

保健だより

2024年5月31日
町田市立高ヶ坂小学校
校長 岩崎 直美
養護

6月の保健目標：歯を大切にしよう

雨上がりに空を見上げた時、美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになりますね。

日本で虹は7色といわれていますが、海外では4色や6色などさまざまです。同じものを見ても、国や文化、人によって見え方が違うのですね。

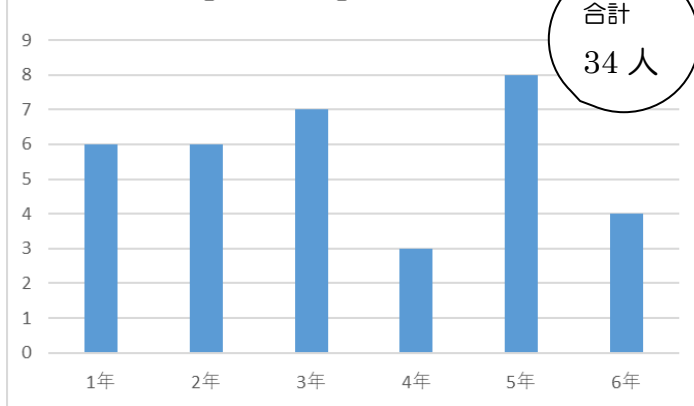
これからの季節は、天候が変わりやすく、体調を崩しやすい時期でもあります。体調を崩さないように、食事や睡眠をしっかりととりましょう。



健康診断（歯科）結果のお知らせについて

歯科検診の結果のお知らせは、全員に配布します。3段目に○のついてたお子さんは治療が必要なので、早めの受診をお勧めします。治療が終わりましたら、お知らせを学校に提出してください。歯列・咬合判定で「2」がついて個別相談を希望される方は、養護教諭までご連絡ください。

【歯科検診】未処置人数



今年度の歯科検診で、虫歯を治していない児童は全体の11.0%でした。昨年度は12.9%だったので1.9%減っています。学校医の小川先生からは、「上手に歯をみがけている子供が多いようです。歯みがきが苦手な子供は頑張りましょう。」と言われました。

むし歯は、自然に治りません。むし歯の進行が進まないうちに治しておきましょう。

6月4日～10日は

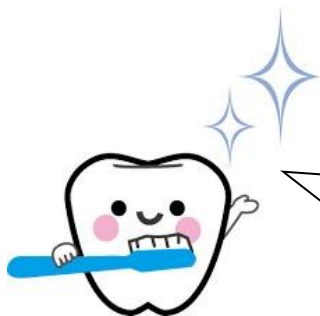
はくち
は 口の健康週間



歯の標語 (東京都学校歯科医会主催) ～全児童対象～

- 「歯・口の健康づくり」をテーマにした歯の標語を募集します。
スローガンになるような標語です。
- 「むしば」を標語に入れる場合は、「むしば」または「むし歯」と記入します。
- 未発表作品に限ります。

【 R5年歯科医師会会長賞：『未来まで 続く健康 歯みがきで』 】



ぼしゅうようし とく
募集用紙は、特にありません。

A5またはA4の紙に

- ① ひょうご ② がくねんくみ ③ なまえ (ふりがな)
を記入して保健室までもってきてください。

チャレンジしてみよう☆ **締め切りは 6月17日(月)!**

プールが
はじ
始まります

熱中症予防のために

水分補給をこまめにしましょう。

水泳指導は水の中だから大丈夫と思いがちですが、
全身を使って運動しているので、汗をかいて、水分
を失っています。

こまめに水分補給をしましょう。

プールの
前の日に
チェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

