



2026年4月30日

第2号

成瀬中央小学校
校長 富成忠輝

10年後も色あせない『自分力』

校長 富成 忠輝

清々しい風が心地よく感じられる5月が目前となりました。この時期になると、子供たちは新しいクラスや担任の先生にも少しずつ慣れ、学校生活のリズムが整ってくる頃です。一方で、4月初旬に抱いた「今年こそ頑張ろう」という気持ちが薄れはじめ、以前と同じ課題に直面したり、友だちとのトラブルが生じたり、ルールを守ることへの意識が揺らいだりすることもあります。中には、「もう嫌だ・待てない・もう無理だ・諦めよう」という気持ちを選んでしまい、結果として自分自身がかたがた苦しくなる方向へ踏み出してしまう子もいます。そのような姿を見守る大人にとって、心が痛む瞬間でもあります。

・困難 ・プレッシャー ・失敗 ・辛い思い ・不安な気持ち

子供たちがこうした感情を抱いたとき、その原因をすぐに解消し、再び前を向いて進めるよう支えることはもちろん大切です。しかし、あらゆる壁を大人の手で取り除き、常に平坦な道を整えてあげることが、子供の成長にとって本当に良いことなのかどうか、改めて考えてみる必要があります。なぜなら、子供は「失敗する経験」や「困難を自分の力で乗り越える体験」の中でこそ、大切なことを学ぶからです。

困難から立ち直る力『レジリエンス(回復力・しなやかさ)』や、自分で考え行動する『自分力』を育む機会は、大人が手を出し過ぎることで、知らず知らずのうちに奪われてしまいます。

子育ての場面でよく聞かれる

・我慢できない ・待てない ・いざというときに踏ん張れない ・すぐに諦める ・自分で考えられない

といった姿は、実は子供自身の問題ではなく、大人が『自分力』を育む機会を長年にわたって奪い続けてきた結果である場合も少なくありません。

では、どのように関わればよいのでしょうか。私自身が日頃から意識している3つの姿勢をご紹介します。

- ・どう解決すればよいか、一緒に考えアドバイスする。
- ・困難に直面したとき、あふれ出る感情をしっかりと受けとめる。
- ・失敗してもそこから学び、次の一手を共に考えて励ます。

もちろん、子供の命に関わること、いじめに関することについては、大人が迷わず、そして素早く介入し、全力で子供を守ることが最優先です。しかしそれ以外の場面では、すぐに手を差し伸べたくなる気持ちをぐっとこらえ、「大人は共に悩み、共に考える。子供は自分の力で歩む。」という姿勢を大切にしていただけならばと思います。子供たちは、中学校・高校と進むにつれ、やがて親元を離れ、自分の力で社会を歩んでいきます。大人がそっと見守ることのできる小学校のこの時期だからこそ、10年後も色あせない『自分力』を、これから始まる運動会に向けた練習の中でも、子どもたちにしっかりと育てていきたいと考えています

転出された方からのメッセージ

素直で朗らかな心根の優しい子どもたちと過ごすことができたことは、私にとって宝物の日々でした。これもひとえに保護者・地域の皆様のご厚情のおかげと感謝申し上げます。ありがとうございました。(W.R)

4年間お世話になりました。副校長として初めての学校でしたが、挨拶をしてくれる子どもたちに毎日癒されました。また、運動会や作品展などの行事でみなさんに再会できることを楽しみにしています。児童のみなさん、保護者の皆様、地域の方々ありがとうございました。(H.T)

皆さん、新しい学年で楽しい日々を送っていますか。「辛いと幸せ」という2つの字は、よく似ています。辛いことに向かっていくことで、幸せがくると信じ、私も新しい学校で頑張っています。今まで、ありがとうございました。(H.M)

5年間、主に算数担当として子供たちと関わってきました。「できる」「わかる」ことだけでなく、算数の「よさ」に気づき、「算数ってすごいな。楽しいな。」と思ってもらえていたら嬉しいです。これからも算数を楽しんでほしいです。(H.Y)

中央小では、初任者の頃から育休期間も含めて11年間お世話になりました。たくさんの素敵な出会いがあり、子供たち一緒に成長できたことは、私にとって宝物です。これまでありがとうございました。(K.N)

のびのびとした素晴らしい作品と出会い、素直な言葉、練習を頑張る姿に学び、みなさんの温かさにたくさんのパワーをいただきました。温かく、がんばるみなさんの良さを大切に新しい学習にどんどん挑戦してください。2年間ありがとうございました。(M.H)



5月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	体力テスト始 4時間授業(1~4) 5時間授業(5・6)	13:05	13:05	13:05	13:05	14:05	14:05
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	掃除 眼科(全) SC	13:05	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
8	金	集会 内科検診(1・4) 1年生5時間授業開始	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
9	土							
10	日							
11	月	全校朝会 運動会特別時間割開始 運動会係打ち合わせ(5・6)6h	14:05	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55
12	火	運動会全体練習 心電図(1)+対象者	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
13	水	放課後英語教室1 尿検1次(2回目) 4時間授業(全)	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
14	木	運動会全体練習 SC	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
15	金		14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
16	土							
17	日							
18	月	朝読書 運動会係打ち合わせ(5・6)6h	14:05	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55
19	火		14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
20	水	運動会全体練習1h	13:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
21	木	運動会リハーサル	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
22	金	運動会前日準備(5・6)5h	13:05	13:05	13:05	13:05	14:05	14:05
23	土	運動会	12:20頃					
24	日							
25	月	振替休業日						
26	火	心のアンケート あいさつ週間 掃除 運動会予備日	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
27	水	朝読書 PTA集金 尿検2次(1回目)	13:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
28	木	水道キャラバン(4)5, 6h 掃除 SC	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
29	金	集会 避難訓練「地」2h 起震車体験(4)2h	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
30	土							
31	日							

《全学年共通のお知らせ》

○5月の生活目標 『時刻を守ろう』

学校生活は、生活時程をもとに進められ、児童は、生活時程表や時計を見たり、チャイムの音を聞いたりして行動します。時刻を守ることは、大人になって社会生活を送る上でもとても重要なスキルです。早めに行動することは自身の余裕につながるだけでなく、人への信頼にもつながります。私たち教職員も時刻を守ることを大切に、児童へもその大切さを伝えながら、見通しをもって早めに行動できるよう、指導していきます。

○運動会について

【日程と雨天時の対応】 予定日：5月23日（土）

- ・23日（土）が雨の場合：23日はお休みとなり、翌24日（日）に運動会を行います。
- ・23日・24日ともに雨の場合：24日は「通常授業」となり、運動会は26日（火）に順延します。
- ・振替休日について：天候・実施日にかかわらず、25日（月）はお休みとなります。

【運動会特別時間割と持ち物のお願い】 5月11日（月）から運動会特別時間割が始まります。気温が上がり汗をたくさんかくことが予想されますので、本番までの体調管理と併せて、以下のご準備をお願いいたします。

<毎日の持ち物> ・汗拭きタオル ・水筒（肩紐があるもの）運動会練習期間は、スポーツドリンクも可。

<事前にご確認いただきたいこと>

- ・赤白帽（あごゴムが伸びていないか、切れていないか）
- ・体育着（名札の「学年・組」が現在のものになっているか）

ご不明な点がありましたら、連絡帳等で担任までお知らせください。なお、運動会の詳細については後日配布するお便りを、各学年の衣装などについては「学年だより（5月号）」をご確認ください。



○体力テストについて

6月2日（火）に体力テストを実施します。ご家庭でも、週末には意識的に体を動かすようにしてみましょう。また、保護者の方には、運動意識調査入力（5月11日まで）のご協力をお願いいたします。別途やり方のお知らせを送りますので、お子さんと一緒に入力してください。当日は、保護者の方のお手伝いも募ります。ご都合のつく方は、ぜひご協力ください。

○教材費について

1学期に購入予定の教材については、「購入予定のお知らせ」が5月27日（水）から29日（金）の間に町田市から届く予定です。児童を通じて配布しますのでご確認ください。また、『まちだ子育てサイト』に「学校教材等購入予定のお知らせ」が掲載されます。

○放課後英語教室

2～5年生で申込みをして当選した方は、5月13日（水）より放課後英語教室が始まります。年間12回の実施ですので、遅刻や早退をせず、全ての回に参加しましょう。体調不良などで、お休みする場合には、テトルの備考欄に必ず記入をしていただくか、副校長までご連絡をお願いいたします。

○尿検査について

5月13日（水）尿検査1次（予備日）
5月27日（水）尿検査2次

どちらの日も対象児童のみ朝9時までに提出してください。

《学年からのお知らせ》 下学年

【1年生】

入学して一か月が経ちました。子どもたちは、一生懸命に学校生活を送っています。ひらがなや数を学び、意欲的に学習に取り組む姿も見られます。5月からは掃除や運動会に向けての練習も始まります。

○登下校の安全について

学校に慣れてきたこの時期は、1年生の交通事故がとて多くなります。登下校は**必ず決めた通学路を通り**、交通ルールを守って、**寄り道をせずまっすぐ学校や家に行くこと**をご家庭でもお子さんに伝え、守らせてください。よろしく願いいたします。

○運動会団体演技

1年生は、ポンポンを一斉購入させていただき、ダンスを行う予定です。ご家庭で団体演技に向けて、用意していただく物は特にありません。

【2年生】

新しい環境に少しずつ慣れてきた子供たちは、学習や学校生活を一段階上げて、さらなる高みを目指して力強く歩み始めています。1年生を迎え、お兄さん、お姉さんとしての自覚も芽生えてきました。4月16日には1・2年生合同のなかよし班で学校探検を行いました。分かりやすく説明したり、優しく声をかけたりと1年生のリーダーになろうと頑張る2年生の姿が見られました。ご家庭でも前向きな声掛けで励ましていただければ幸いです。

○忘れ物等について

日々の宿題や、持ち物の確認等、たくさんの学習用具の準備などありがとうございます。学習をスタートダッシュするためにも、忘れ物や準備が重要です。今一度、学習用具が整っているかどうかや連絡帳の持ち物などの確認をお願いします。子供たちが、少しずつ自分で用意ができるよう、見守りと声掛けをお願いします。

○運動会について

5月から本格的に練習が始まります。5月には、気温が高くなることが予想されます。汗拭きタオルと水筒、替えの肌着を持たせてください。

演技の衣装として、黒以外の色の**単色のTシャツ**をご用意ください。**5月12日(火)までに**持たせてください。

【3年生】

3年生となり一か月が経ちました。クラスにも慣れ、学習に意欲的に取り組む姿が見られます。また、家庭学習の確認など、日々の保護者の方の温かいご協力を心強く感じています。家庭学習の定着のため、これからもよろしくお願いします。

○運動会について

3年生は、旗を一斉購入させていただき、ダンスを披露する予定です。5月は気温も高くなりそうですので、汗拭きタオルと水筒を持たせてください。

○蚕を育てます(5月下旬)

5月下旬より、蚕を育て始めます。育てるにあたり、**トイレットペーパーの芯・新聞紙・ボンド・割りばし・空き箱(ふたのあるもの)**が必要になります。5月18日～22日の間に持たせてください。

○習字道具について

書写で使用する習字道具は、使用したら持ち帰ります。お子さんが持ち帰ったら硯と筆の手入れを行ってください。また、**半紙は、ご家庭でご用意ください**。書き終わった半紙を入れるビニール袋も、必ず習字バッグに入れて、持たせてください。

習字バッグの中身 □硯(すずり) □筆(大・小) □文鎮 □下敷き □墨(固形のもの)
□墨汁 □水さし □筆まき □半紙 □ビニール袋

※13日(水)に2組、14日(木)に1組が、1回目の習字の授業を行う予定です。

《学習の予定》 下学年

1年生



国語	こえにだしてよもう よくきいてはなそう ことばをさがそう はなのみち かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ ひらがな
算数	いくつといくつ なんばんめ あわせていくつ ふえるといくつ
生活	なかよしいっぱいがっこうたんけん さいてほしいなわたしのはな
音楽	はくをかんじとろう
図工	ねんどとなかよし どうぶつのおやこ ながーい絵
体育	固定施設を使った運動遊び 表現・リズム遊び かけっこ・リレー
道徳	礼儀 節度・節制 感謝
外国語活動	英語に慣れ親しもう (色・絵本)
特別活動	運動会のめあてを考えよう 友達と仲良くなろう

2年生



国語	ともだちはどこかな たんぼぼのちえ
算数	たし算のひっ算 ひき算のひっ算
生活	大きくなあれわたしのやさい
音楽	はくのまとまりをかんじとろう
図工	えのぐのつみき おはながみかさねてすかして
体育	かけっこ・リレー 表現・ダンス
道徳	正直、誠実 感謝
外国語活動	英語に慣れ親しもう (動物・絵本)
特別活動	運動会のめあてを考えよう 友達と仲良くなろう

3年生



国語	もっと知りたい、友だちのこと きちんとつたえるために 漢字の音と訓 こまを楽しむ 全体と中心 書写 点画のしゅるい
社会	わたしたちの町田市
算数	わり算 倍の計算 たし算とひき算
理科	植物の育ち チョウを育てよう
音楽	歌って音の高さをかんじとろう
図工	絵の具と水のハーモニー すきな色ですてきな花を ネコのさんぽ
体育	体づくり運動 鉄棒運動 マット運動 かけっこ・リレー
外国語活動	How many? I like blue.
総合	ローマ字入力をしよう カイコを育てよう
道徳	自然愛護 節度、節制 正直、誠実
特別活動	運動会のめあてを考えよう 友達と仲良くなろう



【4年生】

クラス替えがあったものの、休み時間はクラス関係なく鬼ごっこやドッジボールで遊んでいます。毎日の家庭学習にしっかり取り組もうとする子が多く、みんなの意欲の高さを感じます。継続してけるように、指導していきます。ご家庭での丸つけのご協力、ありがとうございます。

○運動会の衣装について

5月から本格的に運動会練習が始まります。汗拭きタオル、水筒を忘れずに持たせてください。衣装として、赤や青、黄色、緑などの単色（明るい色なら何色でも構いません。）のTシャツ（体育着の上から着ることができるサイズ）をご用意ください。柄が入っていてもかまいません。5月15日（金）までに持たせてください。



○5月29日（金）起震車体験

5月の避難訓練後に起震車体験をします。ぜひ、ご家庭でも話題にさせていただき、災害への備えを見直す機会にしましょう。また、体験に際して、何かご心配なことがありましたら、連絡帳にてお知らせください。

【5年生】

○総合的な学習の時間 ～おいしいお米を作ろう～

・バケツの準備ありがとうございました。5月から、種まきを始めます。

7日（木）までに、中をよく洗った牛乳パック（1Lつぶさずに）を持たせてください。

○5月23日（土）運動会

・5年生は短距離走（100m）と、団体演技（中央ソーラン）と団体競技（綱引き）に出場します。5月から本格的に練習が始まります。中央ソーランの練習では、足の裏や爪、かかと等のけが防止の観点から、次の3通りから選んでいただくようお願いします。

① 裸足 ②汚れてもよいくるぶし丈の靴下 ③靴

（①、②の場合は、汗ふきタオルのほかに、足ふき用のタオルを毎回ご準備ください。）

・中央ソーラン用に法被と絵の具を一斉購入させていただきます。法被の背中に文字をペイントする予定です。

・5月から本格的に練習が始まります。汗拭きタオルと水筒を持たせてください。

○家庭科について

大型連休明けに、調理自習を予定しています。

※持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ可）・マスク・布巾（1枚）

【6年生】

○家庭科について

大型連休明けに、調理自習を予定しています。連休中に、以下の用具をご準備ください。

※持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ可）・マスク・布巾（1枚）

○運動会について ※詳細は後日配布されるお便りをご覧ください。

・5月からは校庭での練習を始めます。中央ソーランでは、足の裏や爪、かかと等のけが防止の観点から、次の3通りから選んでいただくようお願いします。

① 裸足 ②汚れてもよいくるぶし丈の靴下 ③靴

② ②の場合は、汗拭きタオルのほかに、足ふき用のタオルを毎回ご準備ください。

・6年生は、運動会全体を支える係活動を行います。

・5月から本格的に練習が始まります。5月には、気温が高くなることが予想されます。汗拭きタオルと水筒、替えの肌着を持たせてください。

○6月27日（土）午後14時00分から日光林間学校説明会を行います。

詳しくは、6月の学校だよりでお知らせいたします。

《学習の予定》 上 学年

4 年生



国語	聞き取りメモのくふう カンジーはかせの都道府県の旅1 思いやりのデザイン アップとルーズで伝える 書写
社会	わたしたちの東京都 ごみのしよりと利用
算数	わり算 角 2けた÷1けたの計算
理科	天気による気温の変化 体のつくりと運動
音楽	歌声のひびきを感じ取ろう
図工	スタンドグラスで表そう
体育	かけっこ・リレー 体づくり運動（フラフープ） リズムダンス
外国語活動	I like Mondays. What time is it?
総合	都道府県について調べよう 藍を育てよう
道徳	節度、節制 希望と勇気、努力と強い意志
特別活動	運動会のめあてを考えよう 友達と仲良くなろう

5 年生



国語	きいて、きいて、きいてみよう 見立てる、書写
社会	低い土地の暮らし
算数	比例 平均 倍数と約数
理科	植物の発芽や成長
音楽	音の重なりを感じ取ろう
図工	私の二つの気持ち 重ねて広がる形と色
家庭	クッキングはじめの一步
体育	短距離走・リレー 表現・ダンス マット運動
英語	I have many yo-yos. I can jump high.
総合	おいしいお米を作ろう
道徳	節度・節制 善悪の判断・自律 希望と勇気
特別活動	運動会に向けて 友達と仲良くなろう

6 年生



国語	聞いて、考えを深めよう 漢字の広場① 笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 [情報] 主張と事例 書写
社会	国の政治のしくみと選挙 子育て支援の願いを実現する政治
算数	文字と式 分数と整数のかけ算とわり算
理科	人や他の動物の体
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
図工	墨の達人 67匹の昇り龍
家庭	できることを増やしてクッキング
体育	短距離走・リレー 表現・ダンス 鉄棒運動 マット運動
英語	We are from India. We have Children's Day in May.
総合	調べ方を身につけよう 1年生とともに
道徳	節度、節制 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 国際理解、国際親善
特別活動	たてわり班の準備をしよう 運動会の取り組みについて 友達と仲良くなろう