



つながる つたえる のびる  
高ヶ坂小学校

2024年6月28日  
町田市立高ヶ坂小学校  
校長 岩崎 直美  
学校だより 7月号

HP : <http://www.machida-tky.ed.jp/e-kougasaka/>

## 人間関係を見直すヒント

校長 岩崎 直美

今年は、例年より2週間遅い梅雨入りとなりました。6月は、6年生が「こころの劇場」観劇と社会科見学に、2年生が町田市立中央図書館見学にと校外に出る機会がありました。幸いなことに天候に恵まれ、安全に楽しく出かけることができました。外出したときこそ、「話を最後まで聴く」「あいさつをする」「友達を大切にする」という本校がめざしている児童像の「はあと」がよく分かります。

さて、「ヤマアラシのジレンマ」という寓話をお聞きになったことはありますか。

アメリカの精神分析医「ベラック」は、ドイツの哲学者である「ショーペンハウアー」の寓話に出てくるヤマアラシの出来事が、「互いに親密になりたいのに近付けない」という人間関係の葛藤に似ているとして「ヤマアラシのジレンマ」と名付けたのだそうです。映画にもなったアニメ「新世紀エヴァンゲリオン」が好きな方でしたら、エヴァの開発者である赤木リツコが、人間関係作りが下手な主人公の「碇シンジ」に向かって、「ヤマアラシのジレンマは、人間にも同じことが言える」と言ったせりふを思い出していただければと思います。ベラックが引用した寓話には、次のように書かれています。

ある冬の寒い日に、2匹のヤマアラシが暖を取ろうとして身体を寄せ合いましたが、針だらけのため、お互いの身体を傷付け合ってしまいます。そのため、身体を離してみますが、今度は寒さに耐えきれなくなってしまいます。2匹は、何度も近付いたり、離れたりを繰り返しながら、ついには互いに傷付けずに済み、互いに暖め合うことができる適度な距離を見付け出し、その距離を保ち続けました。

この話は、人間関係についてのヒントを与えてくれます。友達との関係でも家族との関係でも、ヤマアラシのジレンマにとらわれ、悩んでいる人が多い気がします。親しい相手だからこそ、踏み込んだことを言ったり、言われたりして、相手を傷付けてしまったり、自分が傷付いてしまったりすることがあります。ヤマアラシのジレンマから逃れることはなかなか難しいようですが、いくつかの対応策はあると思います。

まず、「思い込みから自由になる」ことです。「あの人は、～に違いない。」「あの人は、きっと～だ。」という勝手な思い込みや決め付けをしないことが大切ではないでしょうか。「相手のことをよく知らない」ということを自覚することで、自分の思考や相手への関わりが柔軟になり、自分の見方や考え方が変わることも多いはずです。

次に、「相手の気持ちや立場を尊重する」ことです。相手のことを大切にしている、相手の存在をリスペクトしているというメッセージが相手に伝わるのが大切だと思います。大切な相手の意見ならばたとえ自分とは違う意見を言われたとしても、「そんな考え方もあるのか・・・。」と柔軟に受け止めることができるはずです。

最後に、学校や教室を「心理的に安全な空間」にするということです。「心理的に安全な空間」とは、子どもたちが不安を感じたり、友達から嘲笑されたりすることなく、自由に自分の思いや考え、時には自分の悩みを口にできる場のことです。こうした開かれた居場所としての学校や教室ができるように一人一人が自分の行動や言動を見直すことができれば、温かい人間関係を創っていくことができると考えます。

「言うは易し」ですが、夏休みまでの3週間、全学級で落ち着いた学習や生活ができるように取り組んでまいります。

行事予定			最終下校時刻(予定)
日	曜日	行事	
1	月	朝会 委員会活動 のびのびタイム(2・3) 学校給食費納期限(2期)	下校時刻については、 防犯上掲載しておりません。
2	火	高ヶ坂タイム(モ・作文) 保護者会(1・2) 枝豆のさやもぎ体験(1)	
3	水	高ヶ坂タイム(キュビナ) 保護者会(5) 保護者会(6) 避難訓練	
4	木	高ヶ坂タイム(心のアンケート) 保護者会(3・4)	
5	金	高ヶ坂タイム(モ・読書)	
6	土		
7	日		
8	月	集会 クラブ活動 のびのびタイム(2・3) とうもろこしの皮むき体験(2)	
9	火	高ヶ坂タイム(5年モ・学級) たてわり班集会	
10	水	高ヶ坂タイム(キュビナ)	
11	木	高ヶ坂タイム(安全指導) 租税教室(6)	
12	金	高ヶ坂タイム(モ・読書)	
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火	高ヶ坂タイム(5年モ・学級) そろばん教室(4)	
17	水	高ヶ坂タイム(学級) 水道キャラバン(4)	
18	木	高ヶ坂タイム(学級) 給食終【5】水泳指導終 着衣泳(1・4) 大掃除 そろばん教室(4)	
19	金	特別時程 終業式 午前授業	
20	土		
21	日	夏季休業日始	
22	月	夏季面談始	
23	火		
24	水	日光事前健診 13:30～	
25	木		
26	金	日光林間学校(6)始	
27	土	科学教育センター⑤	
28	日	日光林間学校(6)終	
29	月		
30	火		
31	水	学校給食費納期限(4期) 夏季面談終	

※モ:モジュール、【特4】:特別時程4時間授業、【特5】:特別時程5時間授業、【4】:4時間授業、【5】:5時間授業。  
※(数字)は学年、(全)は全学年対象、○の数字は実施回数。

## 《全学年共通のお知らせ》

### 〇2学期始業式について

9月2日(月) 午前8時～8時15分 ランドセルで登校。

※持ち物については、各学年の1学期末保護者会資料をご参照ください。

## ○7月の生活目標

### 『時間いっぱい そうじしよう』

1学期の終わりに向け、子供たちは計画的に自分の身の周りの掃除と整理整頓をします。ご家庭では、1学期に使用した学習用具が壊れていないか、記名が薄くなっていないか等を確認してください。

※高ヶ坂小学校では、中央階段の脇に落とし物置き場があり、日々学校で拾われた落とし物が届きます。なかなか持ち主が見つからないのが現状です。保護者会等で来校された際はお立ち寄りいただき、確認をお願いします。

## ○個人面談について

先日お知らせした通り、7月22日(月)～26日(金)、29日(月)～31日(水)のうちの5日間の日程で、夏季休業中に個人面談を行います。先日は、学級ごとに配布した日程アンケートへのご協力をありがとうございました。7月5日(金)に決定した日程を配布する予定です。もうしばらくお待ちください。

限られた時間での面談が有意義なものになりますよう、あらかじめ質問事項等がありましたら、整理して臨んでいただきますようお願いいたします。

## ○学校閉庁期間について

学校閉庁期間： 8月10日(土)～15日(木)

学校閉庁期間中は、原則として学校の教職員は不在となり、電話でのお問い合わせ、転校等各種手続き、学校施設開放、こがともを行いません。事前に学校にお問い合わせください。

## ○児童の事故・けがに関する連絡について

警察に連絡をお願いします。学校閉庁日終了後に、学校へも連絡してください。

## ○引き渡し訓練について

自然災害及び不審者による事故や事件に備え、引き渡し訓練が行われます。当日は、町田第二中学校においても訓練が行われます。実施時間などのご確認をお願いします。詳しいお知らせは、後日、tetoru で配信しますので、ご覧ください。

・実施日時：9月2日(月) 引き渡し時間：午前11時30分～正午

## ○OMNE(Machida Next Education)学校公開について

9月12日(木)、13日(金)の2時間目(9時30分～10時15分)と3時間目(10時35分～11時20分)に学校公開を行います。それぞれの日に各学級1時間ずつの公開となります。各学級の授業時程や内容など詳細については、9月に tetoru にて配信します。よろしくをお願いします。

## ○保護者の皆様へのお願い

PTA 活動や担任へのご連絡等でご来校の際は、校長室側の職員室前扉からお声をかけてください。

また、特別教室(視聴覚室やランチルーム等)の鍵をご利用の際は、職員室にいる職員へお声をかけてください。お渡しいたします。不在の場合は、恐れ入りますが事務室へお声がけください。ただし、PTA 室の鍵をご利用の際は、前扉から直接取っていただいて構いません。個人情報保護のためご協力をお願いします。

## 《学年からのお知らせ》 下学年

### 【1年生】

#### ○朝顔の持ち帰りについて

夏休み中、生活科で育てている朝顔の世話をご自宅をお願いします。7月2日(火)の保護者会後～12日(金)までの間に、お持ち帰りください。安全のため、児童は持ち帰ることができませんので、ご理解ください。

#### ○枝豆のさやもぎ体験について

7月2日(火)1時間目に、体育館で枝豆の収穫体験活動を予定しています。当日の給食に食材として使われます。ご家庭にあれば、新聞紙(1、2枚)を持ってきてください。アレルギーなどで、参加が困難な場合は、担任までお知らせください。

#### ○着衣泳について

7月18日(木)3・4時間目に着衣のまま水に落ちてしまった時の対応の仕方を学びます。先日 tetoru 配信されたお知らせを参考に、持ち物をご確認ください。当日は、プールカードの提出もお願いします。保護者の参観も可能ですので、ぜひお越しください。

### 【2年生】

#### ○とうもろこしの皮むき体験について

7月8日(月)1時間目に、体育館でとうもろこしの皮むきをする体験活動を予定しています。当日の給食に食材として使われます。ご家庭にあれば、新聞紙(1、2枚)を持ってきてください。アレルギーなどで、参加が困難な場合は、担任までお知らせください。

#### ○ミニトマトの持ち帰りについて

夏休み中、生活科で育てているミニトマトの世話をご自宅をお願いします。夏休みの宿題にもミニトマトの観察カードを出します。7月2日(火)～12日(金)までの間に、お持ち帰りください。安全のため、児童は持ち帰ることができませんので、ご理解ください。

また、育ったミニトマトや野菜は、学校で収穫して随時持ち帰らせますので小さめのビニール袋を持たせてください。

### 【3年生】

#### ○国語の学習「仕事のくふう、見つけたよ」について

7月の国語の学習で、身の回りのいろいろな人が様々な工夫をしながら仕事をしていることについて調べ、報告する文章を書く学習があります。活動の中で、お子さんから保護者の方に仕事についてインタビューすることがあるかもしれません。その際はお答えできる範囲で構いませんので、ご協力をお願いいたします。

#### ○ハウセンカの持ち帰りとお世話(観察カード)について

夏休み期間中に、ハウセンカの水やりをし、花の観察をします。

ハウセンカの鉢植えは、昇降口前のスロープ前に置いてあります。まだ観察をしておりますので、7月4日(木)の保護者会後～12日(金)の間に持ち帰っていただくよう、ご協力をお願いします。安全のため、児童は持ち帰ることができませんので、ご理解ください。2学期にまた学校に持ってきて観察する予定です。

## 《学年からのお知らせ》 上学年

### 【4年生】

#### ○水道キャラバンについて

7月17日(水)3・4時間目に、社会科の学習で、「水」について学びます。私たちの生活に欠かせない水が、どのように家庭に送られてくるのか、安全な水としてどんな努力や工夫されているのかを学びます。

#### ○着衣泳について

7月18日(木)1・2時間目に着衣のまま水に落ちてしまった時の対応の仕方を学びます。先日 tetoru 配信されたお知らせを参考に、持ち物をご確認ください。当日は、プールカードの提出もお願いします。保護者の参観も可能ですので、ぜひお越しください。

#### ○高ヶ坂第一町内会納涼盆踊り大会参加者募集について

8月3日(土)に熊野神社で開催される盆踊り大会のアトラクションとして「花笠音頭」を披露する4年生を募集します。詳細につきましては、後日「保護者会資料」にてお知らせします。ご都合をつけ、奮ってご参加ください。

### 【5年生】

#### ○バケツ稲の夏休み当番について

夏休みの間に、バケツ稲の水やり、稲の観察に取り組みます。雨が降った場合は、別の日に参加して、水やりと観察をします。クラスごとに担当の日が決まっていますが、都合がつかない場合は、クラスの担当日より外に参加しても構いません。当番日を決めるため、お子さんに都合の悪い日を伝えておいてください。

後日、「夏休み 稲の水やり当番表」を配布しますので、詳細と子供の当番日をご確認の上、忘れずに水やり、観察に行くようお声かけをお願いいたします。



### 【6年生】

#### ○社会科見学に行ってきました

朝早くお弁当のご準備ありがとうございました。科学技術館と国会議事堂に行ってきました。車窓からも東京駅や皇居のお堀、警視庁本部などを見て、気分が盛り上がりました。国会議事堂では参議院を見学し、議場、御休所、中央広間に圧倒されていました。参議院特別体験プログラムでは、法律ができるまでを体験しました。よく見て、よく聞いて、よく考えて、有意義な一日となりました。

#### ○保護者会・日光林間学校説明会について

日時:7月3日(水) 14:00～ 場所:視聴覚室

～保護者会内容～

- ・1学期を振り返って
- ・「あゆみ」の評価について
- ・夏休みの過ごし方、宿題について
- ・防災引き渡し訓練について
- ・8月、9月の予定について

～日光林間学校説明会内容～

- ・旅行会社より
- ・担任より資料に沿って説明