

6月 給食だより

2026年6月12日
町田市立南つくし野小学校
校長 山崎 聡

あじさいの花が色づき始め、梅雨の訪れを感じます。給食では、人梅や田植えなどの行事に合わせた料理や、季節を感じる料理、農家さんから届けていただく旬の野菜などを取り入れています。

6月の給食目標「きれいに手を洗おう」

いろいろなところを触る手は、一見するときれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさんついているかもしれません。食事の前には手をきれいに洗いましょう。



手洗いのポイント

学校にも、毎日きれいなハンカチを持ってきましょう。



石けんを泡立てて
こするように洗う。



汚れが残りやすい
ところは念入りに。



水でしっかりと洗い流す。
きれいなハンカチでふく。

6月は食育月間です

食は生きる上での基本です

私たちが生きていく上で、「食べること」はとても大切です。毎日を元気に生き生きと過ごすためには、「何を」「どのように」食べるのが重要です。また、これからも安心して食べ物を得られるように、未来につながる食についても考えてみましょう。

自分の健康のためにできること

朝ごはんを食べる習慣をつける

ゆっくりよくかんで味わって食べる

塩分をとりすぎないようにする

食の未来のためにできること

食べ物が何からできるのかどこから来るのかを知る

地産地消、環境に配慮したものを選ぶ

食品ロスを減らす

きゅうしよく とお ちさん ちしやう よし
給食を通して地産地消の良さを知ろう!

さんち みかもの
 産地を見て買い物をしたり、
 ちか はたけ めむ
 近くの畑に目を向けたり
 することも しよくい 食育です。

ちさん ちしやう よ
地産地消の良さとは?



しんせん しゆん みかく
新鮮な旬の味覚を
 あじ
味わうことができる

つく ひと かお
作っている人の顔が
 わかり、あんしんかん **安心感が**
 ある

はこ きより みじか
運ぶ距離が短いため、
かんきやう やさ **環境に優しい**

みなみ の のうか しょうかい
南つくし野の農家さん紹介

みなみ の しょうがっこう ちか やさい つく やました やました やさい
 南つくし野小学校の近くで野菜を作っている山下さんです。山下さんにとれたての野菜を
 とど 届けていただき、きゅうしよく つか 給食で使わせていただいています。3年生は ねんせい 社会科の学習で しゃかいが 山下さんの畑 がくしゆう を やました 見学させて はたけ いただきました。



やさい そだ たいへん
野菜を育てることは大変なことも
 おお けれど、て 手をかけると、それ
 だけ野菜が育ってくれるので、
 やさい そだ
 やりがいがあります。

がつ がつ
5月・6月の
 きゅうしよく
給食では、
 たま
玉ねぎ・じゃがいもを
 とど 届けていただい
 ています。



きせつ しゆん やさい あじ
季節ごとに旬の野菜を味わってもらいたいです。
 いちねん とお やさい とど
一年を通しておいしい野菜を届けたいので、
 しゆり やさい すこ つく
たくさんの種類の野菜を少しずつ作っています。



ちさん ちしやう たいせつ おも
地産地消を大切にしたいという思いから、
 など だ ちよくばいじやう
スーパー等には出さず、直売所で売って
 いるそうです。その日にとれた ひ 野菜を並べ、
 のうさぎやう せっきやく
農作業をしながら接客をされています。