

# 3月 給食だより



2025年3月7日（金）  
町田市立南つくし野小学校  
校長 山崎 聡  
栄養士

今年度も残りわずかとなり、今のクラスでの給食も、あと数回です。

3月の給食目標は「1年間の給食を振り返ろう」です。3月はまとめの時期でもあります。この機会に、食生活について振り返ってみましょう。

## あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

朝ごはんを毎日欠かさず食べている

食事の前に手をきれいに洗っている

正しい姿勢で、よくかんで食べている

苦手な食べ物にも挑戦している

おやつは時間と量を決めて食べるようにしている

おはしを上手に使うことができる

食べたら歯を磨いている

おうちで食事のお手伝いをしている

家族や仲間と食事を楽しんでいる

できたことは引き続き行い、できなかったことはこれからがんばりましょう。春休みも、ぜひ上記のことを意識して過ごしてみてください。

## 【セレクト給食（13日）】

6年生を対象に、飲み物のセレクト

給食を行います。

- ・コーヒー牛乳
- ・りんごジュース
- ・みかんジュース

の中から選びます。

1～5年生は、コーヒー牛乳の

提供となります

## 【今月の地場野菜】

本校では、南つくし野およびつくし野の2件の農家さんから地場野菜を仕入れています。

今月は、

にんじん、ねぎ、キャベツ、  
ブロッコリー、大根を使用します。



保護者の方へ

今年度も給食運営にご理解とご協力を賜りありがとうございました。子供たちから、「給食おいしいです！」「いつもありがとうございます」という声をもらい、栄養士、調理員一同とても励みになりました。子供たちにとって、給食が楽しみにのひとつになっていると嬉しく思います。

さて、今年度は5年ぶりに給食試食会を実施し、多くのご意見をいただきました。次年度におきましても、保護者の方が給食に触れる機会を設けたいと考えております。

調理業務に関しまして、本校におきましても、給食調理は業務委託をしております。今年度までは日本給食株式会社が調理業務を行っていましたが、契約満期を迎え、次年度はキョウワプロテック株式会社へと変更となります。委託会社が変わりましたが、栄養士、調理員一同、安全でおいしい給食の提供を行えるよう最善を尽くして参ります。引き続きよろしくお願いいたします。



### 【町田市教育委員会保健給食課からのお知らせ】

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となりました。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。

なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。