



2025 年 10 月 1 日

第 6 号

成瀬 中央 小 学 校

校長 渡辺 利江子

「一挨一拶（いちあいいちさつ）」

～ 心についての一考 ～

校 長 渡辺 利江子

毎朝、代表委員の「あいさつ隊」が、黄色いたすきを掛け、昇降口に立ってくれます。「あいさつ隊」は、本校で挨拶週間が企画されたころ、当時の子どもたちが、「自分たちにも何かできることはないだろうか。」と考え、「挨拶の大切さ」を全校に周知するために結成されました。今も続いている「あいさつ隊」。昨年度は、横断歩道で登校を見守ってくださる地域の方々も感動するほど、元気な挨拶をしていました。しかしながら、今、子どもたちの挨拶（特に「おはようございます」）の声が、全体的にとっても小さくなってきています。朝、正門に立つ大人の挨拶や、昇降口で見守る看護当番の先生方の挨拶だけが響いていることもしばしばです。何回か「おはよう」と声をかけて、やっと小さな「おはよう」が返ってきます。挨拶時、目が合うことやお辞儀をしてくれることも、非常に少なく感じます。本校の大切な心の伝統として残っている「あいさつ隊」の精神をつないでいきたいと思っています。なぜなら挨拶は、とても大切な、人とのつながりを「創る」ための「一歩」だからです。

「挨拶（あいさつ）」とは・・・

挨拶の語源と言われているのが、禅宗の問答に由来した「一挨一拶（いちあいいちさつ）」です。「挨」は、心を開くこと。「拶」は、相手の心に迫ることを示します。「一挨一拶」は、互いの心を開き、心を近付け、推し量り合う、真剣勝負のようなやり取りから、自分の心を開くことで、相手の心を開かせ、相手の心に近づいていくという「挨拶」となったのです。挨拶は、「自分から」「心を込めて」行うことが、とても大切なのです。最近の調査では、挨拶による、心理的な力の発揮についても、

「自己効力感が高くなる。」

「明るい挨拶は、気分を前向きにし、心理状態をポジティブな方向に導く。」

「相手の承認欲求を満たし、自身も『価値ある』と認められている関係を築く。」

「思いやり、コミュニケーション力、社会性といった、『非認知能力』を育てるための重要な入口となる。」そうです。

明日から、10月です。3日の金曜日には、本校開校以来、初めての前期通知表「あゆみ」を、お子さんが持ち帰ります。6日朝には、関わる誰もが、「自分から積極的に、笑顔で明るい朝の挨拶をしている」成瀬中央小に戻っていると思います。

町田市施設課により、凸凹で危なかったコンクリート面を平らにしてくださいました。



10月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	都民の日(通常授業) 藍染体験(4) 安全指導・安全点検						
2	木	避難訓練						
3	金	前期あゆみ配布 5 時間授業(全) 全校朝会						
4	土							
5	日							
6	月	全校朝会 委員会						
7	火	稲刈り(5)						
8	水	4 時間授業(全) 消防署見学(3) 放課後英語教室						
9	木							
10	金	色覚検査(1・4 希望者) SC						
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日						
14	火	集会						
15	水	イングリッシュ・フェスタ(6)						
16	木							
17	金	集会 スヌーピー校外学習 SC						
18	土							
19	日	成瀬コミュニティーセンター祭り (フォークソングクラブ出演)						
20	月	心のアンケート週間 クラブ						
21	火	朝読書 校外学習(3)						
22	水	4 年 1・2 組研究授業 5 時間授業 他学級・他学年 4 時間授業						
23	木							
24	金	連合体育大会(6) SC						
18	土							
19	日							
27	月	委員会						
28	火	連合体育大会予備日(6)						
29	水	就学時健康診断						
30	木	こどもフェスティバルCM集会						
31	金	こどもフェスティバル SC						

《全学年共通のお知らせ》

○ 10月の生活目標 『ものを大切にしよう』

本校では、自分のものには名前を必ず書くように指導をしています。名前が書いてあれば、もしも落としたとしても、置き忘れたとしても、拾った人が届けてくれるでしょう。しかし、名前のないものは、持ち主を探すことができません。現代社会はものがあふれ、多くのものが簡単に手に入るがゆえに、「なくしたら買えばいいよ」という感覚になりがちなこと事実です。しかし、それではものを大切にする気持ちは身に付きにくいのです。まずは、自分のものに名前を書くこと、そしてなくしたら、すぐ探すことが大事であることを指導し、「ものを大切にする」気持ちを育んでいきます。（生活指導部）

○あゆみ（通知表）前期について

10月3日（金）に全学級児童に前期の成績をお渡します。ご覧いただいた際には、お子さんに温かい声かけをお願いします。

また、お読みいただいたファイルは、中身をそのままにした状態で、**10月8日（水）**までにお子さんに持たせ、担任にご提出ください。

○成瀬コミュニティーセンター祭り

10月18日・19日（土・日）に成瀬コミュニティーセンター祭りがあります。フォークソングクラブが19日（日）9時30分から出演する予定です。ぜひご覧ください。



○愛の鐘について

10月1日（水）から2月28日（土）まで、防災無線による「愛の鐘」の放送が、日の入り時刻に合わせ午後4時30分になります。暗くなるのが早くなってくるので、帰宅時刻についてご家庭でもご確認ください。

○就学時健康診断

来年度の入学予定児童を対象に健康診断を行います。前日（28日）及び当日（29日）の「まちとも」は、行いません。また、当日（29日）は、全学年午後1時に下校しますので、放課後の過ごし方についてご家庭でご確認ください。

○こどもフェスティバル

10月31日（金）は、こどもフェスティバルです。3～6年生は、全学年が楽しめるお店を企画し、実現に向けて創意工夫をしていきます。1～2年生はお客さんとなり、上学年のお店を回って楽しめます。仲間と一つのお店を作り上げる活動を通して自主性や協調性を高め、友達・仲間・異学年とかわかることの楽しさを味わえる行事を目指します。準備に伴い、ご家庭から材料を持ってくる場合もあります。持ってきた材料は持ち帰りますので、ご協力お願いいたします。

※ 保護者・地域の方の参観はできません。