えのきサラダ

原材料	四人分	
キャベツ	120	g
にんじん	20	g
えのきたけ	40	g
上白糖	小さじ1	
油	大さじ1	
しょうゆ	大さじ1/2	
天塩	ひとつまみ	
酢	大さじ2/3	
梅肉	4	g

〈作り方〉

①キャベツを短冊切り、にんじんをせん切り、えのきを1/2に切ってほぐす。

②野菜類を茹で、その後水冷してしっかり水気を切って冷蔵庫で冷やす。

③上白糖から梅肉までを混ぜ合わせて加熱し、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。

④野菜とドレッシングを合わせて完成。

〈一口メモ〉

梅肉を使っているのでさっぱりとした仕上がりのドレッシングです。