



ほけんだより

2024年12月2日(月)
町田市立南つくし野小学校
校長 山崎 聡
養護教諭

あつという間に12月になりました。2024年もあと少しです。みなさんにとって、今年(ことし)はどんな1年(ねん)だったでしょうか。楽しかった思い出(おもいで)も、くやしかった思い出(おもいで)も、全て(すべて)自分の成長(せいちょう)につながっているはず(はず)です。胸(むね)を張(は)って、2025年(ねん)を迎(むか)えましょう!

2学期はこんな感染症が流行っています

参考：国立感染症研究所 HP

感染してから症状が出るまでの期間のこと。

	マイコプラズマ感染症	伝染性紅斑(りんご病)	手足口病
主な症状	発熱、倦怠感(だるさ)、頭痛、せき。	頬の紅い発疹、手や足の発疹。	手・足・口の発疹。発熱。
潜伏期間	2~3週間	10~20日	3~5日
主な感染経路	飛沫感染、接触感染。	飛沫感染、接触感染。	飛沫感染、接触感染、糞口感染(便の中に含まれるウイルスが口に入って感染すること)。
特徴	発熱・倦怠感(だるさ)・頭痛等の症状が現れた3~5日に乾いた咳が始まることが多い。咳はだんだんと強くなり、熱が下がった後も長く続く(3~4週間)。	発疹が出る7~10日程前に、微熱などのかぜ症状が見られることがある。この時期の感染力が最も強い。発疹は1週間前後で消失するが、長引いたり、一度消えた発疹が再び出現したりすることもある。	発疹は2~3mm程度の水疱性(水ぶくれ)で、肘・膝・おしりに出現することもある。発熱は約3人に1人の割合で見られるが、38℃以下のことがほとんどである。
登校の基準	症状が改善し、全身状態の良い者は登校可能。	発疹のみで全身状態の良いものは登校可能。	全身状態が安定している場合は登校可能。

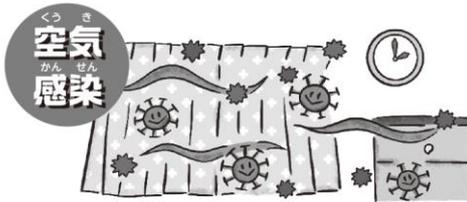
裏面で感染経路について説明しているよ。裏面も見てね!

集団生活をしていると感染症にかかりやすくなります。感染した場合には、医師の指示に従い、出席停止期間を守り、感染症の蔓延を防ぎましょう。

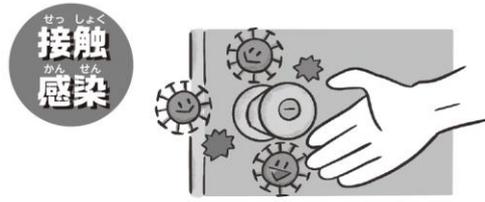
う か せい かつ
かぜに打ち勝つ生活をしよう



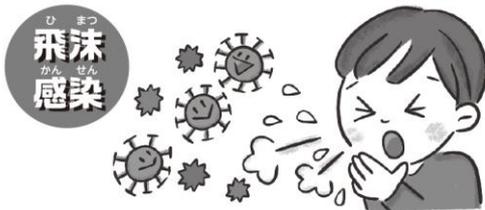
ウイルスはどこから来るの？



まど し き へ や くう きちゆう
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルス
がたくさん漂っています。その空気を吸い
込むと体にウイルスが入ってきます。



ドアノブなどたくさんの人が使う場所につ
いていることが多いです。そこを触った手
で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



かんせん ひと つば いっ
感染した人がせきなどをしたとき、唾と一
緒にウイルスが飛び散ります。それを他の
人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを
寄せ付けないためには、
換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを
追い払いましょう。



保護者の方へ 保健室からのお願い

- 表面でご紹介した3つの感染症（マイコプラズマ感染症・リンゴ病・手足口病）と診断された場合、「**感染症罹患・登校届**」を提出することで、**出席停止の扱い**にすることができます。「**感染症罹患・登校届**」に、**診断名**や**出席停止の期間**を医師の診断の通りにご記入いただき、**登校初日**に担任へご提出ください。こちらの用紙は学校のホームページからダウンロードできます。学校からお渡しくこともできますので、必要な場合はご連絡ください。
- 何らかのかぜ症状が出ているときには、軽い症状であっても、できる範囲でマスクや手洗いなどをさせてください。学校での感染拡大防止に、ご協力をお願いします。
- 発疹が出現する病気は多くあります。発疹が見られる場合には病院に行き、医師に病気の鑑別をしてもらうようにしてください。
- 登校許可をもらった後も症状が長引くことがあります。学校生活に支障が出るほど体調が優れない場合には、無理をさせずにご自宅で休養させるようにしてください。

↓ 「感染症罹患・登校届」

「登校許可証」「感染症罹患・登校届」についてのお問い合わせ
町田市立南つくし野小学校
(2023年12月現在)

本校では、学校において予防すべき感染症として、下記病名を診断された児童は、医師において感染症の恐れがないと認められるまで出席停止となります。つきましては、医師の診断許可を仰ぐ必要、診断された事例により、下記の通り登校許可証又は感染症罹患届・登校届を学校まで提出してください。

A 登校許可証・・・市より発行されているので、届期による記入・捺印が必要です。
この用紙は、町田市教育委員会員の感染症情報のみで提供できます。
市外等、対象外の感染症の受診の場合は、個別に学校までお尋ねください。
用紙は、学校にありますのでお取り出しください。

対象疾病 ①百日咳 ②麻疹 ③流行性耳下腺炎 ④水痘 ⑤咽頭結核 ⑥肺炎
⑦細菌性髄膜炎 ⑧流行性結核 ⑨急性血性眼結膜炎 ⑩細菌性腸炎

B 感染症罹患・登校届・・・医師による証明は不要です。保護者が記入してください。本校指定の用紙です。下記の欄に記入して、登校初日に、担任までお届ください。

対象疾病 ①細菌性髄膜炎（ノロウイルス等） ②インフルエンザ ③新型コロナウイルス（そのほか）

感染症罹患・登校届（出席停止）

町田市立南つくし野小学校保健室

年 月 日 児童名

年 月 日 () から 年 月 日 () まで
欠席しましたが、本日より登校いたします。

・医師より診断を受けた場合は、() に○をつけてください。
() 感染症罹患届（ノロウイルス等）
() インフルエンザ（ ） 型
() 新型コロナウイルス
() その他診断名 ()
※空欄した感染症名を ()

・新型コロナウイルス感染症の陽性診断の場合は、欠席理由をご記入ください。

()

(記入日) 年 月 日 保護者名

※この届に医師の証明は不要です。保護者様にご記入ください。

