



6月食育だより

町田市立鶴間小学校
校長 浦木 義尚
栄養士

ゆっくりよくかんで食べていますか？



6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！

むし歯を予防する 	肥満を予防する 	あごの発育を助ける 	味覚の発達をうながす 	栄養の吸収がよくなる
---------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------



学校給食用食材の産地 (4/30~5/27)

品目	産地	品目	産地	品目	産地
野 菜					
きゅうり	群馬	もやし	栃木	さつまいも	千葉
えのきたけ	長野	セロリ	福岡	長ねぎ	茨城
しめじ	長野	大根	茨城	じゃがいも	長崎
キャベツ	茨城	にら	栃木	にんにく	青森
大根	茨城・千葉	人参	千葉・徳島	アスパラガス	新潟
小ねぎ	福岡	黄パプリカ	高知	パセリ	千葉
玉ねぎ	兵庫・香川	小松菜	神奈川・東京	しょうが	高知
		さやいんげん	千葉	白菜	茨城
清見オレンジ	和歌山	デコボン	熊本		
肉 牛 乳					
とり肉	岩手	飲用牛乳 (タカナン乳業 集乳エリア)	北海道	調理用牛乳	北海道
豚肉	群馬・神奈川		神奈川		
焼き豚	東京(町田市)		千葉		
米					
こしひかり	新潟	あきたこまち	秋田		
魚 介 類					
ほっけ	ロシア、アメリカ	さば	欧州	さわら	韓国
銀さけ	チリ	豆あじ	長崎県	ししゃも	アイスランド・ ノルウェー・カナダ
ホキ	ニュージーランド				



カルシウム貯金

※学校給食では、食品衛生法に基づき出荷制限されていない安全な食材を使用しております。なお、食材につきましては使用当日に市場より調達しますので、その日の入荷状況により食材の産地が異なります。このため、産地は前月の実績を掲載いたします。



給食費の納期限(口座振替日)をご確認ください

2024年度は、以下の予定で口座振替を実施します。

1期		2期		3期		4期		5期		6期		7期		8期		9期	
4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分						
5月31日	7月1日	7月31日	9月30日	10月31日	12月2日	12月25日	1月31日	2月28日									

口座振替は各納期限に1回のみ行います。

この日に残高不足で口座振替が実施できない場合は督促状が送付されますので、口座への入金を忘れずをお願いします。

※1か月の給食費の金額は「1か月の給食予定回数 × 1食単価」となります。

1食単価: 1・2年生230円、3・4年生245円、5・6年生265円

1か月の給食予定回数は、学校ごとの年間行事予定に基づき決定するため、学校・学年によって金額が異なります。

給食費のことについて詳しくは「町田市学校給食費のしおり」またはまちだ子育てサイトをご確認ください。

