



# もぐしゃきだより

町田市立南成瀬小学校  
校長 吉成 美紀  
栄養士

まもなく暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。  
規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。



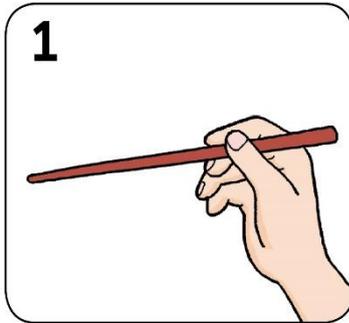
2月の給食目標は「食事のマナーを改善しましょう」です。

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。

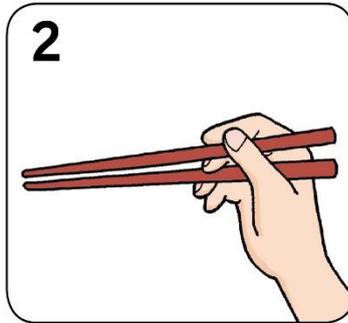


やってみよう!

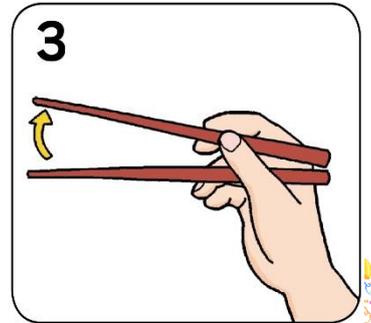
## 基本のはしの持ち方



1  
上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。



2  
下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。



3  
親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、指で上のはしだけを動かましよう。



## マナー違反に注意! きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいは「きらいばし」といいます。気をつけましよう。



<p>刺しばし</p>	<p>寄せばし</p>	<p>迷いばし</p>	<p>ねぶりばし</p>
<p>涙ばし</p>	<p>持ちばし</p>	<p>探りばし</p>	<p>はし渡し</p>

# しょくいく ☆ しょうげい こうあん 食育コーナー ☆ 手芸クラブ考案こんだて ☆



手芸クラブでは夏休みの間に『レシピコンテスト』を実施しました。(自由参加)

なんなるのみんなに食べてほしいメニューや、給食で食べてみたいメニューなど、自由に考えて作成しました。

旬の食材を使用した「マンゴーのフローズンヨーグルト」や、ボリュームのあるおかず「じゃがいもとチーズのにくまき」、魅力的な「カスタードメロンパン」などなど、どの作品も、栄養バランスを考えられた、作って食べてみたいレシピを考案してくれました!

その中でも今回は給食でアレンジしやすい2作品を給食で提供します!

☆2月12日(水): 4-1 高見 彩葉 さんの作品

「たたききゅうりの塩こんぶあえ」

**アピールポイント:** たたききゅうりに塩こんぶをフラスした、

包丁を使わずに作る野菜料理です。

☆2月17日(月): 5-2 甘利 心美 さんの作品

「キャベツのスープパスタ」

**調理ポイント!** たまねぎをしっかりと炒めてうまみを引き出

します。

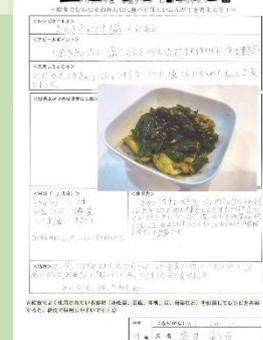
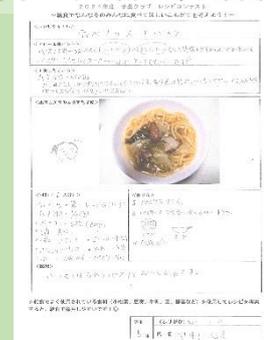
楽しみにしててください!



4-1 高見 彩葉さん

5-2 甘利 心美さん  
「キャベツのスープパスタ」

「たたききゅうりの塩こんぶ和え」



## 〈1月の給食で使用した主な生鮮食品の産地について〉 1/9~1/30

野菜	にんにく	青森	野菜	小松菜	東京、埼玉	野菜	セロリ	静岡	肉	鶏肉	岩手
	しょうが	高知		かぶ	東京、町田		豆もやし	栃木		豚肉	神奈川県、群馬
	玉ねぎ	北海道		にら	栃木		ねぎ	町田		ぶり	北海道
	白菜	町田		ごぼう	青森					ほっけ	アラスカ
	人参	千葉		ブロッコリー	町田、愛知		里芋	町田、東京		ちりめんじゃこ	尾道
	きゅうり	群馬		カリフラワー	福岡		じゃがいも	北海道		いりこ	尾道
	大根	町田、		しめじ	長野		さつまいも	千葉		さけ	北海道
	パセリ	福岡		えのき	長野		ゆず	徳島		くじら	北西太平洋
	いんげん	沖縄		みかん	和歌山		いよかん	愛媛			
	きゃべつ	町田		りんご	青森、岩手		ぼんかん	愛媛		卵	鶏卵
ピーマン	茨城	いちご	宮崎	ネーブルオレンジ	和歌山						
					あまくさオレンジ	愛媛					

### ●学校給食費の無償化および口座振替登録口座に関するお知らせ●

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となっています。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4~12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。

なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。