

4月 給食だより

2026年4月6日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 鶴岡 武臣
栄養教諭

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 日本や世界の食文化
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 地域の産業
- 感謝の心 など



教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。



★ほこりや消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。



★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。

給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。



★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりしてしまいます。

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。



★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。



★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。



★食べ物を吸い込むと危険です。



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、tetoluにて献立表を配信します。……………

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、初めて食べた給食の食品でアレルギー症状が出るケースがあります。食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

本校ホームページ「学校生活」に給食レシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



白衣の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかの児童も使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

また、同時に兄弟・姉妹で白衣を持ち帰ることもあります。その際、学年・組や白衣番号の入れ間違いのないよう、ご確認をお願いいたします。



ランチョンマット、マスクの用意をお願いします。……………

給食を食べる際、机にはランチョンマットをしきます。毎日きれいなランチョンマットを持参できるように、ご協力をお願いいたします。また、給食当番は白衣と合わせてマスクを着用します。マスクのご用意をお願いいたします。

◎ 3月の給食で使用した主な生鮮食品等の産地

| | 品目 | 産地 | | 品目 | 産地 | | 品目 | 産地 |
|----|------|-----|-------|---------|-----|----|------|---------------------------|
| 野菜 | しょうが | 高知 | 野菜・果物 | かぼちゃ | 鹿児島 | 肉 | 鶏肉 | 岩手 |
| | にんにく | 青森 | | にら | 栃木 | | 豚肉 | 神奈川・群馬 |
| | ねぎ | 千葉 | | ピーマン | 茨城 | 卵 | 卵 | 埼玉 |
| | 人参 | 千葉 | | セロリ | 福岡 | | たら | アメリカ・ロシア |
| | 大根 | 神奈川 | | じゃがいも | 鹿児島 | 魚介 | ほっけ | アメリカ・ロシア |
| | 玉ねぎ | 北海道 | | しめじ | 長野 | | さば | ノルウェー |
| | 小松菜 | 埼玉 | | えのぎ | 長野 | | ししゃも | ノルウェー・アイスランド |
| | キャベツ | 愛知 | | マッシュルーム | 長野 | | いか | ペルー |
| | ぎゅうり | 宮崎 | | 菜花 | 町田 | 米 | 精白米 | 新潟・茨城 |
| | 白菜 | 茨城 | | りんご | 青森 | 牛乳 | 牛乳 | 北海道・岩手 神奈川・千葉 茨城・岡山 |
| | もやし | 栃木 | | 清見オレンジ | 愛媛 | | | |
| | ごぼう | 青森 | | デコポン | 熊本 | | | |