



Table with columns for Date, Main Dish, Milk, Side Dish, Red Protein, Yellow Protein, Green Protein, and Nutritional Info. Rows include meals like Gohan, Tomato Salad, Fish Curry, etc.

旬のま☆ベジの夏野菜を使います！



1日 アジ 2日 メロン 3日 冬瓜 4日 とうもろこし 11日 スイカ

給食ではその月の旬の食材を積極的に取り入れています。

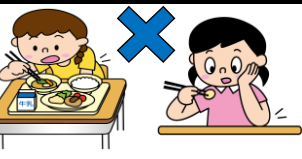


8日 そうめん汁 7月7日は七夕です。七夕に食べるもののひとつに「そうめん」があります。

18日 町田市立小学校 ま☆ベジ給食の日 7月は、町田市立小学校で、ま☆ベジを使った夏野菜カレーを作ります。



*献立は、学校行事や給食食材の都合で変更することがあります。 給食目標 マナーを守って食事をしよう 栄養目標 色のこい野菜は病気をふせく ビタミンAが多く、皮ふやねんまくをしょうふにする



正しい姿勢で食べましょう

16日の給食に南アフリカ料理を取り入れます！

町田市は東京2020オリンピック・パラリンピックをきっかけに、南アフリカやインドネシアの「ホストタウン」に登録し、トレーニングキャンプ受け入れや文化イベント等の開催を通し、両国と交流を深めてきました。 南アフリカ共和国の元大統領であるネルソン・マンデラさんは、その生涯のうち67年もの間、人種差別を無くすために活動し、南アフリカで初めての黒人大統領となりました。

ベリベリチキン レモンやスパイス、とうがらしをまぜて作るベリベリソースに、チキンをつけこんで焼く料理です。給食ではからみをおさえて作ります。

ポイキ風スープ ポイキは、お肉と野菜にワインを加え、じっくり煮込んだ料理です。本場のは材料をゴロゴロと大きめに切るようですが、給食では食べやすいように小角切りにしようと思います。

スプリングボックスカラーサラダ ラグビーワールドカップ2023決勝において、南アフリカは見事に勝利し、前回大会に続く連覇、そして史上最多となる4度目の優勝を果たしました。

そこで、ラグビー南アフリカのラグビー代表チーム「スプリングボックス」のユニフォームの色（緑と黄色）をイメージした、スプリングボックスカラーサラダを作ります。 2024年パリオリンピック・パラリンピックが7月26日から開催されます。ぜひ、皆さんも、日本を応援しましょう！！

町田市のホストタウン マスコット たてがみが南アフリカの国旗になったライオン 他にもインドネシアの国獣コモドドラゴンやホストタウンロゴマーク等もあります！

