

保健だより

2026年4月6日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 鶴岡 武臣
養護教諭

桜など花がきれいに咲く季節になりました。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

「保健だより」は、心と体の健康情報をお伝えして、皆さんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。お子さんと一緒にお読みください。

4月の保健目標
自分の体の様子を
知ろう

元気いっぱい
の
一年にしよう



進級
おめでとう

保護者の方へ

健康診断の日程、提出物をご確認いただき、忘れないように、ご協力をお願いします。

健康診断にて病気の疑いが見つからなかった児童の結果は、学期最後の一覧にしてお渡しいたします。早めに結果を知りたい方は、連絡帳などでお知らせください。

なお、病院をお勧めする結果のお知らせがお手元に届きましたら、早めに主治医又は専門医にご相談ください。学校での健康診断は、病気の疑いの有無をスクリーニングする目的で行われています。病院での結果と学校の見立てが異なることもありますので、ご了承ください。

<保健関係書類の提出について>

- ① **秘** 健康調査票
- ② 結核検診問診票
- ③ 運動器検診アンケート
- ④ 耳鼻いんこう科健康診断用アンケート (全て前年度修了式にお渡し済み)

4月6日(月) 提出です。

生活の資料(㊟ 児童理解のための資料、児童引き渡しカード)と一緒に、学年、名前を忘れずにご記入の上、**新年度封筒に入れてご提出**ください。お忘れの方は、お早めの提出をお願いします。

町田市では、
喘息・心臓病・腎臓病・けいれん性の疾患・その他校医が必要としたお子さんは、学校医の指示で学校生活管理指導表の提出をお願いします。

教育活動をしていく上で必要ですので、ご理解のほどよろしく
お願いします。

学校でのけがで、医療機関を受診したら、担任にお知らせください。

(特に、すぐに受診せず様子を見てその後医療機関を受診した時など)
町田市は、二つの保険に加入しています。対象条件があります。

- ① 独立行政法人日本スポーツ振興センター (学校管理下でのけがの医療費の補償)

同一のけがで、保険証を使用して、
1500円以上

- ② 「全国市長会」学校災害補償保険 (学校管理下でのけがの入院医療費の補償)

入院のみ適用

詳しくは、
別紙を
参照ください。



学校医の先生方

定期健康診断で
お世話になります

- 内科 風張 真由美先生 (風の子こどもクリニック)
- 眼科 志野 原知子先生 (みるるクリニック原町田)
- 耳鼻科 井美 正毅先生 (井美耳鼻咽喉科)
- 歯科 小川 志保先生 (小川デンタルクリニック)
- 薬剤師 河野 光希先生 (ak 薬局)

※ 学校医の先生による健康診断の予備日はありません。
(内科・眼科・耳鼻科・歯科)
欠席した場合には、保護者が学校医の先生の診療所へ連れて行って受診してください。

【4月の保健行事予定】

月日	曜	午前	午後
4/ 9	木	計測 (2~6)	
10	金	視力 (5)	
13	月	視力 (4)	
14	火	視力 (6)	
15	水	視力 (3)	
16	木	視力 (2)	
17	金	視力 (1)	
20	月	計測 (1)	
21	火	聴力検査 (3・5)	
22	水	聴力検査 (2)	
23	木	聴力検査 (1)	
24	金	尿検査1次-①	内科 (2・4) 13:30~
28	火	耳鼻科 (全) 9:00~	

保健室に入るときの3ステップ

- 1 あいさつをする
しつれいします
- 2 自分のクラスと名前を言う
〇年〇組
〇〇〇〇です
- 3 来た理由を伝える
転んで
ひざを
すりむきました