

# 11月給食だより

## アンケート結果

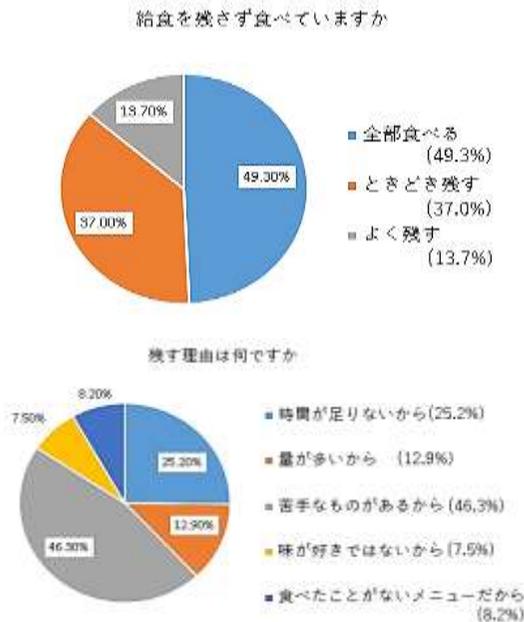
2024年10月31日  
町田市立高ヶ坂小学校  
校長 岩崎 直美  
栄養教諭

10月上旬に保護者の皆様、10月17日に児童に向けて、給食に関するアンケートを実施いたしました。保護者様回答率は48.2%、児童回答率は89.0%でした。ご協力いただきまして、ありがとうございます。結果は以下の通りです。



給食の時間は児童の96.1%が楽しみであるという結果でした。給食の量について、ちょうどよいと答えた児童が約70%、味についてもちょうどよいと答えた児童が約87%でした。本校では、児童の身長・体重から必要なエネルギー量を計算しています。国で定められている給食での必要エネルギー量は中学年で650kcalですが、本校では600kcalとなっています。低学年、高学年は配食する量を変えてそれぞれに合ったエネルギー量の給食を提供しています。また、各クラスの配食量は、必要量より少し多めに提供しており、個人差による量の調整が可能にしています。

給食を残してしまうという児童が約51%という結果でした。その理由として一番多かったのが、「苦手なものがあるから」でした。きのこやししゃもといった特定の食材について苦手意識が強いことがわかりました。また、日頃の残さいの様子を見ていると、煮物やサラダなどが多く残る傾向にあり、見た目や食べたことがないものに関して、残してしまう理由となっているようです。時間について答えている児童は、25.2%でした。昨年度よりも5.9%少なくなり、時間内にしっかり食べられるようになってきていることがわかります。給食の時間は準備・片付けを含めて45分間ですので、今後も素早く準備をするよう指導するとともに、低学年は専科教諭が補助について、喫食時間の確保に努めていきます。



学校給食は、単なる食事ではなく、児童の心身の健全な発達に資するものであり、かつ児童の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割があります。例えば、牛乳です。本校では、完全給食を提供しています。「完全給食とは、給食内容がパン又は米飯（これらに準ずる小麦粉食品、米加工食品その他の食品を含む。）、ミルク及びおかずである給食」と、学校給食法施行規則で定められています。つまり、給食では牛乳を提供することと、法律で定められているのです。成長期の今、しっかり取っておきたい栄養素の一つであるカルシウムですが、日本人はカルシウムの摂取量がどの年齢も推奨量よりも大きく不足しているのが現状です。骨量は20歳まではカルシウムを摂取することでどんどん増えますが、骨量が増えるのはこの時期だけです。給食では、カルシウムだけは1日の約1/2の量を摂取できるようにしています。それだけ、成長期の児童には必要不可欠なものなのです。

さて、学校HPに掲載しております給食の写真は、中学年の量を基準に盛り付けたものです。写真では実際の量がどのくらい分かりづらいかと思いますが、十分な量を食べられるよう、多少多めにクラスに配食しています。しかし、一番初めの配膳の際、一人分量を十分に盛り付けられていないこともありますので、盛り付けの指導をしっかり行っていきます。学校給食は限られた調理機器で、調理工程に無理のないように作業できる献立を考えていくため、品数が少ないと感じる日もあるかと思いますが、栄養価に関しては、学校給食は1ヶ月の平均値で管理しているので、ご安心いただければと思います。今回のアンケートで、人気メニューのレシピを知りたいというご意見を多数いただきました。給食で登場した給食レシピの一部ですが、学校HPに掲載しておりますので、ご家庭での料理の参考にいただければ幸いです。



HPのトップページ上部【学校生活】にある【給食室より】をタップしていただくと、給食レシピの紹介ページが開きます。

### 10月の給食で使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地
玉ねぎ	北海道	かぼちゃ	北海道	じゃがいも	北海道
人参	北海道	セロリ	長野	さつまいも	千葉・茨城
もやし	栃木	なす	山梨	さといも	埼玉
キャベツ	長野	小松菜	町田・東京	卵	埼玉
にら	栃木	小山田みつば	町田	肉	鶏肉 岩手
白菜	長野	えのきたけ	長野	豚肉	群馬
長ねぎ	青森	しめじ	新潟	ししゃも	ノルウェー
チンゲン菜	宮崎・東京	なめこ	長野	いか	ペルー
しょうが	高知	まいたけ	東京	魚介	鮭 北海道
にんにく	青森	マッシュルーム	長野	たら	アメリカ
ピーマン	岩手	柿	和歌山	ぶり	長崎
ぎゅうり	秋田	みかん	和歌山	米	精白米 山形
かぶ	埼玉	りんご	長野	牛乳	北海道 増年・神奈川 千葉・茨城 岡山
大根	北海道	シャインマスカット	長野		
れんこん	茨城	くり	徳島・高知		
ごぼう	群馬				