

# 4月 給食だより

2025年4月7日  
町田市立高ヶ坂小学校  
校長 岩崎 直美  
栄養教諭

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願いいたします。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約



1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。





# 保護者の方へ

## 学校給食に関するお知らせ

### 毎月、tetoluにて献立表を配信します。……………

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、初めて食べた給食の食品でアレルギー症状が出るケースがあります。食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

本校ホームページ「学校生活」に給食レシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



### 白衣の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかの児童も使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

また、同時に兄弟・姉妹で白衣を持ち帰ることもあります。その際、学年・組や白衣番号の入れ間違いのないよう、ご確認をお願いいたします。



### ランチョンマット、マスクの用意をお願いします。……………

給食を食べる際、机にはランチョンマットをしきます。毎日きれいなランチョンマットを持参できるように、ご協力をお願いいたします。また、給食当番は白衣と合わせてマスクを着用します。マスクのご用意もお願いいたします。

### ◎ 3月の給食で使用した主な生鮮食品等の産地

	品目	産地		品目	産地		品目	産地	
野菜	ごぼう	青森	野菜・果物	じゃがいも	北海道	卵	鶏卵	埼玉	
	もやし	栃木		里芋	埼玉		魚介	赤魚	アラスカ
	人参	東京・長崎		かぶ	千葉			ほっけ	アラスカ
	大根	神奈川		にら	栃木			めばる	アメリカ
	ねぎ	群馬		小松菜	町田			ししゃも	ノルウェー
	玉ねぎ	北海道		しめじ	長野	いか		ペルー	
	キャベツ	愛知		えのぎ	長野	米	精白米	広島・埼玉 茨城	
	ぎゅうり	群馬		マッシュルーム	千葉		牛乳	牛乳	北海道・岩手 神奈川・千葉 茨城・岡山
	生姜	高知		りんご	青森				
	にんにく	青森		清見オレンジ	和歌山				
	セロリ	愛知		肉	鶏肉	岩手・福島			
	白菜	群馬			豚肉	群馬・神奈川			