

### 愛をもって導く

校長 平田 勇治

立春を迎え、暦の上では春が始まります。まだまだ寒い日が続きますが、元気な子供たちは、校庭の新しい鉄棒や雲梯に挑戦しています。寒くて手が冷たくても、友達に励まされながら何度も頑張る姿がとてもすてきです。

1月20日に行いました道徳授業地区公開講座では、多くの保護者様にご参観いただきありがとうございました。アンケートにもご協力いただき感謝いたします。皆様をご家庭で道徳授業についてお話しされたことや道徳性について大切にしていることを拝読させていただきました。素晴らしいと感じたことや学んだことを三つ紹介いたします。



- ◇ 生活の中で実行し、お手本を示しています。しっかりとした人間観と信念をもっていらっしゃると感じました。
- ◇ 子供の心に響く言葉で語っています。歩んできた人生を踏まえた言葉、魂のこもった言葉、全身から出てくる言葉です。
- ◇ 最も必要とするタイミングで肩肘を張らず、ごく自然に流れるようにお話しされています。



親として子供と向き合い、愛をもって導く姿に感動しました。今後も子供の心をご家庭・地域と一緒に育てていきたいと考えていますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

「人は寝る前に考えた人になる。」という言葉があります。普段閉じている潜在意識の扉が、寝る前の時間帯に開きます。その時、考えたことが潜在意識の中にスッと入ります。寝る前にどのようなことを考えたら幸せな気持ちになれるでしょうか？ おすすめは、「10個自分をほめる。」です。



自分をほめれば、セルフイメージが豊かになります。セルフイメージが高まるほど、自然と肯定的に物事を捉えることができ、人生が充実してきます。実際にやってみると6つぐらいはすぐ思いつきます。しかし、7つ目あたりからなかなか出てきません。でも、あきらめしないで「自分をほめることがあるかな？」と思いつめぐらしていると、自分を客観的に見ている自分に気が付きます。

これをセルフモニタリングと呼びます。この力が付くと、冷静に物事を判断したり、自分のどこを伸ばせばさらに成長できるかが分かったりします。

セルフイメージを豊かにし、セルフモニタリング効果もある、「10個自分をほめて寝る。」をぜひお試しください。



### 【2024年度南つくし野小学校の主な行事予定】

1 学 期	4月8日(月) 始業式・入学式 10日(水) 2年生以上給食始 15日(月) 1年生給食始 ※保護者会の期日は、3月号でご連絡します。 5月11日(土) 土曜授業学校公開(午前授業) 避難訓練・引取訓練 13日(月) 振替休業日	2 学 期	9月2日(月) 始業式 12日(木) 学校公開・新1年生説明会 13日(金) 学校公開・新1年生説明会 20日(金) 南つくフェスティバル 10月10日(木) ~18日(金) 個人面談 11月9日(土) 展覧会(午前授業) 11日(月) 振替休業日 12月25日(水) 終業式
	6月1日(土) 運動会 3日(月) 振替休業日 11日(火) ~18日(火) 個人面談 7月19日(金) 終業式 25日(木) ~27日(土) 6年林間学校(日光)		3 学 期

(※2024年1月末現在の予定です。今後修正・変更する場合があります。)

日	曜	2月の行事予定	SC
1	木	市制記念日 4時間授業	
2	金	安全指導 4時間授業	○
3	土		
4	日		
5	月	5時間授業 金曜時程	
6	火	車いすバスケ(4年生)	
7	水	4時間授業 研究授業(1年4組)	
8	木		
9	金	5時間授業 放課後英語教室 小学校書写展始(~18日まで)	○
10	土		
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	クラブ発表週間(~22日まで)	
14	水	4時間授業 東京都公立小学校美術展覧会 (~18日まで)	
15	木	5時間授業 馬頭琴(2年) ゼルビア(1年)	
16	金	放課後英語教室	○
17	土		
18	日		
19	月	委員会 心のアンケート	
20	火	避難訓練 ※予告なし 宿泊前事前検診(5年生)	
21	水	移動教室(5年生) ゼルビア(2年生)	
22	木	移動教室(5年生)	
23	金	天皇誕生日	
24	土		
25	日		
26	月	クラブ	
27	火	金曜時程	
28	水	4時間授業	
29	木	6年生を送る会 保護者会(1・2年生)	
3月			
1	金	安全指導 5時間授業 卒業演奏(6年生) 保護者会(5・6年生)	○

※保護者会3・4年は、3月5日(火)  
すぎな学級は、3月7日(木)に行います。  
※20日の避難訓練は、予告なしで行います。

## 生活目標

### 『外で元気よく遊ぼう。』

寒さが厳しくなってきましたが、本校では、「晴れている日は、校庭で遊ぶ」ことを大切にしています。外遊びをすることで、基礎体力や運動能力の向上が期待できます。遊びの中で、体の動かし方や体力が身に付き、友達との関わりから心も成長していきます。

外遊びを通して寒さに負けない体づくりや豊かな心を育てていきます。

生活指導部

## 体ポカポカウィーク

今年度は持久走に代わり、1月15日~27日に運動委員会が企画した「寒さを吹き飛ばせ!体ぽかぽかウィーク」を実施しました。工事の関係で校庭が狭いですが、鉄棒、登り棒、ラダー、ジャングルジムの4つの運動に取り組みました。子供たちは寒さに負けず、積極的に参加していました。



体力向上

## 理科「冬の星」

1月15日に理科「冬の星」に学習で移動式プラネタリウムを体験しました。大きなドームの中で寝転がりながら実際に学校から見える星を基に、星の動き方や星座の由来、惑星など天体について学びました。

子供たちは星の動きに驚きながら、興味津々な様子で話を聞いていました。



4年生担任