



# 鶴間小だより



町田市立鶴間小学校 校長 浦木 義尚

令和6年7月1日

## 共に子供たちの自己肯定感を高めましょう

6月15日  
講演会の様子  
用意した50席では足りな  
いほど盛況でした!



西久保先生の  
ご講演内容の一部

### 家庭教育アドバイス

- ①否定するのではなくスキンシップで  
温まり
- ②保護者自身も笑顔でいられるように
- ③指示・命令することより考えさせて  
ほめる



### 褒めるときの6つのポイント

「かたいごすし：褒め具の寿司」

か：「過程を褒める」  
子どもが何かをやったその過程、プロセスを褒める。

た：「タイムラグを持つ」  
一度褒めた後、もう一度褒めます。例えば、その場で褒めて、帰る前にもう一度褒める。

い：「いない人」  
第三者が褒めていたよ、と隠微的に褒める。

く：「具体的な」  
良かったね、と言うよりも、何が良かったか、どうして良かったかなど具体的に褒める。

す：「スキンシップ」  
褒めるときには、手をなでる、握手する、肩に触れるなどスキンシップを付け足す。  
スキンシップを添えると、脳内に幸せホルモンが分泌、満足感が生まれ、やる気につながる

し：「質問形式」  
どうしてそんなに上手に掃除するの？ どうしたらそんなに面白いサーブを打てるの？ など質問形式で褒める。



先日は、道徳授業地区公開講座・学校公開にご参加いただきまして、ありがとうございました。

本講座は道徳の授業の質を高めるとともに、参観を通して、子供たちの心の教育や学校・家庭・地域における道徳教育の在り方、連携について、相互の理解を深めることがねらいです。

講演会では帝京大学准教授の西久保律子先生から「自己肯定感を高める育て方」について、左下のような取組などを教わりました。

ポイントは、温かなコミュニケーション、認め励まし褒めることだと感じました。

私自身も西久保先生より「鶴間小学校の子供たちはよく話を聞きまっすぐ挙手していて素晴らしい子供たちですね。保護者の皆様が子供の授業の妨げにならないように皆静かに参観されていて素晴らしいですね。挨拶すると笑顔で会釈されるし素敵な保護者ばかりですね。地域の方も一生懸命子供たちのために尽くしてくださっているのですね。先生方も、とても良い授業をしていますね。板書（黒板の記述）や言葉かけ、教室の空気で一瞬でよい先生、よい学級だとわかります。そんなクラスばかりですね。」

と、お褒めの言葉をいただき、誇らしさややる気をもちましたので、改めて、こうやって、自己肯定感は高まっていくのだなということを実感できた一時でした。

自己肯定感の高い子供には、①何事にも前向きに挑戦し、困難に直面しても立ち向かっていける。②情緒が安定しており、積極的に人と関わったり、人の気持ちを察して行動したりできるので、良好な人間関係を築くことができる。③自分の意思をはっきりと伝えられたり、人の話を素直に聞いたりすることができる。④自分自身を大切にできる。などの共通する傾向があると言われています。学校では子供たちに学習や生活など、あらゆる場面を通して、自分自身の良さに気付かせたり、努力したことをプラスに評価し学級で認め合ったり、さらに自分の仕事をやり遂げさせるよう助言し集団の一員として役割をもたせたりする取組を意識的に行っています。

これから、学期末、そして夏休みを迎えます。1学期の頑張りの過程をお子様と振り返る、夏休みならではのお手伝いや体験活動などの触れ合いを通して成功体験を積みせたり、頑張りを認めたりしていただき、一緒に自己肯定感を高めていけたらと思います。自分自身を大切にできる子供は、きっと、人を大切にできる人に育つはずですよ。

### 町田警察署より

「本校そばのスクールゾーンは7：30から8：30までは自動車で通行しないでください。スクールゾーン内の住民の方で上記時刻に自動車で通行される方は町田警察署に許可証を申請してください。」とのことです。ご協力をお願いします。



# 2024年度7月

日	曜	時程	朝	学校行事
1	月		読書	安全点検 避難訓練「水」委員会活動④
2	火		全校朝会	安全指導
3	水	B		午前授業 校内研究(授業①)
4	木			日光説明会(6)15:00 ★
5	金	B		放課後英語①
6	土			
7	日			
8	月		読書	クラブ活動③
9	火		児童	アフタヌーンコンサート 昼休み(体育館)
10	水	B		ごみ出前授業(4年)3・4h体育館
11	木			★
12	金			水泳指導終 着衣泳(5、6) 放課後英語②
13	土			
14	日			
15	月			海の日
16	火		音楽	
17	水	B		
18	木	B		給食終
19	金	B	終業式	午前授業 終業式 大掃除(2h) 林間学校事前検診(6)12:15~
20	土			
21	日			夏季休業日始 林間学校(6)始
22	月			
23	火			林間学校(6)終
24	水			個人面談①13:30
25	木			個人面談②13:30
26	金			個人面談③13:30
27	土			
28	日			
29	月			個人面談④13:30
30	火			個人面談⑤13:30
31	水			図書室開放10:00~12:00

# 2024年度9月

日	曜	時程	朝	学校行事
1	日			
2	月	B	始業式	午前授業 始業式 避難訓練「地」 安全点検 保護者会(4、5、6)14:00
3	火	B	学級	午前授業 安全指導 身体測定(6) 保護者会(1、2、3)14:00
4	水	B		午前授業 給食始 身体測定(5) 委員会活動⑤(5h)
5	木			学校公開日 夏休み作品展始 ★
6	金			学校公開日 学校説明会 放課後英語③
7	土			
8	日			
9	月		読書	身体測定(4) クラブ活動④
10	火		全校朝会	身体測定(3)
11	水	B		午前授業 身体測定(2) 夏休み作品展終
12	木			身体測定(1) ★
13	金			身体計測(欠席者) 校外学習(3)
14	土			
15	日			
16	月			敬老の日
17	火		児童	校外学習(6)
18	水	B		午前授業 校内研究(授業②)
19	木			★
20	金	B		月曜時間割 校外学習(2)予備 放課後英語④
21	土			
22	日			秋分の日
23	月			振替休日
24	火		集会	校外学習(4)
25	水	B		
26	木			★
27	金			イングリッシュ・キャラバン(6)
28	土			
29	日			
30	月		読書	委員会活動⑥ (10月分 前期振り返り)

★…カウンセラー来校日