

保護者の皆様へ

## 夏休みの生活について

町田市立高ヶ坂小学校  
校長 大和 愉子

もうすぐ一学期が終わり夏休みを迎えます。臨時休校から分散登校、そして学校再開後の教育活動に至るまで、保護者の皆様には多大なるご協力をいただき改めてお礼申し上げます。

夏休みは子供たちが長期にわたり学校を中心とした生活から離れる期間であり、学校生活では得がたい体験を積む良い機会です。その反面、解放感から生活が不規則になりがちで、問題行動や事故の発生が心配される時期でもあります。学校ではお子様が充実した日々を送り、健康で安全に過ごせるように指導をします。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

1 お子様が健康に過ごせるように、ご家庭での見守りをお願いします。

- ・感染症の予防に必要なこととお子様と話し合い、生活のルールを決めておきましょう。

## 大切なポイント

- 夏休み中も毎日、健康観察カードに体温・体調の記入をしてください。
- 免疫力を高める為に、睡眠時間と食事をしっかりとらせてください。
- 手洗いをこまめにさせるようにしてください。
- 外出をする時はマスクを着用して、咳エチケットを守るようにさせてください。
- 3密（密閉・密集・密接）を避けて行動するようにさせてください。

規則正しい生活を送り、感染症拡大予防の取り組みを確実に行うことが大切です。

2 目標を立てさせ、毎日計画的に取り組めるように励ましてください。

- ・宿題はお子様にあった計画を一緒に考えてあげてください。
- ・計画的に宿題を進めているか、定期的に確認をしてあげてください。

3 決まりを守って生活をさせましょう。

- ・目的、場所、同行者、帰宅予定時刻などを確かめてください。
- ・必ず防犯ブザーを持たせてください。定期的に適正に作動するか確認してください。

4 交通事故防止のために、交通ルールやマナーを守らせてください。

- ・交通ルールを守る大切さを繰り返し伝えましょう。

子供は大人のまねをします。保護者が交通ルールを守り、子供のお手本となってください。

- 道路には飛び出さない、信号を守る、白線やガードレールの中を歩くなどの交通ルールを守らせてください。

交差点アイコンタクト運動『わたる前、止まった車に、目であいさつ』



- 道路では遊ばせないでください。道路は車や自転車がいつ通るかわからない危険な場所です。  
ローラースケートやスケートボード、キックボードなどは使用が許可されている公園などで、マナーを守って使用させてください。
- 自転車に乗る時はヘルメットを着用させてください。また、二人乗り、危険な乗り方、飛び出しなどをしないようにさせてください。
- 用事があり学校に来る時は、交通ルールに気をつけさせましょう。  
(学校に自転車でくることはできません)



## 5 事故や事件にあわないように、注意してください。

- ・駅周辺などのにぎやかな場所へは、子供だけで行かせないでください。
- ・知らない人に声をかけられても、絶対についていかないよう話をしましょう。
- ・危険な目にあった時の対処法を覚えておいてください。また、子供110番の家をお子様と一緒に確認しておいてください。(周りの大人に助けを求める、防犯ブザーを鳴らすなど)
- ・不審者、痴漢、誘拐などから身を守る為に、できるだけ一人で外出をさせないでください。
- ・携帯電話(スマートフォン、タブレット等)の使い方について、お子様と話し合いルールを決めてください。また、いつでも中を見られるようにしておきましょう。
- ・不必要なお金を持って遊びにいかないよう、お金の管理にご注意ください。
- ・水の事故に合わないようさせる為、川や海に子供だけで行かせないでください。
- ・花火等、火を扱うことは絶対に子供だけで行わせないでください。



## 6 その他

- ・学校に用事があって来る場合には、学校に連絡し、着いた時と帰る時に、教職員に必ず声をかけるように伝えてください。土曜日、日曜日以外は、教職員が8時15分から16時45分までの間、職員室にいます。  
(8月10日(月)～8月18日(火)は学校閉庁日です。日直の教職員はいません。)
- ・不審な電話、不審な訪問者への対応を慎重にしてください。児童名、住所、電話番号などの問い合わせには絶対に応じないでください。
- ・休み中に事故などが起きた時は、学校までご連絡ください。

不審者に会った時には、すぐに家の人に報告するように伝えておきましょう。またそのようなことがあった場合には、まず110番通報し、警察に連絡してください。学校にも連絡をお願いします。

町田警察署 7 2 2 - 0 1 1 0 高ヶ坂小学校 7 2 5 - 4 2 9 5



