

ほけんだより4月

2025年4月7日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 岩崎 直美
養護教諭

新しい年度、新しい春が始まりました。今、どのような気持ちでしょうか。ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間に揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるように保健室から応援しています。「ほけんだより」は、保健室からのお知らせや体や健康に関する情報を提供していきます。お子さんと一緒にお読みください。よろしくお祈りします。

4月の保健目標
自分の体の様子を
知ろう



しし進級
おめでとうおめでとう

保護者の方へ

町田市では、
喘息・心臓病・腎臓病・
けいれん性の疾患・
その他校医が必要と
したお子さんには、
学校医の指示で
管理指導表の提出を
お願いしています。
教育活動をしていく上
で必要ですので、
ご理解のほどよろしく
お願いします。

健康診断の日程、提出物をご確認いただき、忘れることのないよう、ご協力をお願いします。

結果のお知らせがお手元に届きましたら、早めに主治医又は専門医にご相談ください。学校での健康診断は、病気の疑いの有無をスクリーニングする目的で行われています。病院での結果と学校の見立てが異なることもありますので、ご了承ください。

保健関係書類の提出について

- ① 秘健康調査票
- ② 結核検診問診票
- ③ 運動器検診アンケート
- ④ 耳鼻いんこう科健康診断用アンケート (全て前年度修了式にお渡し済み)

4月8日(火) 締切です。

生活の資料 (㊟ 児童理解のための資料、児童引き渡しカード) と一緒に、学年、名前を忘れずにご記入の上、
新年度封筒に入れてご提出ください。
お早めの提出をお願いします。

学校でのけがで、医療機関を受診したら、担任にお知らせください。

(特に、すぐに受診せず様子を見てその後、医療機関を受診した時など)
町田市は、二つの保険に加入しています。対象条件があります。

- ① 独立行政法人日本スポーツ振興センター (学校管理下でのけがの
医療費の補償)

同一のけがで、保険証を使用して、
1500円以上

- ② 「全国市長会」学校災害補償保険 (学校管理下でのけがの
入院医療費の補償)

入院のみ適用

学校医の先生方

定期健康診断で
お世話になります

内科 風張 真由美先生 (風の子こどもクリニック)
眼科 志野 原知子先生 (みるるクリニック原町田)
耳鼻科 井美 正毅先生 (井美耳鼻咽喉科)
歯科 小川 志保先生 (小川デンタルクリニック)
薬剤師 河野 光希先生 (ak 薬局)

※ 学校医の先生による
健康診断の予備日は
ありません。

(内科・眼科・耳鼻科・歯科)

欠席した場合には、
保護者が学校医の先生の
診療所へ連れて行って
受診してください。

保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

けがをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

