

保健だより

2025年2月28日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 岩崎 直美
養護教諭

3月の保健目標：一年間の健康生活をふりかえろう

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のランドセルには、どのような思い出が詰まっていますか？「卒業は、もう少し先」のみなさん。「ものを大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱っていたな…」と感じた人は、春休みの間にきれいに拭いてみるのはいかがでしょうか？



手話で伝える **ありがとう**

3月9日は「サンキューの日」。日頃からお世話になっている人に「ありがとう」の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか？

もしも家族や友だちに耳が不自由な人がいたら、「手話」で伝えてみましょう。簡単なので、ぜひ覚えてみてください。

手話の「ありがとう」



みぎて すいちよく た
右手を垂直に立て、
こゆびがわ ひだりて ころ
小指側で左手の甲を
たたき
トンと叩く

手話と一緒に、ニコッと笑顔を添

えれば、「ありがとう」の気持ちがグーンと伝わりやすくなりますよ。



～災害共済給付制度について～ もう一度ご確認ください

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。以下について、もう一度ご確認ください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、登下校中など
- 医療費が5000円以上（窓口での保護者負担額が1500円以上）が対象
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間

申請漏れがないようご注意ください、もし分からないことがあれば保健室までお知らせください。



保健室利用月別集計

2024年4月～2025年1月までの保健室来室状況です。外科と内科合計で延べ906人の児童が来室しました。

外科	1年			2年			3年			4年			5年			6年			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
2024年4月	4	5	9	10	9	19	6	11	17	1	6	7	2	1	3	6	2	8	29	34	63
2024年5月	2	4	6	14	17	31	5	7	12	8	3	11	12	2	14	4	1	5	45	34	79
2024年6月	8	7	15	8	12	20	11	8	19	4	6	10	14	4	18	6		6	51	37	88
2024年7月		3	3	4	7	11	6	7	13		2	2	5		5	2		2	17	19	36
2024年8月																			0	0	0
2024年9月	2	5	7	12	3	15	3	1	4	3	2	5	7	1	8	3	3	6	30	15	45
2024年10月	2	5	7	27	5	32	13	8	21	1	6	7	8	6	14	4	3	7	55	33	88
2024年11月	3	2	5	29	6	35	10	7	17	1	6	7	12	2	14	3	3	6	58	26	84
2024年12月	2	7	9	18	10	28	15	10	25	1	13	14	8	1	9	2		2	46	41	87
2025年1月	3	5	8	13	6	19	5	5	10	3	4	7	7	1	8	4	4	8	35	25	60
合計	26	43	69	135	75	210	74	64	138	22	48	70	75	18	93	34	16	50	366	264	630

内科	1年			2年			3年			4年			5年			6年			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
2024年4月	2	4	6	2	3	5	4	5	9	3	4	7	1	5	6	3	3	6	15	24	39
2024年5月	2	3	5	2	4	6	4	4	8	1	11	12	7	3	10	3	1	4	19	26	45
2024年6月		3	3	5	5	10	5	8	13	1	3	4	4	2	6	1		1	16	21	37
2024年7月	3	2	5	2	5	7	2	7	9		3	3	2	2	4	1	1	2	10	20	30
2024年8月																			0	0	0
2024年9月	1	3	4	1	3	4	1	4	5	2	1	3	2		2	1		1	8	11	19
2024年10月	1	2	3	3	1	4	3	4	7	2	6	8	6	4	10	3	4	7	18	21	39
2024年11月	1	1	2		2	2	1	4	5	2		2	3		3		2	2	7	9	16
2024年12月	1		1	2	2	4	2		2	1	2	3	4	5	9	7	1	8	17	10	27
2025年1月	7	1	8	4		4	4	1	5	1		1	2	2	4		2	2	18	6	24
合計	18	19	37	21	25	46	26	37	63	13	30	43	31	23	54	19	14	33	128	148	276

【 大切なお知らせです 】

いつも学校保健活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

次年度から「けんこうカード」にかわり、児童の皆さんの健康状況を印刷したプリントを、通知表のファイルに入れて各学期末にご家庭にお届けすることになりました。形式は変更されますが、今まで「けんこうカード」に記載されていた内容でお知らせします。

プリントは、そのままご家庭保管とし、返却いただく必要はありません。

また、春実施される各種検診の結果、病院受診をお勧めする必要がある場合は、従来通り検診後に受診のお知らせを出しますので、早めに病院受診をしていただきますようご協力お願いいたします。

尚、2・3学期の身体計測の結果をお早めに知りたい場合は、都度、連絡帳などでご相談くだされば、先に結果をお知らせすることも可能です。必要の際は、遠慮なくご相談ください。

「けんこうカード」は3月中に返却いたしますので、ご家庭で保管をお願いいたします。

