

## 「SNS南つくルール」

家庭ではインターネット、SNS、ゲームについて

1. 時間と使い方の約束を決めて親の許可を得て利用しよう！
2. 個人情報や悪口を書き込むのは絶対にやめよう！
3. メールなどは、送る前に相手を思い浮かべて書いたことを見直そう！
4. フィルタリングを付けよう！

## SNS 東京ルール

1. 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
2. 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
3. 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
4. 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
5. 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。