



季節が秋へと移り変わり 本格的な寒さになるかと思いきや、日中は暑い日もあり、朝夕の寒暖差でからだが参ってしまいそうです。風邪をひきやすい季節にもなるので、一人一人が手洗いうがいをして予防をしていきましょう。

さて、今月の給食では初の試みとして、ひと月を通して【新米食べ比べ】と【りんご食べ比べ】を行います。品種によって、味や食感がどのように違うのか、食べ比べてみるのがとても楽しみです。他にも、行事食や鶴間小人気メニューも多数登場！日々の給食が学校生活の一つの楽しみとなるように、今月も給食室一丸で安全安心でおいしい給食を提供していきます。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください！

11月の給食ポイント

今回は、
皮つきで提供します♪

りんご食べ比べ月間

りんごがおいしい時期になってきました！今月の給食では、ポピュラーな品種から珍しい品種まで【合計4種類】のりんごが登場！味や食感にどんな違いがあるかお楽しみに！

11/6（木） シナノスイート

甘くてシャキシャキとした食感が特徴の、長野県を代表する品種。ジューシーさと濃厚な甘みが、幅広い世代に人気です！

同じ日に食べ比べるよ！

11/6（木） ぐんま名月（めいげつ）

名前の通り、群馬県生まれのりんご！シャキッとした軽めの食感と爽やかな甘さが特徴！

11/26（水） 高徳（こうとく）

最大の特徴は、なんといってもその蜜の多さ！まるでジュースを食べているかのようなりんご！

同じ日に食べ比べるよ！

11/26（水） シナノゴールド

シナノ「ゴールド」という名前の通り、黄色い見た目をしているりんご！甘味と酸味のバランスが良く果汁たっぷりなのが特徴！

はつごころ
初の試み！

新米食べ比べ月間

今年も新米の時期がやってきました。

今月の給食では、日本各地から取り寄せた 令和8年度の新米が【8種類】登場します！

品種によって 味や食感がどのように違うか、食べ比べをして自分好みのお米を見つけてみましょう！



11/13（金）

【青森県産 青天（せいてん）の霹靂（へきれき）】

→「F1」×「青系158号」。晴れわたる青天に突如現れる稲妻のように、鮮烈なおいしさが駆け抜ける青森の大本命！お米一粒一粒がしっかり主張する適度な硬さと、かむほどにほどける上品な甘みが特徴！

11/10（火）

【山形県産 雪若丸（ゆきわかまる）】

→「山形80号」×「山形90号」。しっかりとした粒感と適度な粘りのバランスが、これまでの山形県産のお米にはない新食感！山形県産のお米として有名な「つや姫」の次に生まれたお米であり、つや姫の弟をイメージさせるのにふさわしいとして、この名前になったとか。

11/6（金）

【新潟県産 こしいぶき】

→「ひとめぼれ」×「どまんなか」。「コシヒカリの血統に、新しい息吹を」という思いから誕生した新潟の定番人気米！コシヒカリの味を受け継ぎつつも、あっさりとした味わいと硬めの粒感が爽やかで、どんな料理にも合わせやすく、また冷めてもおいしいことも人気の秘けつ！

11/18（水）

【佐賀県産 夢（ゆめ）しずく】

→「キヌヒカリ」×「ひとめぼれ」。炊きあがりはふっくらとツヤがあり、ほどよい粘りと上品で優れた味わいが特徴！

11/19（木）

【福井県産 いちほまれ】

→「富山67号」×「イクヒカリ」。コシヒカリ発祥の地・福井が誇りをかけて開発！絹（シルク）のようにふっくら柔らかな食感と、かんだ瞬間に口いっぱいに広がる優しい甘みが特徴！

11/24（火）

【新潟県産 新之助】

→「新潟75号」×「北陸190号」。特大の粒感としっかりとしたかみごたえがあり、かむほどに溢れ出す豊かなコクと強い甘みが魅力！

11/17（火）

【宮城県産 ひとめぼれ】

→「コシヒカリ」×「初星」。「見た目の美しさと美味しさに一目惚れすることから名付けられた、全国で愛される大ベストセラー！やわらかな食感と絶妙な粘り、優しいうまみのバランスが抜群！

11/11（水）

【北海道産 ゆめぴりか】

→「北海287号」×「ほしたろう」。「北海道のお米を日本一」という夢と、アイヌ語で美しいを意味する「ぴりか」を重ねた最高峰！一度食べたら忘れられない圧倒的なもちり感と豊かな甘み、艶やかな炊きあがり最大の特徵！

ほっかいどう
北海道

あおもり
青森

あきた
秋田

いわて
岩手

やまがた
山形

みやぎ
宮城

ふくしま
福島

ぐんま
群馬

とちぎ
栃木

さいたま
埼玉

ちば
千葉

やまなし
山梨

とうきょう
東京

あいち
愛知

しずおか
静岡

かながわ
神奈川

三重

ふくい
福井

滋賀

ながの
長野

岐阜

石川

とやま
山形

いしかわ
富山

ふくおか
福岡

佐賀

長崎

大分

宮崎

熊本

鹿児島

沖縄

鹿児島