

9月 給食だより

2024年9月3日(火)
町田市立南つくし野小学校
校長 山崎 聡
栄養士

2学期が始まりました。今学期も、旬の食材や行事食等を取り入れた給食を提供していきます。楽しみにしてもらえるように、栄養士・調理員一同努めていきます。よろしくお願いたします。

9月1日は ぼうさい 防災の日

近年、日本では地震の他にも、台風や豪雨などの災害が増えてきています。もしもの時に備えて食料を備蓄しておくことで安心です。家族の人数分の水や食料は、最低でも3日、できれば1週間分を備蓄しておくことが望ましいといわれています。栄養バランスや好みなども考えて、備蓄するものや量を、この機会に家族で話し合ってみるとよいですね。



「ローリングストック」で無理のない備蓄を!

比較的長持ちする食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」だと、常に一定量の食料を備蓄することができます。

ローリングストックのポイント

準備する

<p>水</p> <ul style="list-style-type: none"> 1人1日3リットル × 3日分以上必要。 	<p>食料品</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べ慣れているもの。 保存性の高いもの。 調理不要で食べられるもの。 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ポリ袋、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て容器など。 カセットコンロ・ボンベ。
--	--	--

買う・買い足す

- 家族の人数や好み、栄養バランスを考える。
- 使った分を買い足す。

食べる・使う

- 賞味期限が切れる前に消費する。
- 古いものから使う。

【保護者の方へ】

給食運営にご理解ご協力を賜りありがとうございます。

この度、本校の食物アレルギー対応について見直し検討し、下記のように決定しましたのでお知らせいたします。なお、下記対応は2学期より開始いたします。

給食における食物アレルギー対応については、町田市教育委員会作成の「小学校給食における食物アレルギー対応の手引き」に則って対応しております。手引きの中で、給食で使用しない食材は、「そば・落花生（ピーナッツ）・くるみ・アーモンド・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・いくら」の8品目となっております。町田市で禁止されている食品に加えて、本校では、「ナッツ全般、長芋・山芋、あさり、生トマト、生パイナップル」についても提供しないこととします。（ナッツ全般以外に関しては、次年度以降変更する場合があります。）これらの食品がアレルギーの場合は、給食対応は行いません。

学校生活管理指導表については、下記に該当する方や、必要に応じて提出をお願いする場合があります。

- ・エピペン®を処方されている場合
- ・アナフィラキシーの既往がある場合
- ・内服薬が処方されている
- ・定期的に受診している

学校生活管理指導表は、食物アレルギーの管理について、学校給食に限定せず学校生活全般（調理実習や宿泊実習など）を含む日常生活における配慮について、主治医に記載していただくものです。

給食における食物アレルギーの対応については、状況確認を行ってから進めていきます。食物アレルギー対応についてのご相談やご質問等があれば、栄養士までご相談ください。

○2学期より食器が変わります。

7月にご案内した通り、強化磁器食器からPEN食器に変更いたします。

【通常食器】白色



【アレルギー食器】側面がピンク色



給食費に関するお知らせ

9月30日に9月分の口座振替を実施します。納期限の前日までに口座への入金を忘れずをお願いいたします。この日に残高不足等により口座振替が実施できない場合は「督促状」が送付されます。ご注意ください。