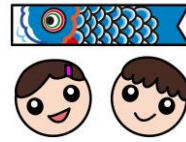


5月給食だより



2025年4月30日
町田市立鶴川第一小学校
校長 小林 繁
栄養士

新学期のスタートからもうすぐ1か月が経ちます。

1年生も学校生活に慣れてきたようで、給食の準備も頑張ってしっかり食べています。今年は例年以上に暑くなるのが早く、すでに夏日も続出しています。身体が暑さに慣れていないうちは調節がうまくゆかないことも多いと思います。服装の調整や水分補給を忘れず、食事と睡眠をしっかりって元気に過ごしましょう。運動会の準備も始まります頑張ってください。



☆ 5月の給食 ☆

☆5月2日(金) 端午の節句の行事食

5月5日のこどもの日は、端午の節句とも言います。端午の節句の行事食の「ちまき」にちなんで給食では中華おこわを作ります。この日にちなんだ食べ物には柏餅もあります。ちまきや柏餅は、こどもの健やかな成長を願って食べるようになったとされています。

☆5月12日(月) 1年生そら豆のさやむきに挑戦!

今が旬のそら豆を1年生がさやむきます。さやむきの前に「そら豆くんのベッド」の絵本を読み、そら豆クイズなどでそら豆について学びます。さやむきしたそら豆は、全校分の給食として提供されます。



☆5月23日(金) 運動会応援メニュー

運動会応援メニューとして、ソース勝つ丼を作ります。カツは「勝負に勝つ」という語呂合わせで縁起を担いでいます。みなさんの活躍を給食室も楽しみにしています。



☆5月27日(火) 日本味めぐり給食～高知県～

毎月、日本味めぐり給食として日本各地の郷土料理や名物料理を給食で紹介します。かつおは、高知県を代表する魚で、春のかつおは「初がかつお」と言います。「ぐる煮」は高知県の郷土料理です。ぐる煮の「ぐる」は集まりとか、仲間、という意味の土佐の方言で、同じ大きさにそろえられ、一緒に煮込まれるところから「ぐる」という言葉が使われました。

☆5月28日(水) 世界の料理の給食～インド～

「世界の料理の給食」と題して世界各国の料理を給食で紹介します。今月はインド料理のキーマカレーとインドでよく食べられているナンとともに提供します。カレーライスとは違う食文化を楽しんでください。飲み物はインドのヨーグルトドリンク、ラッシーをイメージしてジョアを用意します。



◀4月の産地▶ 3月24日から4月25日まで

人参(徳島)、玉ねぎ(北海道)、じゃが芋(北海道・鹿児島)、こまつな(町田・埼玉)、キャベツ(愛知)、きゅうり(群馬)、もやし(栃木)、ねぎ(埼玉)、セロリ(静岡)、にんにく(青森)、しょうが(熊本)、にら(栃木)、れんこん(茨城) 大根(神奈川)、えのき(長野)、万能ねぎ(高知)、青梗菜(静岡) 清見オレンジ(愛媛)、いちご(宮崎)、りんご(青森)、さごし(中国)、ししゃも(ノルウェー)、ぶり(長崎)、いか(ペルー) 豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手・青森)、うるち米(福島)、もち米(秋田)、牛乳・集乳エリア(北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)