



「かけはし」

2026年6月30日
第4号
成瀬中央小学校
校長 富成忠輝

デジタル時代だからこそ大切にしたい、子どもの「リアルな時間」

校長 富成 忠輝

7月を迎え、1学期のしめくくりの時期となりました。子どもたちは、これまでの学習や生活のまとめに取り組みながら、間近に迫った夏休みを心待ちにしていることと思います。この夏休みを迎える前のタイミングだからこそ、ぜひご家庭で一度、話し合っていたいただきたいことがあります。それは、「時間の使い方(デジタル機器との付き合い方)」についてです。

ベストセラー『スマホ脳』や『ストレス脳』の著者アンデシュ・ハンセン氏は、「人間の脳は、大昔にサバンナで暮らしていた頃からほとんど進化していない」と述べています。つまり私たちの脳は、本来、デジタル機器の中ではなく、外で体を動かしたり人と直接会って話したりすることにぴったりの仕組みのままなのです。だからこそ、そうしたリアルな活動が、今も子どもの脳の発育にとって欠かせません。

一方で、スマートフォンやゲーム、動画配信サービスといったデジタル機器は、私たちの生活をとても便利で豊かなものにしてくれます。学校でも学習を充実させるためにタブレットPCを活用しています。しかし、魅力的な道具であるからこそ、「使い方」や「時間」を意識することが大切です。

特に子どもたちの脳は、刺激的な情報に夢中になりやすく、まだ自分で時間をコントロールする力を育てている途中にあります(つい夜更かししてしまうのも、子どもの自制心のなさだけではなく、人間が本来もっている脳の仕組みが原因でもあります)。

だからこそ、私たち大人が寄り添い、一緒にルールを考えたり、生活リズムを整えたりしていく必要があります。また、SNSでのトラブルや個人情報の流出、オンラインゲームでの課金など、ネット上の危険から子どもを守るためにも、ご家庭でのルールづくりは欠かせません。

大切なのは、デジタル機器を「完全に排除すること」ではなく、生活の中で「バランスよく活用すること」です。

- | | |
|----------------|---------------------|
| ○十分な睡眠をとること | ○外で思い切り体を動かすこと |
| ○家族や友達と直接関わること | ○読書や五感を使った遊びに取り組むこと |

こうした、子どもの成長に「本当に必要な時間」をしっかり確保した上で、上手にデジタル機器と付き合いっていくものです。

1学期のしめくくりは、これまでの学びを振り返り、自分の成長を確かめる大切な節目です。そして、その振り返りを土台として迎える夏休みは、学校では得られない様々な体験ができる貴重なチャンスでもあります。

読書や運動、家のお手伝い、自然体験や地域の行事への参加など、実際に「見て、聞いて、感じて、考える」リアルな経験は、子どもたちの好奇心や生きる力を大きく育みます。

この夏休みが、子どもたちにとってデジタル機器との上手な付き合い方を学ぶ機会となり、同時に、たくさんの実体験を通して心も体も豊かに成長する期間となることを願っています。

休み明け、一回りたくましく成長した子どもたちと、笑顔で2学期に再会できることを教職員一同、楽しみにしています。

7月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	あいさつ週間 安全指導・安全点検 5時間授業(2～6年)	13:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
2	木	清掃 SC 図書館会館最終日	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
3	金	図書委員会発表集会	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
4	土	道徳地区公開講座 保護者会(1～5年) 日光林間学校説明会(6年)	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10
5	日							
6	月	心のアンケート 委員会 薬物乱用防止教室(6) 図書館夏季休業貸出期間(～10日まで)	14:05	14:05	14:05	14:05	15:00	15:00
7	火	朝読書 清掃	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
8	水	5年2組研究授業※	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05 ※14:05	13:05
9	木	避難訓練(Jアラート)3h SC いじめ対応チーム	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
10	金	集会 図書館開館最終日	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
11	土							
12	日							
13	月	朝読書 バラ・バドミントン(5)	14:05	14:05	14:05	14:55	14:55	14:55
14	火	清掃	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
15	水	4時間授業(2)	13:05	13:05	14:05	14:05	14:05	14:05
16	木	給食終 着衣水泳(5・6) 掃除 水泳指導終 林間学校事前健診(6)	14:20	14:20	14:20	14:20	15:10	15:10
17	金	終業式 大掃除 午前授業	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05
18	土							
19	日							
20	月	海の日						
21	火	夏季休業日始 日光林間学校(6)						
22	水	日光林間学校(6)						
23	木	日光林間学校(6)						
24	金							
25	土							
26	日							
27	月	個人面談①						
28	火	個人面談②						
29	水	個人面談③						
30	木	個人面談④ SC						
31	金	個人面談⑤						

《全学年共通のお知らせ》

○7月の生活目標 「学校のきまりを守ろう」

子どもたちが安心して過ごせる学校づくりのため基本的な「学校のきまり」を守ることの大切さを日々指導しています。基本的な生活のきまりとして、登下校時刻を守ること、自分から挨拶をすること、礼儀正しい言葉遣いをすることなどのきまりを守り基本的な生活を整えることが、日頃の教育活動をよりよいものにしていくことにつながると考えております。学校と家庭が協力し合って、子どもたちの規範意識を育てていけたらと思っています。引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

○夏休み用図書貸し出し

学校図書館の本を4冊まで貸し出しをします。夏休みの課題に「なかよし読書」もありますので、お子さんと一緒に楽しんでいただけたらと思います。できるだけ本を傷めないように、手提げ袋をご用意ください。



○なかよし読書、読書感想文について

成瀬中央小学校では、お家の方や兄弟姉妹、親戚の方などと取り組んでいただく「なかよし読書」を推進しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

詳しい内容は夏休み前に図書館からのお便りにて「読書感想文」と併せてお知らせいたします。

○河川水難事故防止について

町田市は河川が近くにあり、これからの季節に水難事故の発生が多くなります。



安全には十分に気を付けた生活を送りましょう。児童だけで河川には行かせないようにしてください。保護者や大人がいても、急な増水や川底の深みに十分ご注意ください。（大人がいても、児童には、ライフジャケットの着用をお勧めします。）

○7月30日（木） スクールカウンセラーの利用について

夏季休業中ですが、7月30日（木）は、カウンセラーに相談することができます。お子さんの様子で気になることがありましたら、学校にお電話、又は、連絡帳にてご連絡いただき、予約を申し込んでください。（当日お電話をいただいた場合でも対応できることがあります。）

○8月の予定

10日（月）から15日（土）は、学校閉庁日期間となりますので、学校敷地内に立ち入りはできません。（生き物サポーター除く）

夏季休業中は、フォークソングクラブの練習があります。クラブの児童には、別途お便りがありますので、ご覧ください。

○9月18日（金）学校公開について

1～4校時に学校公開を行います。

入校証や上履き、外靴を入れる袋をご用意ください。詳細は9月にお知らせいたします。

○まちともの利用について

まちともは、学校の敷地内の活動ですが、学校とは別団体となります。まちともを利用する際には、ご家庭でお子さんとしっかりと約束してから学校に送り出すようにお願いします。また、お子さんが当日利用しているか、していないかの確認については、まちとものお便りにある電話番号を使用し、まちともに直接お問い合わせください。

なお、体育館の利用ができない日に、校庭や天候の関係でまちともが中止になる場合があります。その際は、全員下校となります。学校でお子さんをお預かりすることはできませんので、予め承知おきください。

《学年からのお知らせ》 下学年



【1年生】

子供たちは毎日朝顔の水やりをして、咲きだした花を観察しています。7月4日は学校公開です。おいでいただき、子どもたちが様々な場面で、一生懸命考えながら取り組む様子をぜひご覧ください。また日ごろの保護者の方々の温かいご協力や、家庭学習の確認等、大変心強く感じています。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

○あさがおの持ち帰りのお願い

夏休みはあさがおをご家庭で育てていただきます。保護者の方が7月6日(月)から7月13日(月)の間に学校に取りに来てください。1組は教室付近、2組は職員玄関付近にあります。土曜日にも学校に取りに来ていただくことができます。日曜日は入れません。

○図工の服装について

図工では絵の具を使った学習を行います。図工がある日はよごれてもよい服装で登校するようお願いいたします。

【2年生】

7月になり、新しく学んだことが少しずつ身に付き、生活の中で活用する子供たちの姿も見られるようになってきました。7月4日の公開日には、日頃の学習の成果や学校での様子を一部ではありますが、直接お届けできることを、嬉しく思っています。ご家庭で子供たちの様子を見守り、温かく声をかけてくださっていることが、何よりの成長の原動力です。日々の学習の確認など、細やかなご協力に感謝いたします。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

○ミニトマトの持ち帰りのお願い

夏休みはミニトマトをご家庭で育てていただき、観察カードを書きます。校庭の花壇の周りのスロープ付近に置いてありますので、保護者の方が7月9日(木)～16日(木)の間に学校に取りに来てください。夏休み中は、お家で水やり・観察を行ってください。2学期に、学校に持ってきていただく必要はありません。また鉢は、今後、学校では使用しません。ご家庭で活用してください。

【3年生】

○コンパスの用意について

算数の「円と球」の学習でコンパスを使います。6年生まで使います。百円ショップでの購入ではなく、壊れにくくて使いやすい物をご準備ください。コンパスは、子どもたちにとって初めて使う道具のため、力の加減が難しいです。そのため、シャープペン型などは、芯が折れやすく、折れた芯が自分や友達の目に入る危険があります。必ず短い鉛筆を使うコンパス(記名)をお願いいたします。ご用意いただいたコンパスは、お道具箱で保管します。

9月2日(水)にお道具箱に入れ学校に持たせてください。



○国語辞典の用意について

小学生用国語辞典を9月8日(火)までに、小さめの手提げに入れて持たせてください。手提げ袋は、辞典がピッタリと入る大きさで、布の袋をご用意ください。机の横にかけますので、バックが床につかないように小さいサイズでお願いします。大人用の国語辞典だと、読めない漢字があるなど、うまく調べることができないので、小学生用国語辞典をおすすめします。

《学習の予定》 下学年

1 年生



国語	はをへをつかおう すきなことなあに おむずびころりん こんなことがあったよ としょかんとなかよし じのかたち ことば
算数	のこりはいくつちがいはいくつ さんすうをつかって
生活	なつとともにだち さいてほしいなわたしのはな
音楽	みのまわりのおとにみみをすませよう うみ
図工	スタンプぺったん (はなび)
体育	水遊び マットを使った運動
道徳	希望と勇気、努力と強い意志 親切、思いやり 自然愛護
外国語活動	英語に親しもう(色・動物)
特別活動	1 学期の学校生活を振り返ろう

2 年生



国語	こんなもの、見つけたよ あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい お気に入りの本をしょうかいしよう ミリーのすてきなぼうし
算数	長さ(1) たし算とひき算 1000 までの数
生活	おいしいやさいをそだてたい
音楽	せいかつの中にある音を楽しもう
図工	デコレーションケーキ
体育	水遊び マットを使った運動遊び
道徳	節度・節制 自然愛護
外国語活動	英語に親しもう(あいさつ)
特別活動	1 学期の学校生活を振り返ろう

3 年生



国語	仕事のくふう、見つけたよ 夏のくらし 本で知ったことをクイズにしよう 鳥になったきょうりゅうの話 書写 小筆で書いてみよう
社会	町田市の農家の仕事
算数	長さ 算数をつかって
理科	ゴムの力 葉を出したあと
音楽	リコーダーのひびきに親しもう
図工	うつしてふえるよでこぼこさん
体育	跳び箱運動 水泳運動
外国語活動	This is for you.
総合	カイコを育てよう カイコとくらし
道徳	規則の尊重 勤労、公共の精神
特別活動	お楽しみ会の計画を立てよう 1 学期の学校生活を振り返ろう

**【4 年生】**

クラブ公開では、たくさんの方にご来校いただきありがとうございました。保護者の方からの励ましの言葉が、子どもたちにとっての大きな意欲につながります。今後も、お子さんにたくさんの温かい言葉かけをよろしくお願いします。

○あいさつ週間について

7月1日（水）～3日（金）は4年生が朝のあいさつ活動を行います。1日は出席番号1番～10番、2日は11番～20番、3日は21番～29番が活動します。8時の活動開始に遅れないように登校しましょう。

○彫刻刀の申し込みについて

彫刻刀の購入申し込み用紙が配布されます。よくお読みになり、必要な方は申し込みをお願いします。

**【5 年生】****○パラバドミントン体験教室 7月13日（月）**

6月の予定が変更になりました。講師は、元プロの選手の方々です。たくさん身体を動かしますので、水筒を忘れずに持たせてください。

○7月16日（木）3・4校時 着衣水泳

水難事故から身を守るために、着衣のままで泳ぐ体験をします。市立室内プールの指導員の方を招いての授業です。保護者の方の参観も可能です。お時間のある方は、ぜひプールサイドに起こしてください。（参加される時は、ビーチサンダルをお持ちください。）

【子どもの持ち物について】

- ① いつもの水着セット・プールカード
- ② 着衣泳用の長袖・長ズボン（洗濯済。ポケットの中は、空でお願いします。）
- ③ 運動靴（洗濯済の物）またはクロックス（ストラップやベルト付きで、脱げないもの）
- ④ 2Lの蓋つきペットボトル（ラベルは剥がす。油性マジックでクラス・名前記入）
- ⑤ 濡れたものを入れるビニール袋

**【6 年生】****○7月16日（木）1・2校時 着衣水泳**

水難事故から身を守るために、着衣のままで泳ぐ体験をします。市立室内プールの指導員の方を招いての授業です。保護者の方の参観も可能です。お時間のある方は、ぜひプールサイドに起こしてください。（参加される時は、ビーチサンダルをお持ちください。）

【子どもの持ち物について】

- ① いつもの水着セット・プールカード
- ② 着衣泳用の長袖・長ズボン（洗濯済。ポケットの中は、空でお願いします。）
- ③ 運動靴（洗濯済の物）またはクロックス（ストラップやベルト付きで、脱げないもの）
- ④ 2Lの蓋つきペットボトル（ラベルは剥がす。油性マジックでクラス・名前記入）
- ⑤ 濡れたものを入れるビニール袋

○日光林間学校の書類提出について

7月1日（水）までに、以下の書類を黄色い封筒に入れてご提出ください。

- ① 林間学校参加同意書兼食物アレルギー対応調査
- ② 宿泊行事事前健康調査
- ③ 健康保険証の証明書
- ④ 食物アレルギー対応のある方は、マーカーを引いた成分表

○7月16日（木）日光林間学校事前検診

7月16日に日光林間学校の事前検診があります。7月13日（月）から健康観察カードに記入をします。保護者の方のサイン欄もありますので、毎日確認していただき、当日忘れないよう、16日に必ず持たせてください。

《学習の予定》 上学年

4 年生



国語	新聞を作ろう 夏の楽しみ 本のポップや帯を作ろう 漢字のまとめ 書写
社会	わたしたちのくらしと水
算数	わり算のくふう どんな式になるかな そろばん
理科	夏と生き物 夏の星
音楽	ちいきにつたわる音楽に親しもう
図工	紙パックでパックパック
体育	水泳運動 マット運動
外国語活動	What do you want?
総合	藍について調べよう
道徳	勤労、公共の精神 感動、畏敬の念
特別活動	夏休みの過ごし方

5 年生



国語	みんなが使いやすいデザイン、同じ読み方の漢字、モモ、夏の夜
社会	わたしたちの生活と食料生産
算数	小数のかけ算、計算のきまり、復習
理科	ふりこ
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
図工	見つけてワイヤーワールド のぞくと広がるひみつの景色
家庭	整理整とんで快適に
体育	水泳運動、マット運動
英語	This is me.
総合	おいしいお米を作ろう
道徳	善悪の判断、自律、自然愛護、
特別活動	集会活動をしよう、夏休みの過ごし方

6 年生



国語	夏のさかり 私と本
社会	縄文のくにかから古墳のくにへ 天皇中心の国づくり
算数	分数÷分数 資料の整理
理科	植物の体のつくり
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
図工	水のある風景
家庭	すずしく快適に過ごす着方と手入れ
体育	水泳運動、マット運動
英語	This is our school. わたしたちの学校
総合	日光の自然
道徳	個性の伸長 公正、公平、社会正義 感謝
特別活動	日光林間学校に向けて