



# こがさか 高ヶ坂っ子だより



2024年2月29日  
町田市立高ヶ坂小学校  
校長 岩崎 直美  
生活指導部便り No12

## 3月生活目標

# 学校をきれいにしよう。



## 清掃活動と整理整頓の大切さ

3月の生活目標は「学校をきれいにしよう」です。借りた本や学習用具を今年度の内にきちんと返し、一年間使った教室をきれいにするように学校では指導をします。

3月になり、いよいよ今年一年を締めくくる時期です。今年度使っていた机や椅子、教室は4月からは新しい学年が使います。次の学年が気持ち良く学校生活をスタートできるように、子供たちは一生懸命清掃活動を行います。

清掃活動ではごみを拾い、汚れを落としてきれいにすることはもちろんですが、物を大切に扱う心や友達と協力して活動する心、そして次に使う人のことを考える思いやりを育むことも目的としています。また、身の周りの清掃や整理整頓を自分で行うことは、健全な心を育むことにもつながります。

新年度へ向けてご家庭でもぜひ、お子さんに清掃の大切さを伝えて、家の手伝いや新学期へ向けた学習用具等の準備をするように声かけをお願いします。



## お子さんの「こころの SOS」に寄り添いましょう。

3月から4月にかけては進級や進学による生活の大きな変化から、お子さんが様々な不安やストレスを抱えてしまうことがあります。学校では、「困った時は、一人で悩まず、すぐ相談」を合言葉に、日々子供たちへ声をかけています。お子さんにいつもと違う様子や小さな変化が見られた時は、「どうしたの？」と一声をかけることが大切です。

ぜひご家庭でも、お子さんの様子を気にかけていただき、お子さんと話をする機会をつくりましょう。以下にお子さんの様子の変化の例を挙げます。参考になさってください。

### お子さんの様子の変化の例

#### 1 表情や態度の変化

表情が暗い、感情の起伏が激しい、学校や友達のことを話したがない等。

#### 2 身体や服装の変化

急に食欲がなくなったり過食になったりする、朝起きられない、夜眠れない、服が破けたりボタンが外れたりしている等。

#### 3 行動や人間関係の変化

休日でも家に閉じこもりがちになる、不安げにスマートフォン等を気にしたり SNS を見たりしている等。



春休み中の生活については、別途配布プリント「春休みの生活について」(※保護者会時配布)も参考にいただき、必ずお子さんと生活のルールを確認しておきましょう。

お子さんが安全・安心に生活できるようにご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。