

# 6月給食だよ



2025年5月30日  
町田市立鶴川第一小学校  
校長 小林 繁  
栄養士

梅雨が近づいて気温や湿度が上がってきました。この季節は食中毒や細菌が増え、感染症などの危険が増します。鶴化第一小学校の給食では安全安心を第一に提供してまいります。



## ☆ 6月の給食 ☆

### ☆ 6月3日(火) 日本味めぐり給食～沖縄県～

給食で日本各地の郷土料理を紹介する日本味めぐり給食です。6月23日に沖縄慰霊の日を迎える沖縄県の郷土料理を紹介します。「沖縄そば」は沖縄で広く食べられているそばです。そばという名前ですが、小麦粉でできた太めのラーメンのような麺が特徴です。「サターアンダギー」は沖縄で古くから食べられている丸いドーナツ菓子です。

### ☆ 6月4日(水)～10日(火) 「歯と口の健康週間」にちなんだかむかむメニュー

よくかんで食べると、だ液がたくさん出てきます。だ液には、歯についた汚れをきれいに洗い流したり、歯を修復するのを助けたりして、むし歯を予防する働きがあります。

「歯と口の健康週間」に給食では、よくかんで食べることを意識して食べるかむかむメニューを提供します。献立表の  はかむかむメニューです。



### ☆ 6月10日(火) 町田ゼルビア応援給食～がんばれ！！町田ゼルビア

町田市をホームタウンとするサッカーチーム「F C町田ゼルビア」は、現在、日本のサッカーのトップリーグであるJ1リーグにて活動し、今シーズンはいよいよACL(アジアチャンピオンズリーグ)という世界を舞台にした戦いに挑戦します！J1リーグ、そして世界でがんばるF C町田 ゼルビアを応援するために、町田市の小・中学校で「がんばれゼルビア！F C町田 ゼルビア応援給食」を提供します。

この献立は、F C町田ゼルビアの選手が実際にクラブハウスで食べているメニューを教えていただき、学校給食用にアレンジしたものです。

給食で選手と同じメニューを食べて、F C町田ゼルビアを応援しましょう

## 1年生 そらまめのさやむきに挑戦！！

5月12日(月)に1年生がそらまめのさやむき体験をしました。さやが硬くてむきにくそうでしたが、がんばって全校児童分をむいてくれました。体験前にそらまめクイズでそら豆の勉強をし、むきながらさやと豆の観察もしました。給食の時間は、「ぼくのむいたそらまめだ！」「おいしい」と言って食べていました。苦手な子も自分たちがさやむきしたそらまめなので、頑張って食べていました。



### 《5月の産地》 4月28日から5月23日まで

人参(徳島)、玉ねぎ(北海道・佐賀)、じゃが芋(鹿児島・長崎)、こまつな(町田・東京)、キャベツ(愛知・千葉)、きゅうり(群馬)、もやし(栃木)、ねぎ(茨城・埼玉・群馬)、大根(千葉・茨城)セロリ(長野)、アスパラ(長野・香川)、そらまめ(千葉・鹿児島)、にんにく(青森)、しょうが(高知)、にら(茨城)、ごぼう(青森)、白菜(茨城)、スナップえんどう(町田)、小葱(福岡)、えのき(長野)、しめじ(長野)、なめこ(長野)、清見オレンジ(和歌山)、ニューサマーオレンジ(静岡)、美生柑(愛媛)、甘夏(熊本)、小夏(高知)、きす(タイ)、かつお(千葉・宮城)、ほき(ニュージーランド)、鯖(欧州)、豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手・青森)、うるち米(福島)、もち米(秋田)、牛乳・集乳エリア(北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)