

# 3月 給食だより

2024年2月29日  
町田市立高ヶ坂小学校  
校長 岩崎 直美  
栄養教諭

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



### 2月の給食で使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	
玉ねぎ	北海道	さつまいも	千葉	卵	鶏卵 埼玉	
人参	千葉	えのきたけ	長野		ししゃも ノルウェー	
きゅうり	群馬	マッシュルーム	千葉		ほっけ アラスカ	
しょうが	高知	しめじ	長野	魚介	いか ベルー	
ごぼう	青森	かぶ	町田		赤魚 アラスカ	
大根	神奈川	小松菜	東京・町田		いわし 北海道	
もやし	栃木	白菜	町田		ちりめんじゃこ 広島	
ねぎ	群馬	きゃべつ	町田	米	精白米 新潟・埼玉 佐賀	
にんにく	青森	りんご	青森		牛乳	北海道・岩手 神奈川・千葉 茨城・岡山
にら	茨城	ネーブル	広島			
チンゲン菜	静岡	デコボン	愛媛			
ピーマン	茨城	はるみ	愛媛			
じゃがいも	鹿児島	鶏肉	岩手			
さといも	新潟	豚肉	群馬・神奈川			

給食時間を  
振り返ろう

## 「食育」チェックシート



給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を入れて言えた
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることもできた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた	バランスのよい食事の組み合わせがわかった

## 1年間ありがとうございました

3月18日(月)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

ありがとうございました

