



2026 年 1 月 30 日

第 10 号

成瀬中央小学校

校長 渡辺 利江子

## 「団子」に想う ～1 月の給食メニューから～

校長 渡辺 利江子

3 学期初めての給食のメニューは、「もちもち白玉あずき」でした。子どもの握りこぶしほどの大きな大きなお団子に、たっぷりのつぶあんがかかっていました。そして、七草がゆ。「季節や行事を表す料理」は、日本ならではと、いつも思っています。お団子をいただきながら、ふと、「みたらし団子」と季節や行事の結び付きは、どうだろう？と思い、調べてみることにしました。

「みたらし」とは、京都府の下鴨神社境内にある「御手洗池（みたらしいけ）」に由来するそうです。御手洗池のそばには、御手洗社（みたらしいしゃ）が鎮座し、水の神様が祀られています。御手洗池は、聖なる泉で、この水に触れることで、心身ともに清められるとされていました。

はるか昔、後醍醐天皇（1288 年～1339 年）が、御手洗池で水をすくった際に、池の中から初めに一つ、それから、四つ続けて気泡が浮かんできたそうです。その気泡の形が、ちょうど団子のようなだったので、これを人間の 5 体（頭と手足）に見立て、串に 5 つの団子（一つだけ離して）を刺し、厄除けの人形（ひとがた）として、供えられたのが始まりだそうです。

現在でも、加茂みたらし茶屋では、一つ離れた 5 つの団子となっています。団子は、元々醤油だけのシンプルな味でしたが、大正時代に甘辛いたれが考案され、現在の甘い「みたらし団子」が、全国に広まったそうです。

御手洗池では、毎年 7 月下旬の土用の丑の日を中心に、「御手洗（みたらし）祭」が、数日間行われます。池に素足で入り、池の中央の台にろうそくを灯して供えることで、無病息災や延命長寿を祈願します。

また、御手洗池では、葵祭の前日、斎王代が身を清める「御禊（みそぎ）の儀」も、行われます。下鴨神社の御手洗池は、祭事と深く結び付いている、神聖な場所であり、みたらし団子は、厄除けの人形だったのです。

日本は古来より、食と文化が密接に結び付いています。普段何気なく食べているみたらし団子もまた、長い歴史とともに、日本の食に結び付いていました。

◆「荷物らくらく登校」実施方針について、町田市教育委員会より通知が来ています。tetoru にて配信しますので、是非ご覧ください。

◆1 月 23 日（金）に学校運営協議会の皆様にご来校いただき、今年度の学校評価アンケートの集計結果を伝え、本校の教育活動について振り返りました。2 月に来年度に向けてご意見をいただく予定です。

2月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全校朝会 安全指導・安全点検 委員会 読書週間始あいさつ週間						
3	火							
4	水	4 時間授業(全) 放課後英語教室						
5	木	マッスルタイム(持久走 中休み)						
6	金	クラブ発表集会 SC						
7	土							
8	日	市小学校図画工作展終						
9	月	朝読書						
10	火	ちゅうおうタイム(昼・清掃時) PTA学級委員会						
11	水	建国記念の日						
12	木	マッスルタイム(持久走 中休み) 学校運営協議会						
13	金	フォークソング発表集会 読書週間終 SC						
14	土	市小学校書写展始						
15	日							
16	月	クラブ 心のアンケート週間						
17	火	朝読書						
18	水							
19	木	マッスルタイム(持久走 中休み)						
20	金	集会 SC						
21	土							
22	日							
23	月	天皇誕生日 市書写展終						
24	火	学校公開・保護者会(低) 持久走記録会(5・6) 校内書写展始						
25	水	4 時間授業(全) 放課後英語教室						
26	木	学校公開・保護者会(中)						
27	金	集会 学校公開・保護者会(高) 学校公開後 6 年音楽発表 SC						
28	土	科学センター(対象者のみ)						

予告なしで避難訓練を行います。

## 《全学年共通のお知らせ》

### ○2月の生活目標 『話をしっかり聞こう』

学校では、話をしている人の目を見て最後まで聞くことや、発達段階に合わせた「聞き方名人」の標語を掲示し、話の中で大切なことは何かを考えながら聞くことができるよう指導しています。

普段の授業の他、全校朝会や集会、避難訓練、保健指導等で話を聞く場面がありますが、体を話し手に向け、聞いている内容に対してぱっと表情が明るくなる様子も見られ、多くの児童に最後まで真剣に聞く姿勢が育ってきています。ご家庭でも、親子で、じっくりと、目を見合い、身体を向き合わせて、対話をする時間をいつも以上に心がけていただけると嬉しいです。

(生活指導部)

### ○「町田の子」再購入について 2月13日(金)まで

詩集「町田の子」が完成し、そろそろお手元に届きます。追加で購入をご希望のご家庭は、お手持ちの封筒に500円を入れて、担任まで、ご提出ください。

### ○《校内書写展》 2月24日(火)～3月6日(金)

日頃の書写学習の成果を、保護者会開催時期に合わせて各クラス前の廊下に展示します。

低学年は硬筆、中・高学年は毛筆です。4年生は、町田市公立小中学校作品展《書写展》に出品した作品も、1階プレイルーム前に掲示します。

### ○2月の避難訓練について

2月の避難訓練では、予告なしで火災が発生した想定での避難訓練を行います。実際に、校内の防火シャッターを閉じ、非常口を使用し避難する経路を確認します。今回の訓練の実施日の予告はいたしません。いつ火災が起きても適切な対応ができるように、毎日必ずハンカチをもたせてください。よろしくお願いします。

### ○学年末 学校公開・保護者会について

2月24日(火) 低学年 公開 13時25分～ 保護者会 14時40分～

26日(木) 中学年 公開 13時25分～ 保護者会 14時40分～

27日(金) 高学年 公開 13時10分～ 保護者会 14時20分～

※6年は、5時間目終了後体育館で音楽発表を行います。

### ○持久走記録会 2月24日(火) 3校時 ※雨天時、後日 tetoru にて延期日を配信

5・6年生合同で持久走を行います。できるだけ混み合わないようするために、4グループ(A, B, C, D)に分かれて5分間走り、何周走ることができたか記録をとります。今年度より、実施方法が変わりました。ご承知おきください。

走る場所は、校庭です。保護者の方は、グラウンドの外のコンクリート部分で譲り合って参観ください。参観は可能ですが、授業の一環であるため写真撮影はお控えください。

スタートの予定時間 Aグループ 10時40分 Bグループ 10時48分  
Cグループ 10時56分 Dグループ 11時04分

体調を崩しやすい時期となります。体育の授業の最初に5分間走を行っていく予定です。必ず十分な睡眠と朝食をしっかりとるように、ご家庭でも心がけるようにお願いします。

# キャリア・パスポートについて

## ① 1・2年生向け

### ◎キャリア・パスポートの保護者記入欄について 入力期間:2月20日(金)~2月26日(木)

#### ◇キャリアパスポートについて

小学校6年間及び中学校3年間の9年間を通して、日々の授業や学校行事、体験活動などの活動を積み重ねていく中で、キャリア・パスポートを活用し、自分の良さを発見し、自分自身を振り返ることができるワークシートを作成しました。

1年間の振り返りシートに保護者からのコメント入力欄がありますので、入力をよろしくお願いします。キャリアパスポート用のクラスルームにあります。入力が終わりましたら、**提出**を押してください。

お子さんは、2月20日(金)にクロームブックを持ち帰ります。学校で使用するため、登校時は学校に持っていきます。2月26日(木)までに、クロームブックを使ってコメントの入力をしてください。1年生・2年生は、キーボード入力が難しいため、学校でお子さんが記入した紙面のキャリア・パスポートも一緒に持ち帰ります。入力していただくシート名は、(①ふりかえり小★年 ②学校行事小★年 ③体験学習小★年)です。紙面のキャリアパスポートを基にデータの入力をお願いします。また、シート1番下の『おうちの人などから』の欄にも入力してください。

※「★」は現在の学年です。入力間違いのないようにお願いします。

先生から (担任からのメッセージ)	おうちの人などから (こちらに記入ください。)
----------------------	----------------------------

お子さんが記入した内容をお読みいただき、1年間頑張ったことや、進級に向けての励ましなどをお願いします。

## ② 3~6年生向け

### ◎キャリア・パスポートの保護者コメント欄記入について

今年度のキャリア・パスポートを作成しました。**ふりかえり小○年**のシートの一番下の保護者からのコメント入力欄がありますので、入力をよろしくお願いします。データは、キャリアパスポート用のクラスルームから開き、入力が終わりましたら、**提出**を押してください。

2026年2月20日(金)~2月26日(木) までに入力をよろしくお願いします。