

セサミトースト

原材料	二人分	
食パン	2	枚
バター	18	g
グラニュー糖	10	g
白いりごま	3	g
白すりごま	3	g



〈作り方〉

- ①バターを湯煎してやわらかくし、グラニュー糖と2種類のごまを加えて練り、セサミバターを作る。
- ②食パンに①を塗り、オーブンで焼き色がつくまで焼く。
(トースターでも可)

〈一口メモ〉

※食パンの厚さは、カリッとした食感にするには6～8枚切、耳をカリッと、中はしっとりとした食感にするには、4～5枚切を用意してください。