



2026年4月8日(水)
町田市立南つくし野小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった!という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。今年度も南つくし野小学校の保健室は養護教諭の日下と楠本の2人で子供たちの心や体の健康面をサポートしていきます。さまざまな保健情報についても「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

ようきょうゆ くさか まほ
養護教諭の日下真帆です。
おおたくりついでしゅうがっこう
大田区立出雲小学校からきました。
みなさんに会えるのが楽しみです。
みなみ のしょうがっこう
南つくし野小学校のことをたくさん
おし
教えてください。



ようきょうゆ くすもあやの
養護教諭の楠本彩乃です。
みなみ のしょうがっこう す
南つくし野小学校で過ごすのは
ねんめ こんねんど みな あ
2年目です。今年度も皆さんに会える
たの
のを楽しみにしています。
どうぞよろしくお願ひいたします。

♡♡♡♡♡ 保健室へようこそ! ♡♡♡♡♡

ほけんしつ ばしょ
保健室の場所を
おぼえてください

●こんなときに来てください●

「からだ」や「こころ」の
ことこうだんで相談したいとき



できるだけ担任の先生に
こえ
声をかけずから来ててください



保護者の皆様へ

保健室からのお願い

- 湿布や絆創膏などの貼り替えはご家庭でお願いいたします。
- 不調時の保健室での休養は原則1時間を目安としています。早退は子供だけでは帰れませんので、お迎えをお願いいたします。
- 保健室には内服薬等の医薬品はありません。処方されたお薬などを飲む場合は担任へ連絡帳等でお知らせください。
- 学校感染症で出席停止の場合は「登校許可証」のご提出をお願いいたします。詳しくは裏面をご確認ください。



がっこうかんせんしょう とうこうきょかしょう ひつよう 学校感染症にかかったら登校許可証が必要になります

しゅうだんせいかつ かんせんしょう かんせん ばあい しゅつせきていしきかん
集団生活をしていると感染症にかかりやすくなります。感染した場合には、出席停止期間を
まも かんせんしょう まんえん かせ しゅつせきていしご いし しじ したが どうこう さいい ほんこう
守り、感染症の蔓延を防ぎましょう。なお、出席停止後、医師の指示に従い登校する際に、本校では
ひつよう しよるい い か しよるい しゅつせきていし さいい もう で
必要な書類が以下の2種類あります。出席停止となった際にお申し出ください。



A とうこうきょかしょう し はっこう いし きにゆう しよめい ひつよう ようし まちだし
登校許可証…市より発行されているもので医師による記入・証明が必要です。この用紙は町田市
いしがいかいん いりようきかん のみで しよう できます。ふくしゃ しよしき
医師会会員の医療機関のみで使用できます。複写の書式となりますので用紙は
がっこう
学校にあります。

B かんせんしょうりかん どうこうとどけ いし しよめい ふよう ほごしゃ きにゆう ほんこうしよてい
感染症罹患・登校届…医師による証明は不要です。保護者が記入してください。本校所定の
ようしき ほんこう
様式で、本校ホームページよりダウンロードできます。

かんせんしょう 感染症	ひつよう どうこうきょかしょう 必要な登校許可証
ようれんきんかんせんしょう みず ひやくにちぜき ふうしん ねつ 溶連菌感染症、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、百日咳、風疹、プール熱、 けっかく ずいまくえんきんせいずいまくえん きゅうせいしゅつつけせいけつまくえん 結核、はやり目、髄膜炎菌性髄膜炎、急性出血性結膜炎	A
しんがた かんせんしょう かんせんせい いちょうえん てあしくちびょう インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナ、 はいえん いちぶ かんせんしょう マイコプラズマ肺炎、一部のアデノウイルス感染症	B

※なお、とうこうきょかしょう みていしゅつ ばあい ほけんしつ
登校許可証が未提出の場合は保健室よりお知らせさせていただきます。

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



とうげこうじ たいいく いりようきかん
登下校時、体育のけがなどで医療機関にかかったとき、
じこふたんがく わり が 1,500円以上となった場合には、
いりょうひ いちぶ しんこう きゅうふ
医療費の一部がスポーツ振興センターより給付されます。
じゅしん ばあい たんにん れんらく
受診された場合には担任にご連絡ください。



保護者の皆様へ

首から上のけがをした場合のご連絡について

本校ではお子さまが首から上のけがをした場合に「お子さまの首から上のけがについてのご連絡」というピンクの用紙をお渡ししております。また、首から上のけがについて、保健室から保護者へお電話にてご連絡する場合は下記のとおりです。

- ・1年生…状況を自分で説明するのが難しいお子さんもいますのでお電話でもご連絡いたします。
- ・2年～6年…けがの程度と状況からすぐに連絡が必要と判断した場合にお電話いたします。

今後も子供たちの健康管理について、一層の注意を払ってまいります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、ご不明な点やご不安なことなどございましたらお気軽に保健室までお電話ください。