

ほけんだより 4月

2024年4月9日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 岩崎 直美
養護教諭

入学・進級
ご進級おめでとうございます。

黄色い帽子と新しいランドセルがまぶしく光っている1年生を迎えて、新学期がスタートしました。みなさんが健康で明るく学校生活を送ることができるように保健室から応援していきます。「ほけんだより」は、保健室からのお知らせや体や健康に関する情報を提供していきます。お子さんと一緒にお読みください。よろしくお願いいたします。



裏面の「けんこうしんだん
カレンダー」をご覧ください。

4月から健康診断を行って、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、どこか具合の悪いところがないか調べたり、からだの成長を記録したりします。健康診断は、自分のからだを知るチャンスです。先生の話をよく聞いてしっかり受けるようにしましょう。

保護者の方へ

健康診断の日程、提出物をご確認いただき、忘れることのないよう、ご協力をお願いいたします。

結果のお知らせがお手元に届きましたら、早めに主治医又は専門医にご相談ください。学校での健康診断は、病気の疑いの有無を早期に目的で行われています。病院での結果と学校の見つける結果が異なることもありますので、ご了承ください。

保健関係書類の提出について

- *結核検診問診票 → 4月11日（木）までに提出
- *運動器検診アンケート
- *耳鼻科アンケート → 4月15日（月）までに提出
- *健康調査票

4月の保健目標
自分の体の様子を
知ろう

町田市では、喘息・心臓病・腎臓病・けいれん性の疾患・その他校医が必要としたお子さんには、学校医の指示で管理指導表の提出をお願いしています。教育活動をしていく上で必要ですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

学校でのけがで、医療機関を受診したら、担任にお知らせください。

(特に、すぐに受診せず様子を見てその後、医療機関を受診した時など)

町田市は、二つの保険に加入しています。対象条件があります。

- ① 独立行政法人日本スポーツ振興センター (全国の小学校が加入、学校管理下での怪我の医療費の補償)

同一のけがで、保険証を使用して、1500円以上

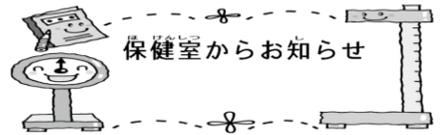
- ② 「全国市長会」学校災害補償保険 (町田市が加入、学校管理下でのけがの入院医療費の補償)

入院のみ適用されます。

学校医の先生方

定期健康診断でお世話になります。

- 内科 風張 真由美先生 (風の子こどもクリニック)
- 眼科 志野 原知子先生 (みるるクリニック原町田)
- 耳鼻科 井美 正毅先生 (井美耳鼻咽喉科)
- 歯科 小川 志保先生 (小川デンタルクリニック)
- 薬剤師 河野 光希先生



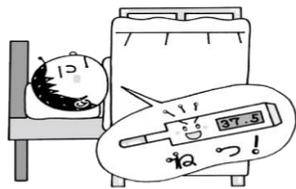
※ 学校医の先生による健康診断の予備日はありません。(内科・眼科・耳鼻科・歯科) 欠席した場合には、保護者が学校医の先生の診療所へ連れて行っての受診となります。

ほけんしつを++ ++ 利用するとき

約束も守って上手に利用しよう

具合がわるいとき

熱をはかったり、休んだりすることができます。



けがをしたとき

応急手当をします。



心配なことで悩んでいることがあるとき

どうすればいいかいっしょに考えましょう。



ご協力をお願いします



養護教諭 ですよ。
よろしくお願いいたします。