

ほけんだより



2025年4月7日
町田市立鶴川第一小学校
保健室

ご入学・ご進級
おめでとうございます

4月のほけんのめあて

ただ けんさ う じぶん からだ し
(正しく検査を受け) 自分の体を知ろう

朝の健康観察



あいうえお!

あ さスッキリおきられた

い たいところはない

う んちがでた

え がおいっぱい

お いしくあさごはんをたべた

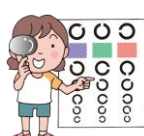


あたたかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。新しい学習や友達との出会いなど、わくわくすることがたくさんありますね。様々な環境の変化は、楽しいことも多い一方で、毎日の緊張から疲れやすくなります。疲れを残さないよう、十分な睡眠や休養を心がけ、学校生活にゆっくり慣れていきましょう。子供たちが毎日元気で過ごせるよう、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

けんこうしんだん

健康診断がはじまります

4～6月の保健行事予定

項 目	日 程	対 象	注 意 点
身体計測 (身長・体重)	実施：4月8日(火) 456年 4月9日(水) 123年 *結果は7月の健康診断の記録にてお知らせします。	全学年	*体育着を持ってきましょう。 *女子：髪型に気を付けましょう。 結ぶ場合は真ん中で2つに分けて結ぶと正しく計測できます。
視力検査 	実施：4月21日(月) 6年 22日(火) 5年 23日(水) 4年 25日(金) 3年 28日(月) 1、2年	全学年	*右、左を言えるようにしておきましょう。 *メガネを持っている人は使いますので、持ってきましょう。
尿検査	配布：4月28日(月) 実施：4月30日(水)の起床直後。 提出：4月30日(水)登校してすぐ。 *容器のふたをしっかりと閉めてください。	全学年	*生理中の場合は、予備日か、二次検査の時に提出してください。 *一次予備日は、5月15日(木) 二次検査日は、5月29日(木) 朝8：50までに保健室に提出 *検査日以外の日を持って来ても検査をすることはできません。
聴力検査	実施：4月11日(金) 午前 4月14日(月) 午前 4月15日(火) 午前 4月16日(水) 午前	3年 5年 1年 2年	*軽く耳垢を取り除いておきましょう。
内科検診	実施：5月15日(木) 午後 6年 22日(木) 5年 29日(木) 4年 6月 5日(木) 3年 12日(木) 2年 19日(木) 1年	全学年	*体育着を持ってきましょう。

4～6月の保健行事予定 (つづき)

項 目	日 程	対 象	注 意 点
色覚検査	実施：6月17日(火) *検査時間は1人1分以内 絵本のような本を見る簡単な検査	4年生の 希望児童	*希望調査用紙配布：5月12日(月) ×切：5月21日(水) (希望の有無に○をつけ全員提出) *結果は受けた全員の方に、個別に通知します。
眼科検診	実施：5月7日(水) 午前8：25～ 目の病気の有無を診ていただきます。	全学年	*治療中の病気があれば、言えるようにしておきましょう。
心臓検診	実施：5月1日(木) 午前9：00～	1年・ 該当児童	*体育着を持ってきましたよう。 *心臓検診調査票を提出(後日配布)
歯科検診	実施：5月 30日(金)	全学年	*朝食後、歯みがきをしておきましょう。
耳鼻科検診	実施：4月10日(木) 4、6年 17日(木) 3、5年 24日(木) 1、2年	全学年	*軽く耳垢を取り除いておきましょう。

◆学校感染症にかかった場合

出席停止の扱いとなります。学校までお知らせください。医師の登校許可が必要となる疾患の場合は用紙をお渡しいたしますので、医師の証明をうけて学校までご提出ください。

* 医師の「登校許可書」が、必要な疾患(町田市)

百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹、みずぼうそう、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症

* 保護者の「登校許可願い」等 が、必要な疾患

マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など

◆学校医・学校薬剤師の先生方です よろしく願いいたします

内 科：村野 明子先生(村野小児科)
眼 科：前田 蘭太郎先生(前田眼科医院)
耳鼻科：馬淵 滝男先生(ねぎし耳鼻咽喉科)

歯 科：藤井 久美子先生(藤井歯科)
薬剤師：関根 克敏先生(ひので薬局)

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退出時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない