



2024年10月1日(火)  
町田市立南つき野小学校  
校長 山崎 聡  
養護教諭

だんだんと、爽やかで過ごしやすい気候になってきました。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など、秋は何をするにもちょうど良い季節と言われています。この機会に、今までしてこなかったことに挑戦してみるのも良いですね。一方、秋は季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、カーディガンやパーカーなど調節しやすい服装をして、体調を管理しましょう。感染症にかかってしまった場合の出席停止につきましては、ほけんだより裏面をご確認ください。



## 秋のつかれをふきとぼそう！



2学期が始まって1か月が過ぎました。学校の生活リズムには慣れましたか？夏の疲れを引きずっている人、気候の変化に疲れてしまっている人もいるかもしれませんね。楽しく元気に2学期を乗り切るために、健康な生活を心がけましょう！

### スヤスヤ睡眠

たっぷり寝て、体をしっかり休ませよう。朝日を浴びるとスッキリ！



### モグモグごはん

栄養バランスの良い食事をおいしく食べよう。秋の味覚を楽しんで！



### ワクワク運動

適度に体を動かして元気な体をつくろう。エンジョイスポーツ！



### コツコツあせらず

やることをしっかりとやり、毎日無理なく落ち着いて過ごそう！



### ニコニコ笑顔

たくさん笑って心も元気に過ごそう。あなたの笑顔がみんな大好き！



# がっこうかんせんしょう 学校感染症



しゅうだんせいかつ よぼう かんせんしょう  
一集団生活において予防すべき感染症

しゅうだんせいかつ かんせんしょう かんせん ばあい しゅつせきていしきかん  
集団生活をしていると感染症にかかりやすくなります。感染した場合には、出席停止期間を  
まも かんせんしょう まんえん ふせ たいせつ しゅつせきていしきかん いし しじ したが どうこう さい  
守り、感染症の蔓延を防ぐことが大切です。なお、出席停止後、医師の指示に従い登校する際  
ほんこう ひつよう しよるい い か しよるい しゅつせきていし さい もう で  
に、本校では必要な書類が以下の2種類あります。出席停止となった際にお申し出ください。

A 登校許可証…市より発行されているもので医師による記入・証明が必要です。この用紙は  
まちだし いしかい いん いりようきかん しやう かくしゃ しよしき  
町田市医師会会員の医療機関のみで使用できます。複写の書式となりますので  
ようし がっこう  
用紙は学校にあります。

B 感染症罹患・登校届…医師による証明は不要です。保護者が記入してください。本校所定  
ようしき ほんこう  
の様式で、本校ホームページよりダウンロードできます。

提出	びょうめい 病名	しゅつせきていしきかん 出席停止期間
A	ひやくにちげき 百日咳	とくゆう せき しやうしつ にちかん てきせい こうきんせいがつしつ 特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質 せいざい ちりよう しゅうりよう 製剤による治療が終了するまで
	はしか	げねつ あと にち けいか 解熱した後3日を経過するまで
	おたふくかぜ	みみ した は で にち けいか ぜんしんじょうたい 耳の下の腫れが出てから5日を経過し、全身状態がよくなるまで
	ふうしん 風疹	ほっしん き 発疹が消えるまで
	みず 水ぼうそう	すべての発疹がかさぶたになるまで
	ねつ プール熱	しょうじょう き あと にち けいか 症状が消えた後2日を経過するまで
	けっかく 結核	いし しんさつ かんせん おそ みと 医師の診察において感染の恐れがないと認めるまで
ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症	てきせつ こうきんやく ちりようかいしご じかんいこう 適切な抗菌薬による治療開始後24時間以降	
B	インフルエンザ	はっしょう あと にち けいか げねつ あと けいか 発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
	しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症	はっしょう あと にち けいか げねつ あと けいか 発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後1日を経過するまで しゅつせきていしきかんご にちかん ちゃくよう すいしやう ※出席停止期間後は10日間のマスク着用が推奨されています。
	かんせんせい い ちやうえん 感染性胃腸炎	げり おうとしょうじょう けいかい あと ぜんしんじょうたい 下痢嘔吐症状が軽快した後、全身状態がよくなるまで
	てあしくちびよう 手足口病	ぜんしんじょうたい あんてい どうこうか 全身状態が安定していれば登校可
	ヘルパンギーナ	ぜんしんじょうたい あんてい どうこうか 全身状態が安定していれば登校可
はいえん マイコプラズマ肺炎	しょうじょう あんてい どうこうか 症状が安定したら登校可	

《こちらに記載の感染症は一部抜粋となります。他にも学校感染症に指定されている感染症があります。ご不明な場合はご連絡ください。》