



こがさか 高ヶ坂っ子だより



2024年2月1日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 岩崎 直美
生活指導部便り No.11

2月生活目標

寒さに負けず 元気に過ごそう



インターネットやゲーム、SNSはルールを守って使用させましょう。

お子さんをインターネットを通じた事件やトラブルから守り、健全にインターネットを使用させていくためには、使用をお子さんに任せきりにせず、お子さんと話し合っただけでルールを決めていくことが大切です。東京都では「SNS 東京ルール（平成31年4月25日改訂）」として、以下の5つのポイントを挙げています。

- （1）スマホやゲームの1日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
夜遅くまでインターネットやゲーム、SNSを使用して寝不足にならないように使用時間と終了時刻を話し合っておきましょう。朝食や夕食時等、使用しないタイミングを決めておくことも効果的です。
- （2）必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
フィルタリングとは、危険性があるサイトにアクセスしないための機能です。お子さんが有害サイトにアクセスしてしまわないようにフィルタリング機能を活用しましょう。またパスワードは大切に保管させましょう。
- （3）送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
相手の気持ちを考えて、情報発信ができるようにさせましょう。
- （4）個人情報や教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
チャット等で個人情報を記載しないように注意させましょう。動画や写真にも多くの個人情報が含まれています（撮影場所、背景、人、音声等）、不用意にアップロードをさせないようにしましょう。又、インターネット上でしか関わりの無い人には会わないように、お子さんと確認しておきましょう。
- （5）写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。
写真や動画を許可なく撮影することは、他者のプライバシーに関わることであり、やってはならないということを確認しておきましょう。

上記以外にも、お子さんがネット上でやってよい事、やってはいけない事を自分で判断できるように、情報リテラシーを日々伝えていくことも重要です。

ぜひご家庭でお子さんとインターネットやゲーム、SNSの使用のルールについて話し合っておきましょう。

