学校6年間で心に残っている給食」についてアンケートを行いました。毎日食べていた給食の中では「おいしい」だけではなく、友達との時間や成長の思い出もたくさんつまっていたようです。その一部をご紹介します。

Q 好きだった主食は？

- 1位 きなこ揚げパン
- 2位 ソース焼きそば
- 3位 カレーライス・ラーメン

Q 好きだった主菜は？

- 1位 ジャンボ餃子
- 2位 ソースかつ
- 3位 からあげ

Q 好きだった副菜は？

- 1位 パリパリサラダ
- 2位 シュガービーンズ
- 3位 青のリビーンズ

Q 好きだった汁物は？

- 1位 ABCパスタスープ
- 2位 ミネストローネ
- 3位 コーンポタージュ

Q 思い出に残っている

給食のエピソードを教えてください

茶色の餅が今年初めて出て、みんな「なにこれ!？」となって騒いでいた。

焼きりんごは最初何かわからなくて、教室がざわついていました。勇気を出して食べてみるとアップルパイみたいな好きいな味だった。

ABCパスタスープがでたら、名前のアルファベットを並べようと頑張ったけど結局諦めていた。

きなこ揚げパンが出ると聞いたら、すごく喜んで友達と楽しみにしてるのが思い出です。

苦手だったものが1から6年生になっていったら苦手な野菜がいつの間にか食べれるようになっていきました。

おかわりをたくさんして、食べきれず、はじめて学校の給食を残してしまったとき、改めて自分の食べきれる分だけ取ることの重要性を理解し、みんなにも自分が食べ切れる分だけ取ることをやってほしいと思います。最後に、給食の後に自分が食べすぎて少し気持ち悪くなったときに、みんなが優しくしてくれたことがとても嬉しかったことを覚えています。

卒業まで残り1か月。小学校の給食が素敵な思い出になりますように!

