

# 成瀬中央小学校 SNSルール

つか ひつよう かんが  
スマホ（ゲームなど）を使う必要があるかを、考えてみよう。

つか  
どうしても使うときは・・・

▼スマホのしょうじかん使用時間は、よる夜の9時まで、1日1じかんい時間以内にしよう。

▼しゅう週に1日、つかスマホを使わない日をつくろう。

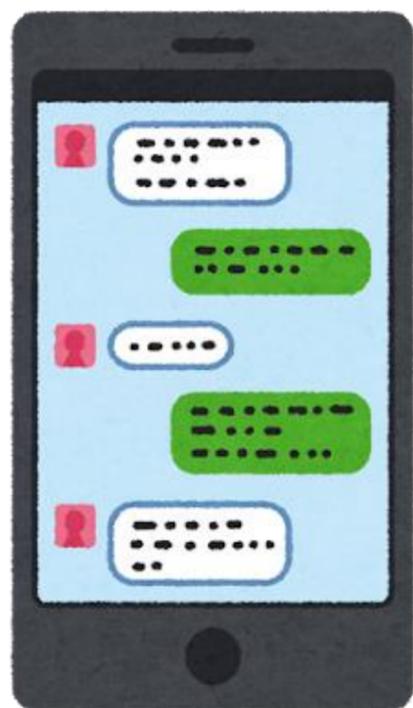
▼つフィルタリングを付けてつか使おう。

▼じぶん自分やともだち友達のこじんじょうほう個人情報のを載せていないかたしかめよう。ともだち（友達のしゃしん写真やどうが動画をひと人におく送り返しません。）

▼そうしんまえ送信前に、あいて相手のきも気持ちをかんが考えてよ読み返かえそう。

★SNS やゲームで知り合った人に、し名前やあ住所、ひと電話番号やなまえ学校名、じゅうしょ自分のでんわばんごう写真など

こじんじょうほうのおし個人情報を教えないようにしよう。



かぞく      つか      かた  
家族と使い方について

かなら      はな      あ  
必ず話し合いましょう

1日のインターネットの利用時間が年々増え、休日に2時間

以上利用している児童が成瀬中央小学校にもいました。また、ゲー

ムなどで、知らない人とのやり取りも簡単にできてしまいます。

「スマホやゲームの1日の合計利用時間、使わない時間帯、場所を

決めましょう！」