

# ほけんだより

健康診断が終わるまでご家庭で保管してください

# 健康診断号

2025年4月7日(月)1年生  
8日(火)2~6年生  
町田市立南つくし野小学校  
養護教諭

## 健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、健康診断を行います。より良い状態で健康診断が受けられるように、体調を整えておきましょう。なお、この保健だよりは健康診断が終了するまでご家庭で保管しておきましょう。



### けんこうしん断 のまえに

健康診断を受けるにあたって、次のことをお知らせいたします。

#### 内科

胸や背中、皮膚状態を校医さんに診てもらいます。髪が肩より長い場合はまとめておきましょう。体を清潔にしておきましょう。記録は女性教員が行いますのでご安心ください。

#### 眼科

朝、しっかり洗顔し目やにを落としておきましょう。前髪が目にかからないようにしておきましょう。

#### 耳鼻科

耳や鼻、のどを校医さんに診てもらいます。耳は軽く掃除をし、髪の毛はとめるかしばっておきましょう。

#### 歯科

朝、必ず歯みがきをしてから登校しましょう。取り外し可能な矯正器具は検診前に外します。ケースを持参してください。

#### 計測

身長を測るので頭頂部で髪を結ぶのは控えましょう。

#### 視力

めがねを持っている場合はめがねをつけて計測します。  
めがねを忘れないようにしましょう。



よろしくおねがいします!

がっこういせんせい  
学校医の先生方

ないかい  
内科医

じびかい  
耳鼻科医

しかい  
歯科医

がんかい  
眼科医

やくざいし  
薬剤師

ちば  
千葉

いとう  
井藤

あなざわ  
穴澤

こなり  
小成

こばやし  
小林

こうすけせんせい  
浩介先生

ひろゆきせんせい  
博之先生

じゆんのしんせんせい  
順之進先生

けんじせんせい  
賢二先生

じんせんせい  
仁先生

(チャイルドクリニックグランベリーパーク院)

なるせたいじびいんこうか  
(成瀬台耳鼻咽喉科)

あなざわしか  
(あなざわ歯科)

がんか  
(こなり眼科)

内科学校医の小阪博文先生は昨年度をもって学校医をご退任されました。23年間、南つくし野小の子供たちをみていただきました。今年度からは千葉浩介先生が内科学校医にご着任されました。



# 令和7年度定期健康診断日程

4月	内容	対象(学年)
4/9(水)	身体計測	3年,6年
4/10(木)	身体計測	4年(4-1,4-2,4-3),5年
4/11(金)	身体計測	2年,4年(4-4,4-5)
4/14(月)	身体計測	1年,すぎな
4/15(火)	聴力検査	2年,3年,5年(5-1,5-2,5-3)
4/16(水)	聴力検査	1年,5年(5-4,5-5),すぎな
4/18(金)	内科検診①	5年,6年,すぎな
4/21(月)	視力検査	2年,5年
4/22(火)	尿検査一次①	全員
4/23(水)	視力検査	3年,6年
4/24(木)	視力検査	1年,4年,すぎな
4/25(金)	内科検診②	2年,4年,欠

5.6月	内容	対象(学年)
5/7(水)	心臓検診	1年
5/8(木)	尿検査一次②	該当者
5/9(金)	内科検診③	3年,1年,欠
5/13(火)	眼科検診	全員
5/14(水)	耳鼻科検診①	1年,4年,6年
5/16(金)	耳鼻科検診②	2年,3年,5年 すぎな,欠
5/22(木)	尿検査二次①	該当者
5/28(水)	歯科検診	全員
5/29(木)	尿検査二次②	該当者
6/11(水)	歯科検診	欠席者

※尿検査について、夜尿症などで早朝の採尿が難しい場合、採尿パットをお渡しいたします。事前に保健室までお申し出ください。

## 定期健康診断結果について

### ◆「結果のお知らせ」について

健康診断の結果、再検査や治療が必要と出た場合のみ、「結果のお知らせ」をお渡しします。(歯科検診につきましては、全員に結果をお知らせします。)

つきましては、すでに主治医にフォローされている・受診したばかりで経過観察することになっているなど様々な場合があると思いますので、そういった場合はお渡しした「結果のお知らせ」にその旨ご記入し、ご提出ください。

内科、眼科、耳鼻科、尿検査の受診については水泳指導の可否を医師に確認する必要がありますので、6月から始まる水泳指導までに受診し結果をお知らせいただきますようお願いいたします。また、疾患によっては時間がたつとともに、症状が悪化する場合がありますので、早めに病院を受診していただくようお願いいたします。

### ◆「定期健康診断結果」について

すべての健診結果については全健康診断が終了してから1学期末までに配布いたします。ご承知おきください。

## 定期健康診断を欠席で受けられなかった場合について

◆欠席した健康診断は該当の校医の来校があれば、可能な限り受診できるよう配慮いたしますが、校医の来校予定がない場合は受診のためのお知らせをお渡しいたします。そのお知らせを持って校医の医院へ受診していただくこととなります。内科、眼科、耳鼻科、尿検査は水泳指導の可否にかかわりませんので6月から始まる水泳指導までに受診していただきますようお願いいたします。



健康診断を受けるにあたって、ご不明なことや配慮してほしいことなどあれば、お気軽に保健室までお知らせください